

# Дети: питание Продуктом НСП -

- Как профилактика проблем со здоровьем,
- И защита от окружающей среды, которая нас... окружает.

<https://youtu.be/bVKp6QnvuIE> - видео

ФПН: состояние, требующее срочной помощи.

- Насколько оно профилактируемо?

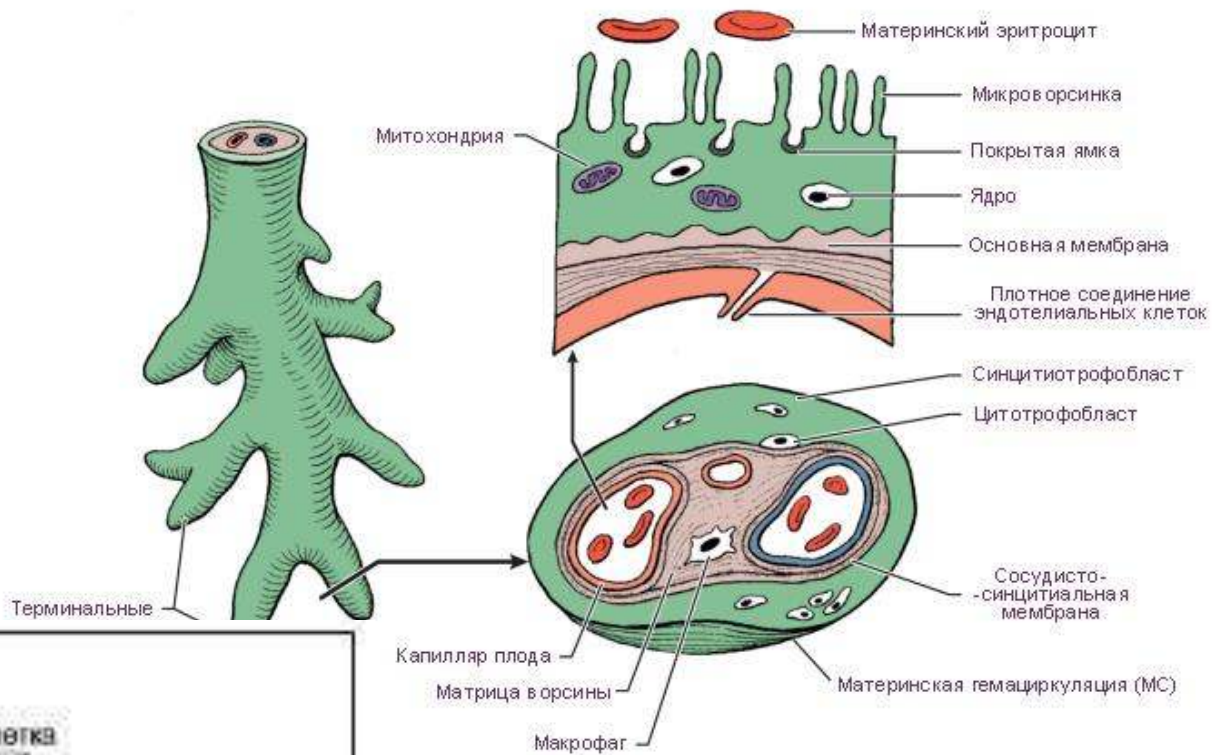
<https://youtu.be/bVKp6QnvuE> - видео

# ФПН (фето-плацентарная недостаточность)

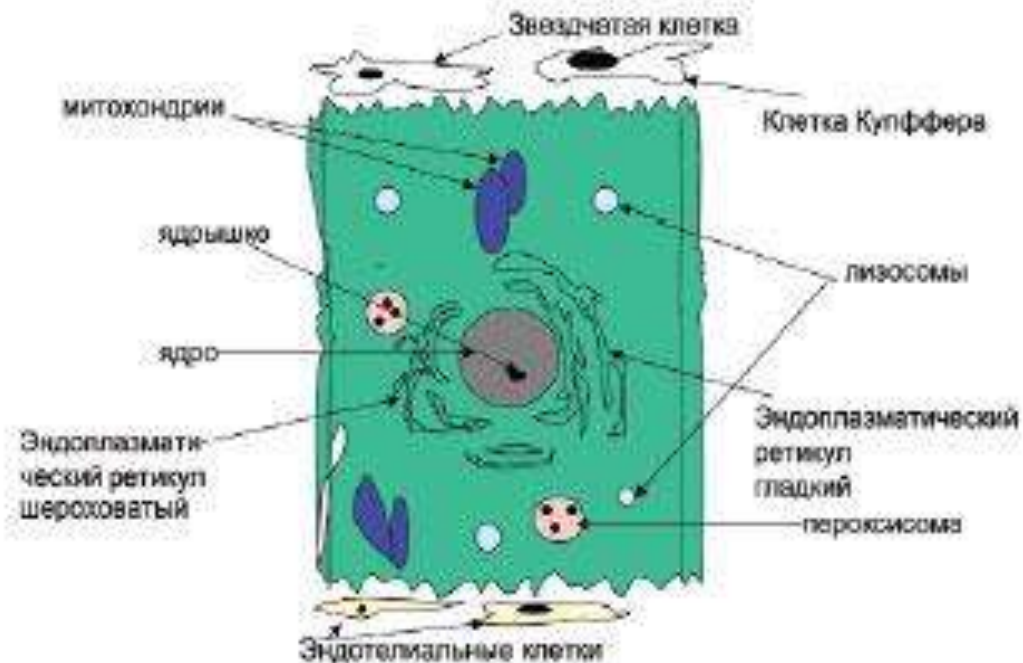
Запредельно высокая распространенность ФПН

- Следствие ситуации, при которой клетки плаценты берут на себя функцию гепатоцитов (клеток печени) матери
- Клетки плаценты изначально не способны жить так долго, как клетки печени
- Истощение ресурса клеток плаценты приводит к их гибели
- «Исчерпание» ресурса плаценты (ФПН) - это угрожающее состояние для плода

<https://youtu.be/bVKp6QnvuIE> - видео



**Рис. 1. Строение гепатоцита.**



# ПРЕНАТАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ПЛАЦЕНТАРНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ

недостаточная плацентарная перфузия

↓  
снижение поступления к плоду кислорода и глюкозы

↓  
активация в тканях плода процессов анаэробного гликолиза

↓  
компенсаторное перераспределение кровообращения  
в организме плода ("brain-sparing phenomenon")

↓  
асимметричная форма задержки развития плода

↓  
токсическое воздействие продуктов анаэробного гликолиза

↓  
на ткани плода

[moyaberemennost.ru](http://moyaberemennost.ru)

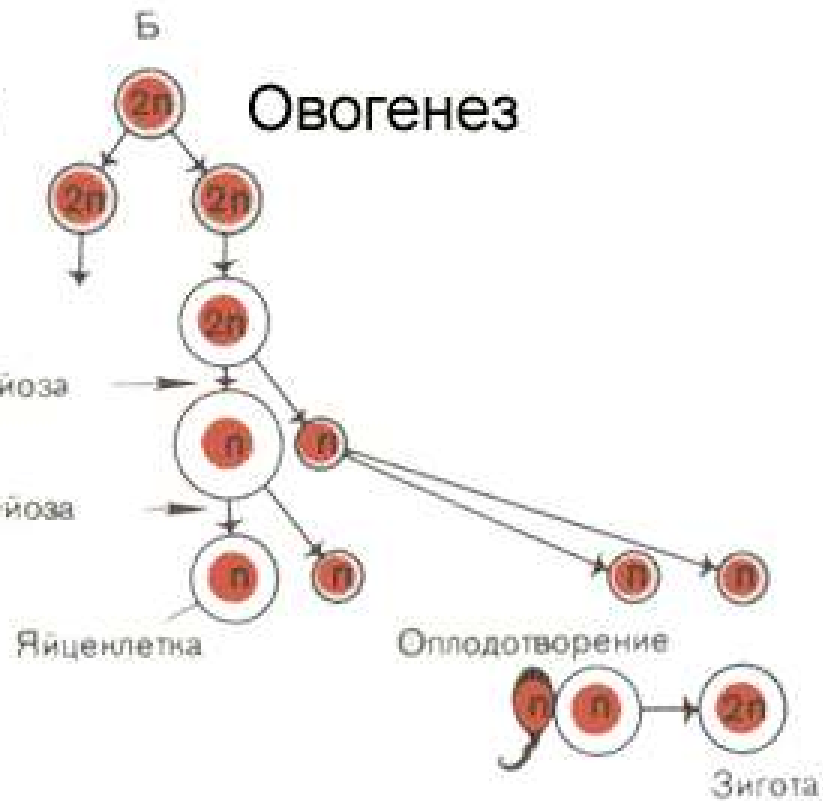
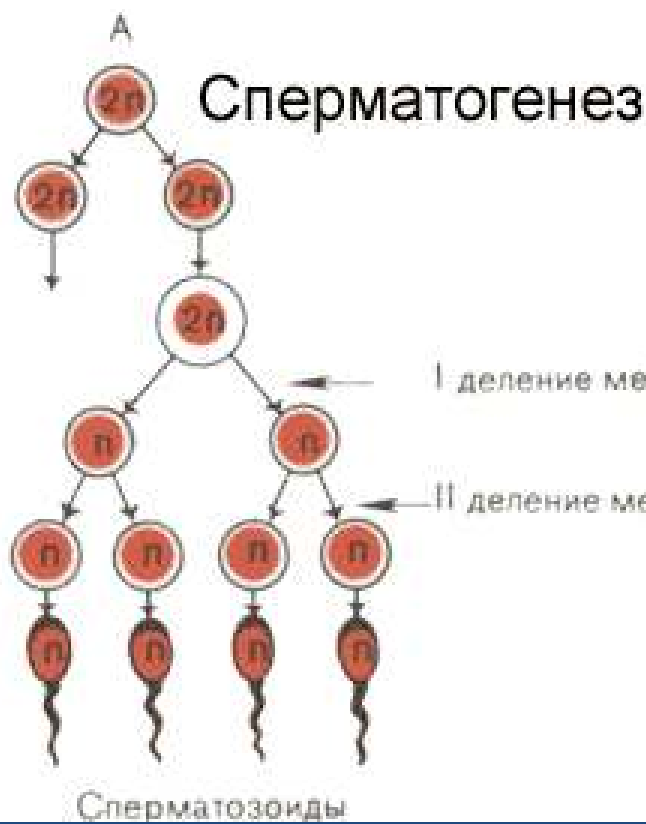
↓  
метаболический ацидоз

↙  
нарушение функции  
печени

↘  
ишемические повреждения  
головного мозга

## Подготовка к зачатию: равенства полов нет. И быть не может.

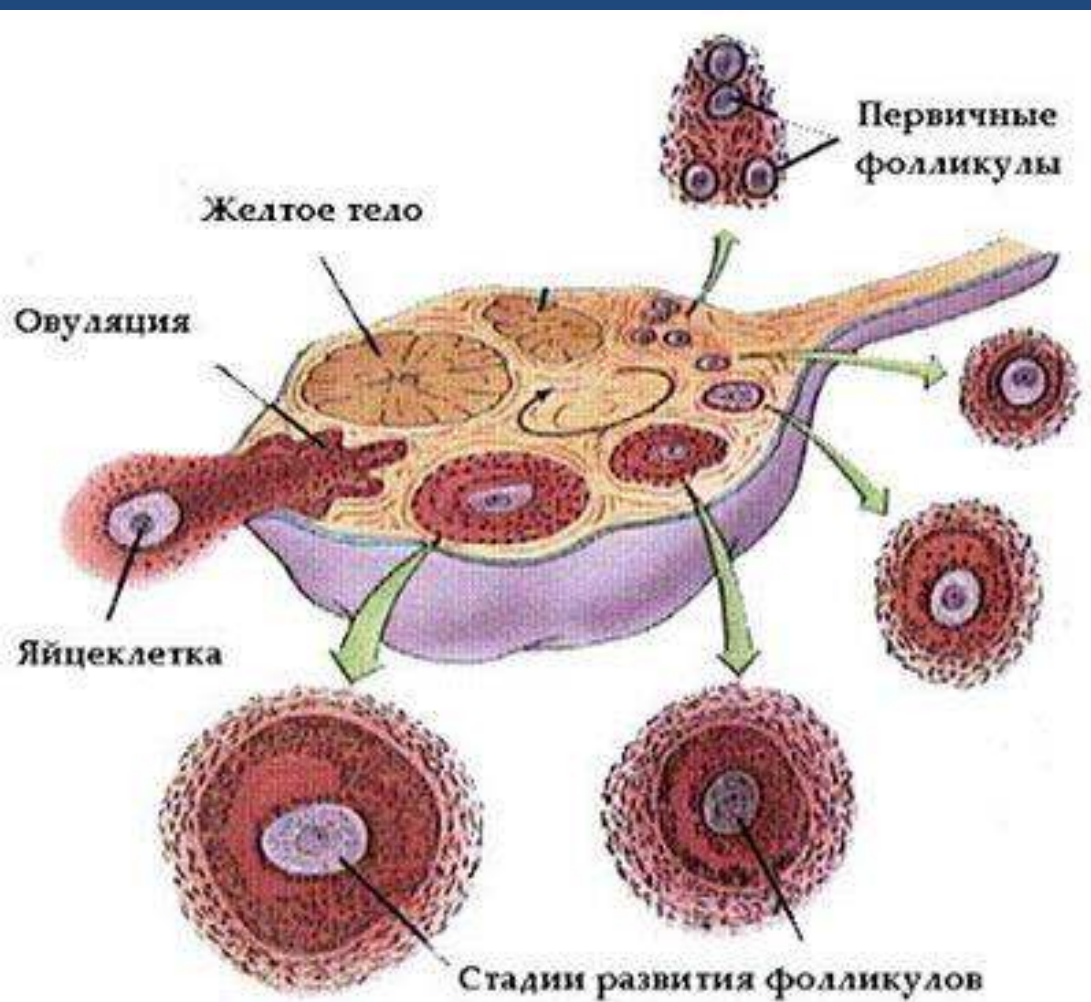
- Мужчины: период подготовки к зачатию 3-6 месяцев (полный цикл образования НОВЫХ мужских половых клеток составляет 73—75 дней, нужно время для насыщения организма нутриентами, их усвоения и освоения, то есть адекватного использования на благо будущих поколений 😊)
- Женщины: подготовка к зачатию здорового ребенка должна начинаться с момента их собственного зачатия.



## Подготовка к зачатию:

- Причины такой «дискриминации» просты.
- Женские половые клетки закладываются в организме девочки **во внутриутробном периоде**. Это значит, что они будут уменьшаться в числе и «стареть», и каждой яйцеклетке будет столько лет, сколько ее хозяйке.
- Мужские половые клетки **ОБРАЗУЮТСЯ** каждые 75 дней. И это **НОВЫЕ**, молодые клетки, которые теоретически и практически могут быть абсолютно здоровыми, даже если их хозяин пережил стрессы, облучения, тяжелые болезни, химиотерапию и т.д.





**Вывод прост: к женскому организму изначально нужно подходить с другими мерками.**

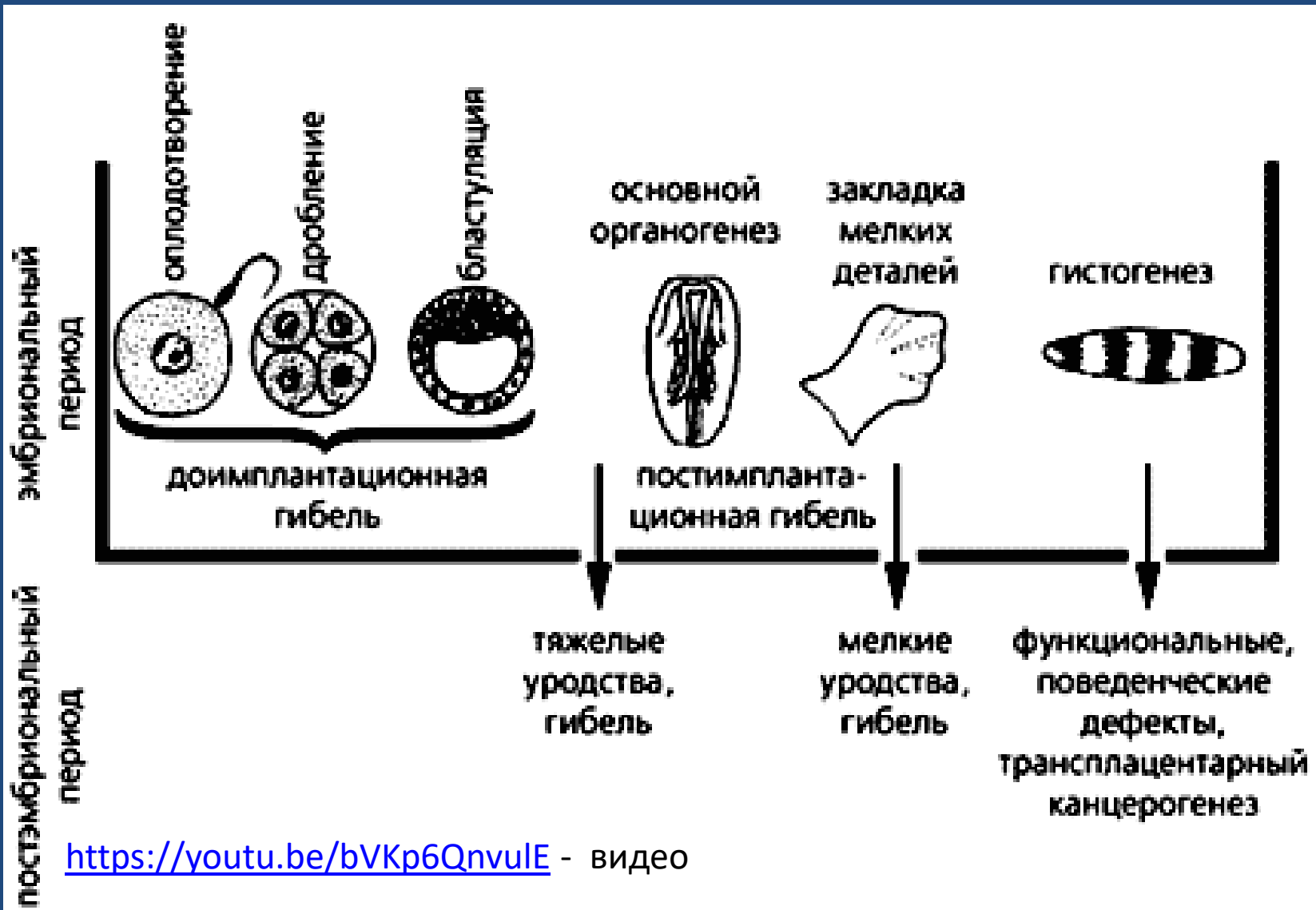
- **Нельзя:**
- **Нервничать,**
- **Подвергаться неблагоприятным воздействиям (радиационное облучение, вредное производство и т.д.),**
- **Голодать (недоедать),**
- **Тяжело болеть,**
- **Куриль и пить алкоголь (тем паче – под запретом наркотики),**
- **По возможности минимизировать прием лекарств (ОБЩЕЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ!),**
- **И помнить, что Вы оздоравливаете и охраняете не только свою дочь – а своих будущих внуков.**











<https://youtu.be/bVKp6QnvuIE> - видео

# Критические периоды беременности (развития плода):

- Особенности периоды в развитии, когда способность адаптироваться к изменениям и сопротивляться неблагоприятным факторам снижена, а уязвимость – повышена.
  - Что может помочь?
  - Общий уровень здоровья
  - Экозащитное питание
  - Отсутствие сочетанного действия нескольких поражающих факторов (один из них – повышенная уязвимость)

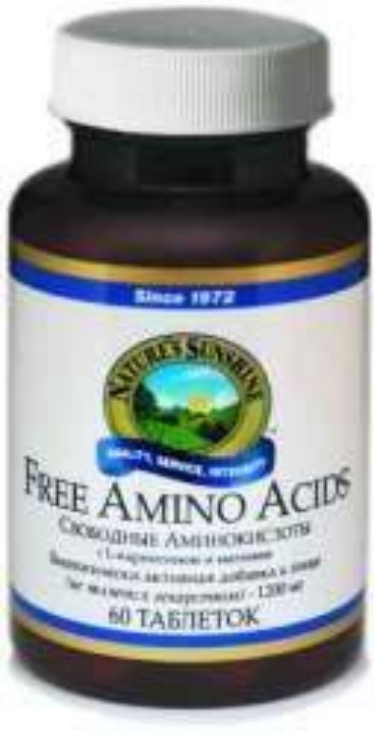
# Что нужно для профилактики ФПН?

- Общий уровень здоровья ДО наступления беременности – на МАКСИМУМЕ.
- Питание – полноценное, экзозащитное,
- С ПОНИМАНИЕМ ограничений в рационе беременной:
  - - растения – знать, что точно МОЖНО, остальное – считаем, что ТОЧНО НЕЛЬЗЯ,
  - - витамины – знать нормы и считать принятое (Вит С – менее 80 мг, растянуть на 3-4 приема,
  - Вит А, Д, Е, группу В – знать нормы и контролировать суточный прием,
  - ЙОД, ЖЕЛЕЗО, КАЛЬЦИЙ – знать нормы и контролировать прием,
  - - Лецитин, Пептовит, Хлорофилл, Железо, Флору, Келп, Кальций, - рассматривать как ЭКОзащитное питание.



# Точно можно и обязательно нужно:

- Лецитин
- Пептовит
- Бифидофилус
- Омегу 3(отменять за 2-3 недели до родов)
- Хлорофилл
- Железо (1 неделю в месяц)
- Кальций (растягивать суточную норму на 4-6 приемов), Хондроитин (НЕ Глюкозамин!)
- СуперКомплекс (растягивать суточную норму на 4-6 раз)
- Келп (при отсутствии ограничений в приеме ЙОДА)...



Кормящим:



Хлорофилл, Аминокислоты,

Кальций, ЙОД, ЖЕЛЕЗО,

Лецитин, Омега3,

Вит-Мин (Суперкомплекс или Смарт Мил),

Флора, Хондроитин...

# Почему нужен ЙОД?

В составе Келп, СуперКомплеса  
или Смарт Мила ЙОД присутствует.

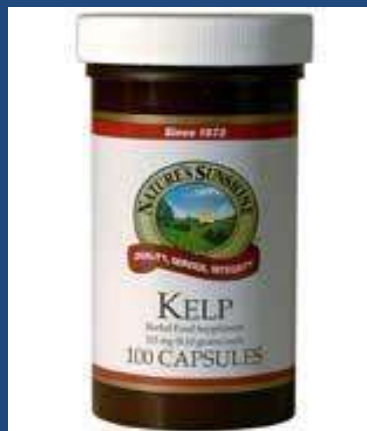
Нужно считать СКОЛЬКО ПРИНЯТО  
и четко соблюдать эту норму каждый день.

<https://youtu.be/bVKp6QnvuIE> - видео

**Женщины в период беременности и кормления грудью относятся к группе высокого риска развития йоддефицитных состояний.**

**Дефицит йода может привести к заболеваниям щитовидной железы, самопроизвольным абортам и врожденным аномалиям.**

<https://youtu.be/bVKp6QnvuIE> - видео



**Щитовидная железа ребенка уже с 12-й недели беременности начинает синтезировать собственные гормоны. При этом йод поступает из организма матери, истощая ее йодные резервы.**

**Дети на грудном вскармливании получают йод с материнским молоком, еще более увеличивая этот дефицит.**

# Почему здоровье ребенка

- зависит от типа вскармливания в первый год жизни?
- Рассмотрим только один аспект: наличие (или отсутствие) ГОТОВЫХ антител.
- Кормящая мать вырабатывает ТЕ антитела, которые прямо сейчас нужны ее ребенку для защиты (именно в борьбе с актуальными НА СЕЙЧАС патогенными факторами!).

# Само собой – эмоциональный контакт кормящей мамы и ребенка.

- А чего НЕ ХВАТАЕТ в молоке мам? –
- Не хватает ЖЕЛЕЗА.
- И его нужно:
  - - а) вводить в рацион кормящей,
  - - б) под контролем состояния ребенка (анализы крови, общее состояние) – давать малышу.



# Железо!!!

- кровь,
- интеллект,
- нервная система,
- мышцы,
- ВСЕ клетки тела!!!

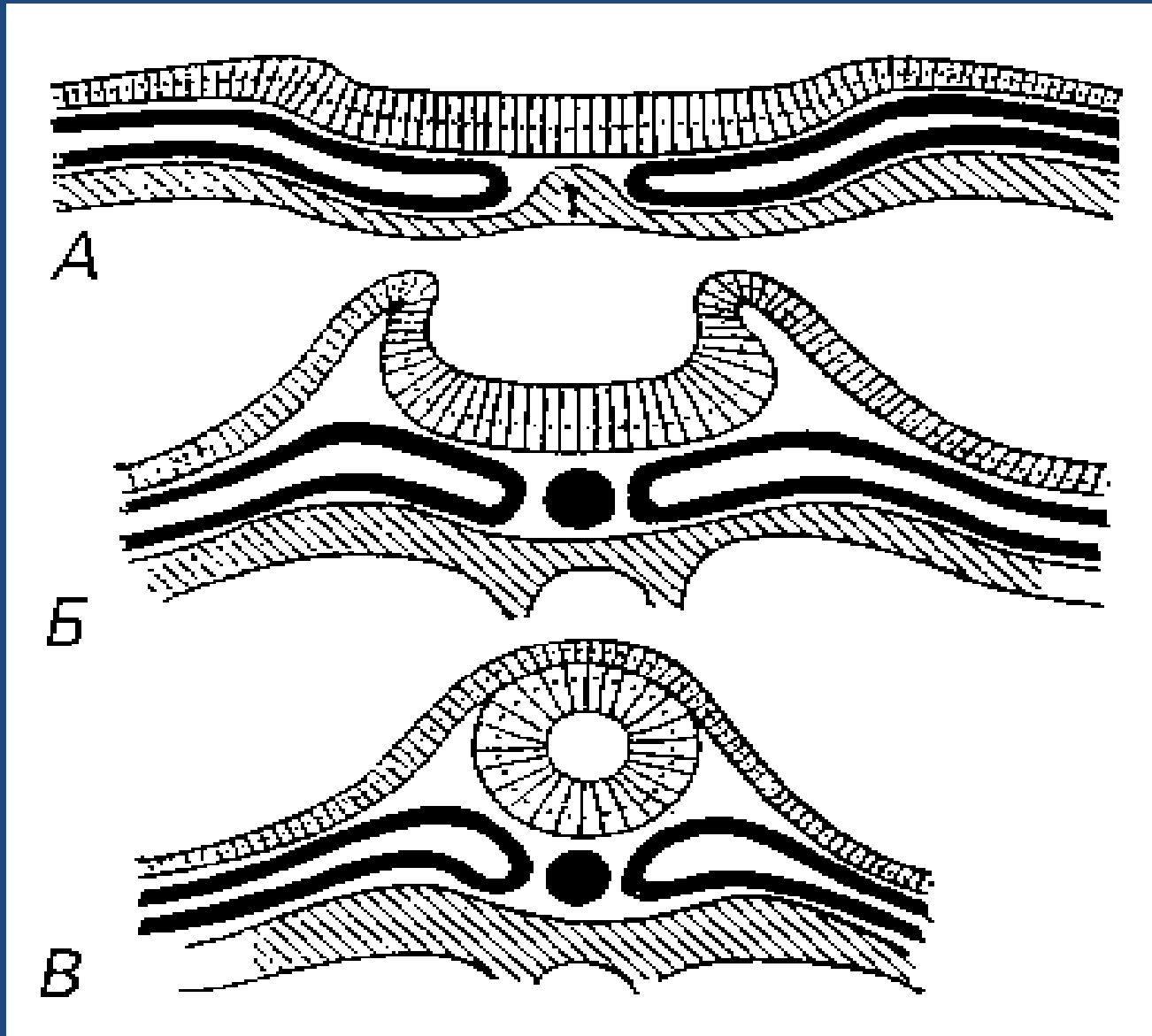


**Полезные ЖИРЫ! Еще до рождения –  
они уже нужны.**

**В РАЦИОНЕ КОРМЯЦЕЙ –  
ОНИ ОБЯЗАТЕЛЬНЫ!**

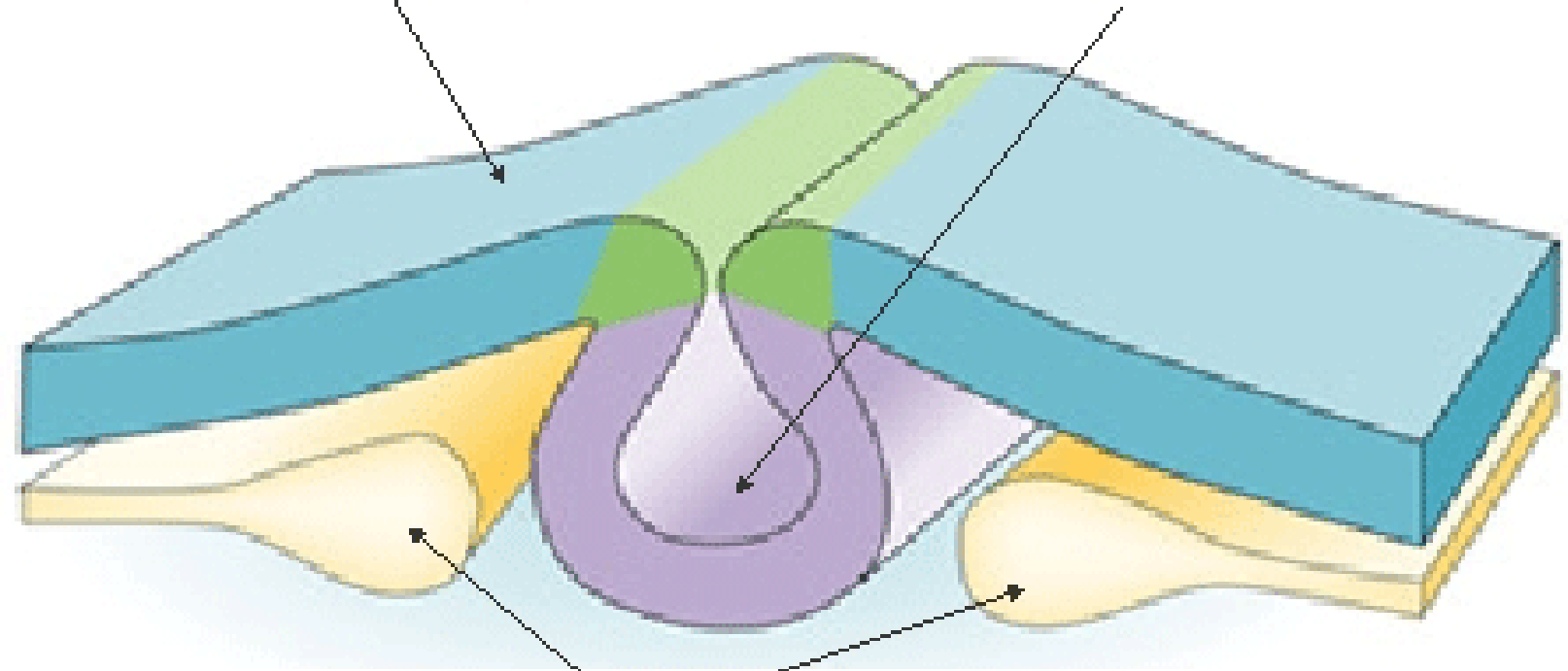


Рис. 2. Схема эмбрионального развития мозговой трубки у позвоночных животных: А — нервная пластинка; Б — желобок; В — нервная трубка.  
<http://dic.academic.ru/dic.nsf/bse/113434>



**Эктодерма**

**Нервная трубка**

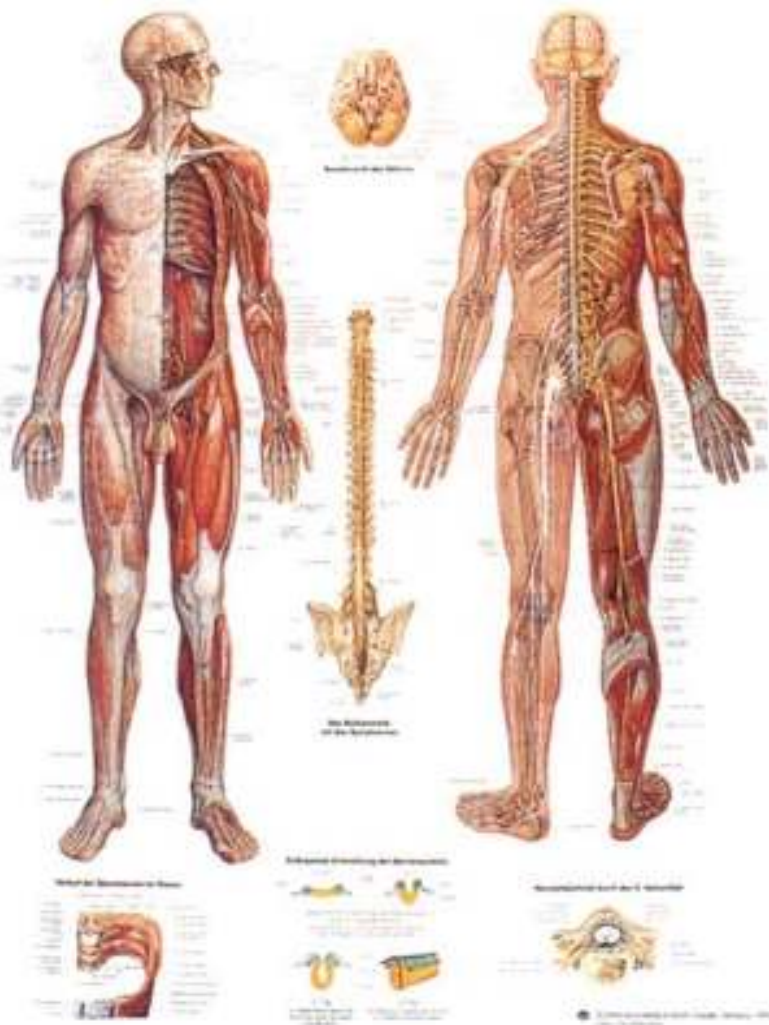


**Мезодерма**

срез головы человеческого эмбриона на стадии глазных пузырей.



# НЕРВНАЯ СИСТЕМА



# Полезные ЖИРЫ!



# Беременной и кормящей:

- Железо/ Серебро
- Кальций и Хондроитин
- Хлорофилл,
- Флора,
- Пептовит,
- Келп (если НЕТ ограничений в приеме йода – они могут быть, если назначен тироксин),
- Лецитин,
- Омега3 (перед родами ограничить),
- Смарт Мил (считать Вит С, А, Е, Д).



При подготовке к зачатию – для женщины

**ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ПОЛНОЦЕННОЕ  
ОБСЛЕДОВАНИЕ (В ТОМ ЧИСЛЕ НА  
ТОРЧ-ИНФЕКЦИИ) И ПРИЕМ  
ПРОТИВОМИКРОБНЫХ  
(ПРОТИВОПАРАЗИТАРНЫХ) БАД –  
НА ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ К  
БЕРЕМЕННОСТИ.**

<https://youtu.be/bVKp6QnvuIE> - видео



## ToRCH-инфекции и беременность

Аббревиатура T.o.R.C.H. появилась из первых букв наиболее опасных для плода инфекций –  
Toxoplasma (токсоплазменная инфекция) —  
Rubella (краснуха) — Cytomegalovirus  
(цитомегаловирус)— Herpes (герпес). Это  
классические инфекции. Кроме них, также  
говорят о таких инфекциях, как  
парвовирусная, листериоз, гепатиты В и С и  
некоторые другие.

до беременности (или на ранних сроках) нужно узнать - была инфекция или нет. Если была - можно не волноваться, эта инфекция не опасна для беременной женщины.

Если не было, то врач расскажет Вам о комплексе профилактических мероприятий (если речь идет о токсоплазмах - можно соблюдать определенные правила, чтобы снизить риск заражения и т.д.).



Токсоплазмоз — одно из тех заболеваний,  
которое опасно для плода.

**«Свежее» заражение КРАЙНЕ нежелательно  
для беременной женщины.**



## Чтобы не было заражения:

не соблазняйтесь шашлыками, беляшами, чебуреками и другими продуктами, которые могут содержать **плохо прожаренное мясо,**

после разделки мяса тщательно мойте руки,  
не пробуйте сырой мясной фарш,  
работая в саду, надевайте резиновые перчатки,  
на время беременности поручите чистку кошачьего туалета кому-нибудь из близких.



# Беременной и кормящей:

- Железо/ Серебро
- Кальций и Хондроитин
- Хлорофилл,
- Флора,
- Пептовит,
- Келп,
- Лецитин,
- Омега3 (перед родами ограничить),
- Смарт Мил (считать Вит С, А, Е, Д).

<https://youtu.be/bVKp6QnvuIE> - видео

Мясо...

ради чего *это* кушают? –  
белок и железо!



# Пептовит!

Вместо молока (в питании беременной и кормящей мамы) и для молока (в питании малыша).



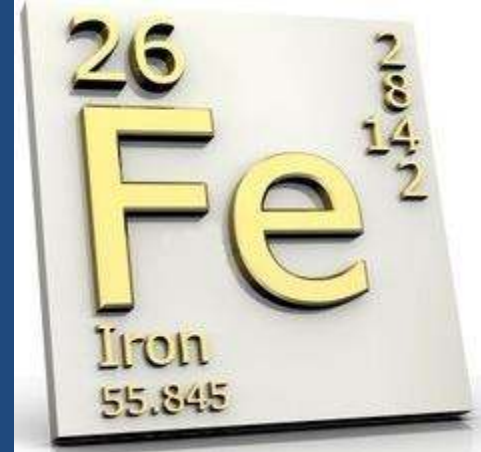


Кормящим:



Хлорофилл, Аминокислоты (Пептовит),  
Кальций, ЙОД, ЖЕЛЕЗО,  
Лецитин, Омега3,  
Вит-Мин (Суперкомплес или Смарт Мил),  
Флора, Хондроитин...





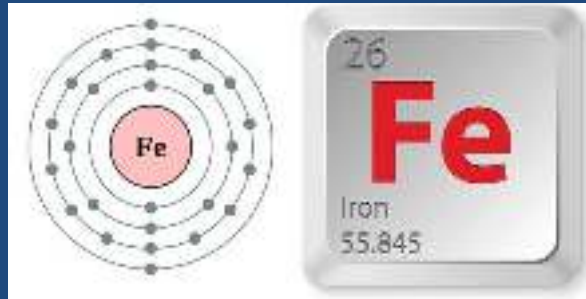
ЖЕЛЕЗО, которое

*в мясе просто отлично  
совмещено с белком.*

Потому и усваивается (мясо,  
субпродукты – печень и т.д.)

**«Железный» аргумент: три «И».**





«Железный» аргумент: три «И».

Интеллект

Иммунитет

и... вся будущая жизнь.

Нет железа (вовремя, в нужном количестве, УСВОЕННОГО) – нет...

Нет железа (вовремя, в нужном количестве, УСВОЕННОГО) – нет (полного достижения в возможном уровне развития) **ИНТЕЛЛЕКТА**,  
нет должной иммунной защиты и  
нет защиты от многих болезней в  
будущем (зрение, психика,  
половое созревание, физическое  
развитие).

Нет железа - ЕСТЬ:

очень высокий риск отравления  
тяжелыми металлами (организм  
будет их «всасывать» максимально  
усиленным образом в надежде  
получить ЖЕЛЕЗО... а получит – то,  
что есть повсеместно).

# Тяжелых металлов хватает всем...

**ИСТОЧНИКИ ПОСТУПЛЕНИЯ ТЯЖЕЛЫХ МЕТАЛЛОВ В ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ И СПОСОБЫ СНИЖЕНИЯ ИХ НАКОПЛЕНИЯ В РАСТЕНИЕВОДЧЕСКОЙ ПРОДУКЦИИ**

*[HTTP://NEZNANIYA.NET/AGRONOMIJA/RACIONALNOE-PRIMENENIE-UDOBRENIJ/2010-ISTOCHNIKI-POSTUPLENIYA-TYAZHELYH-METALLOV-V-OKRUZHAYUSCHUYU-SREDU-I-SPOSOBY-SNIZHENIYA-IH-NAKOPLENIYA-V-RASTENIEVODCHESKOY-PRODUKCII.HTML](http://neznaniya.net/agronomija/racionalnoe-primenenie-udobrenij/2010-istochniki-postupleniya-tyazhelyh-metallov-v-okruzhayuschuyu-sredu-i-sposoby-snizheniya-ih-nakopleniya-v-rastenievodcheskoj-produkcii.html)*

<https://youtu.be/bVKp6QnvuE> - видео



# ЗАГРЯЗНЕНИЯ КАДМИЕМ, СВИНЦОМ И РТУТЬЮ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ В РОССИИ И УКРАИНЕ (обзор) - 1

- **ИСТОЧНИКИ ПОСТУПЛЕНИЯ ТЯЖЕЛЫХ  
МЕТАЛЛОВ (кадмия, свинца ртути)  
В ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ.**



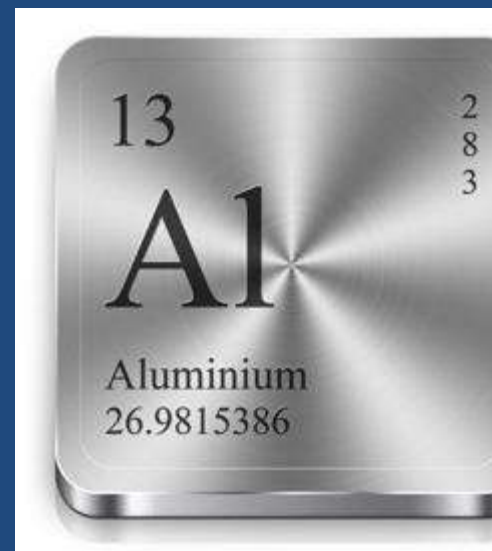
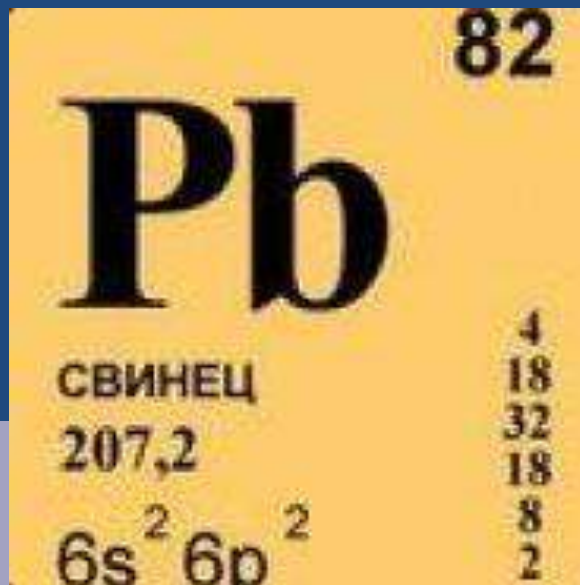
# ГЛАВНЫЙ ИСТОЧНИК ПОСТУПЛЕНИЯ ТЯЖЕЛЫХ МЕТАЛЛОВ

- ВОДА
- ВЫХЛОПНЫЕ ГАЗЫ
- КРАСКИ
- ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ





# Кадмий в детской каше? – Элементарно!

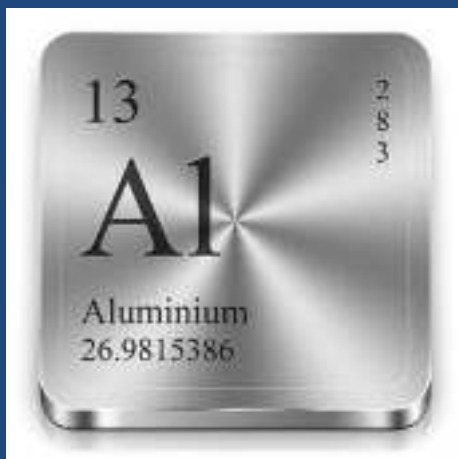


# «Мышьяк и прочие токсические соединения были обнаружены»

- в ингредиентах, используемых для приготовления популярного детского питания, пишет [The Daily Mail](#).

- Под подозрением оказалось питание от **Organix, HiPP, Nestle и Holle**. Его проверили шведские ученые из отделения изучения металлов и здоровья в Каролинском институте под руководством Карин Льюнг. Их вердикт был следующим: **ПОМИМО МЫШЬЯКА, ПИТАНИЕ МОЖЕТ СОДЕРЖАТЬ ВЫСОКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ КАДМИЯ, СВИНЦА И УРАНА**. При этом самая большая концентрация мышьяка была обнаружена в продуктах, изготовленных на основе риса»... <http://meddaily.ru/article/11Apr2011/pitanije>

# Маленький, но очень большой пример: АЛЮМИНИЙ.



Особенно много алюминия в дрожжах, искусственных красителях и синтетических пищевых добавках, без которых не обходятся колбасы, консервы, дрожжевой хлеб (особенно белый) и другие продукты

**E520, E521, E522, E523** – это **сульфаты алюминия**, которые, к сожалению, хорошо всасываются кишечником (печенье, консервы...)

## **Алюминий в воде**

**Вода из-под крана**, прежде чем попасть в наш дом, проходит техническую очистку от примесей с помощью сульфата алюминия.

## **Алюминий в дезодорантах, антиперспирантах и косметике**

Через кожу алюминий усваивается даже интенсивнее, чем через рот. В **современных дезодорантах–антиперспирантах** (Соединения алюминия также используются в некоторых **кремах, туши, губной помаде**.)

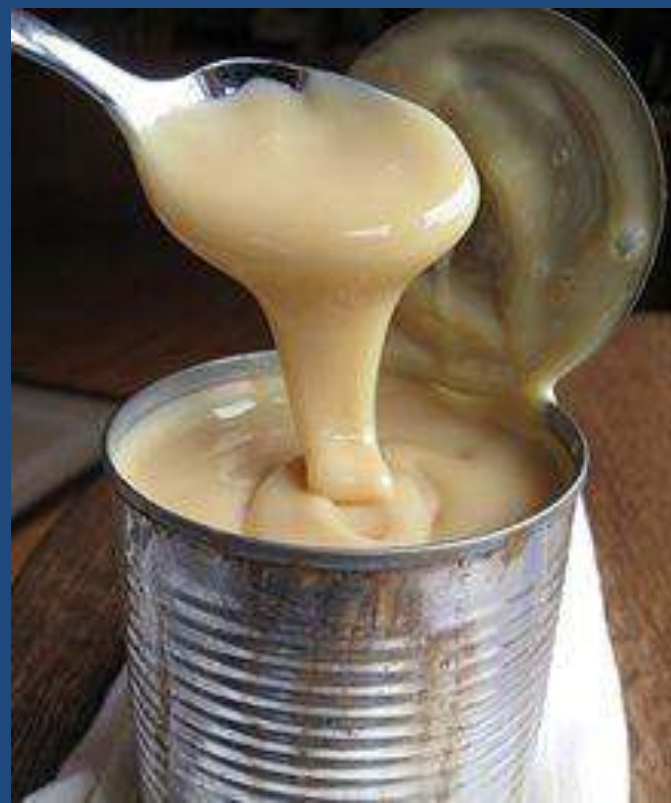
«ПОМИМО **мышьяка**, ДЕТСКОЕ  
питание может содержать  
высокие показатели **кадмия**,  
**свинца и урана...»**

**Алюминий** незаслуженно забыт.

Ученым удалось доказать, что постоянный контакт с алюминием может  
привести очень быстро **к болезни Альцгеймера.**

Исследования тела пациента с таким диагнозом выявили повышенное  
содержание этого металла в тканях головного мозга покойного...

<https://youtu.be/bVKp6QnvuIE> - видео



«Мы предполагаем, что дети с диагнозом **аутизма** особенно уязвимы для токсичных металлов, таких как **алюминий** и **ртуть**»...

**алюминий (фольга) и  
ртуть (рыба):  
«мы питаемся только  
домашней едой»...**



Недостаток Железа усиливает всасывание  
ТОКСИЧНЫХ металлов из кишечника.  
Малокровный человек становится еще и  
ОТРАВЛЕННЫМ.

*Это точно прибавит ему  
сил в борьбе с инфекциями?*

<https://youtu.be/bVKp6QnvuIE> - видео



Вам никогда не приходилось  
слышать:

«мы кушаем только домашнюю пищу,  
не ходим в сад (ясли) и все время болеем»?

«зачем нам какие-то БАДы, если вся еда  
готовится ДОМА?»



**«у нас всегда свежие мясо,  
овожи и фрукты на столе»...**







«у нас всегда свежие салаты и выпечка»...



# Аспирин в «домашних» консервах – привычное явление.





Из ЧЕГО она готовится, эта «домашняя еда»?



КАКУЮ воду использует семья?



КАКУЮ косметику (бытовую химию) используют?



ЧЕМ улучшают рацион?



Считают ли правильным его улучшить?

Но вернемся к нашему

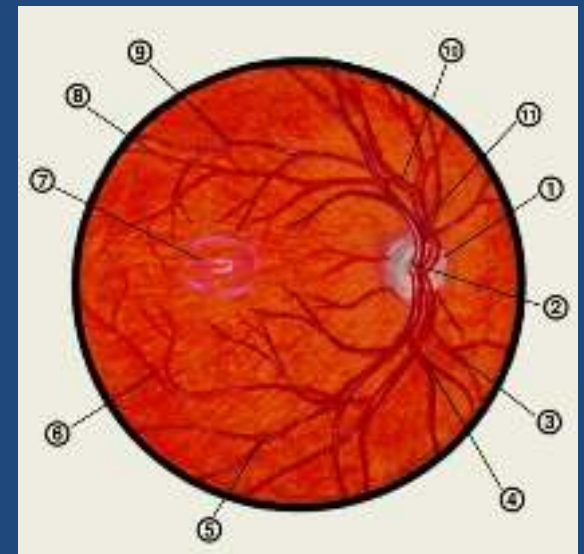
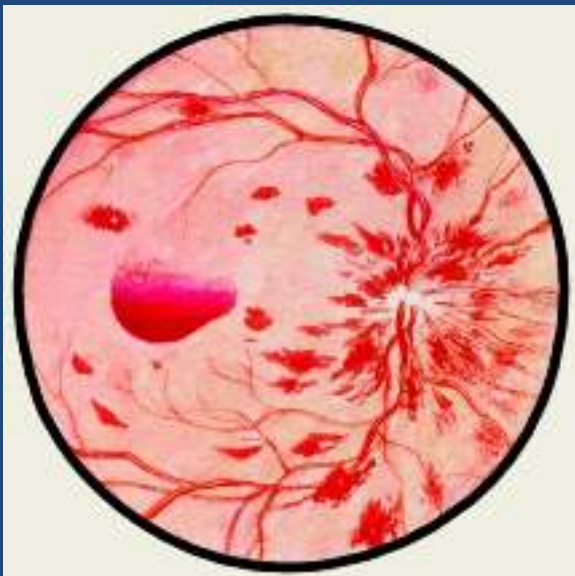
ЖЕЛЕЗУ.

<https://youtu.be/bVKp6QnvuE> - видео



Разница между глазным дном у здорового человека

и у малокровного.



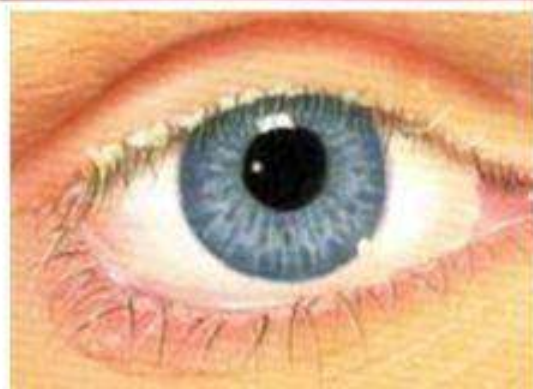
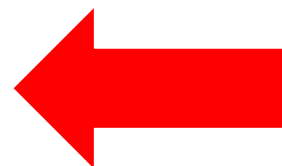
# Клинические проявления анемии



Желтушное прокрашивание кожи и склер при гемолитической анемии различной этиологии

Блефарит

Кровоизлияния в сетчатку, ретинопатия



## Кровоизлияния и бледные участки:

это уже НИКОГДА не  
восстановится.







Малокровие – это всегда

ослабленный иммунитет.

ЧБД (часто болеющие дети) чаще всего  
МОГУТ быть (реально быстро)  
оздоровлены Продуктами НСП.

Скрытое малокровие – одна из  
причин частых простуд.




Доказать наличие малокровия

**НЕ ВСЕГДА МОЖНО ВОВРЕМЯ.**

Малокровие может проявиться  
крайне неприятными  
симптомами, -  
исправить эти повреждения не  
всегда возможно, а предупредить  
– ЛЕГКО И ПРОСТО!



A close-up photograph of a large, cooked piece of meat, possibly beef or pork, with a rich brown color and visible marbling. The meat is piled on a wooden surface and is garnished with fresh green leafy vegetables, likely lettuce or spinach, which are scattered around the base of the meat. The lighting is bright, highlighting the texture of the meat and the freshness of the greens.

**Кормящая мама, или ребенок -  
могут съесть  
МНОГО мяса или  
МНОГО печенки  
каждый день?**

[http://www.umedp.ru/articles/kompleksnyy\\_podkhod\\_k\\_terapii\\_chasto\\_boleyushchikh\\_detey\\_pervyy\\_meditsinskiy\\_kongress\\_aktualnye\\_vopr.html](http://www.umedp.ru/articles/kompleksnyy_podkhod_k_terapii_chasto_boleyushchikh_detey_pervyy_meditsinskiy_kongress_aktualnye_vopr.html)

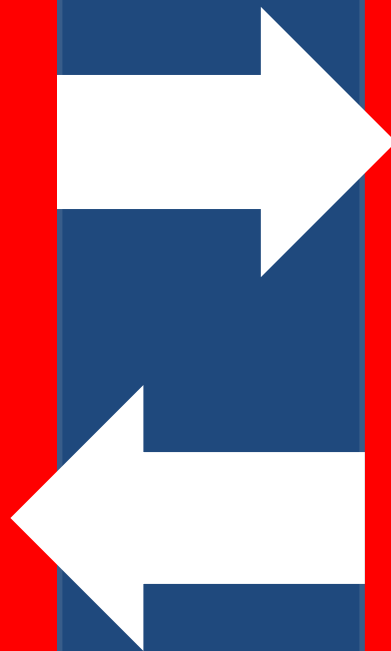
- Существуют три возрастные группы, в которых ЖДА встречается чаще:
- **первые два года жизни** (дети раннего возраста);
- 3–6 лет;
- 11–17 лет (подростки).

<https://youtu.be/bVKp6QnvuIE> - видео

# распространенность ЖДА составила

- в развитых странах среди детей
- до четырех лет 20,1%,
- от пяти до 14 лет – 5,9%,
  
- в развивающихся странах
- **у детей до четырех лет – 39%,**
- **от пяти до 14 лет – 48,1%.**
  
- [http://www.umedp.ru/articles/kompleksnyy\\_podkhod\\_k\\_terapii\\_chasto\\_boleyushchikh\\_detey\\_pervyy\\_meditinskiy\\_kongress\\_aktualnye\\_vopr.html](http://www.umedp.ru/articles/kompleksnyy_podkhod_k_terapii_chasto_boleyushchikh_detey_pervyy_meditinskiy_kongress_aktualnye_vopr.html)

**ЖДА**



**ЧБД**

**?**

<https://youtu.be/bVKp6QnvuE> - видео

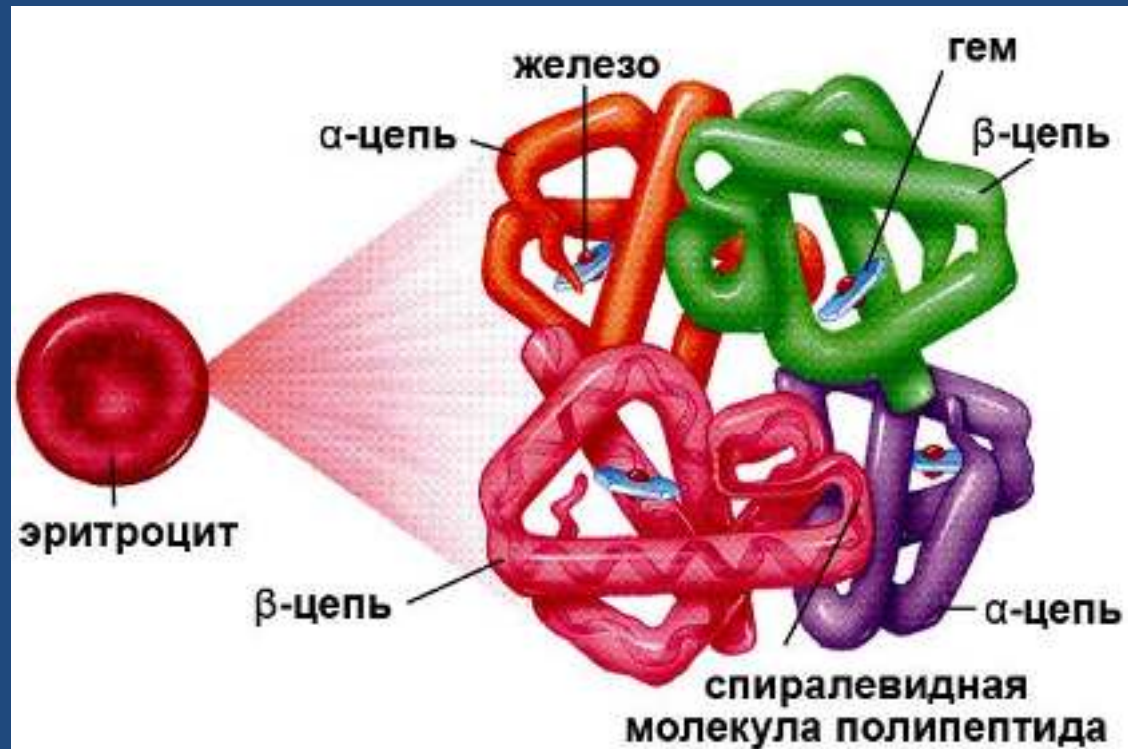


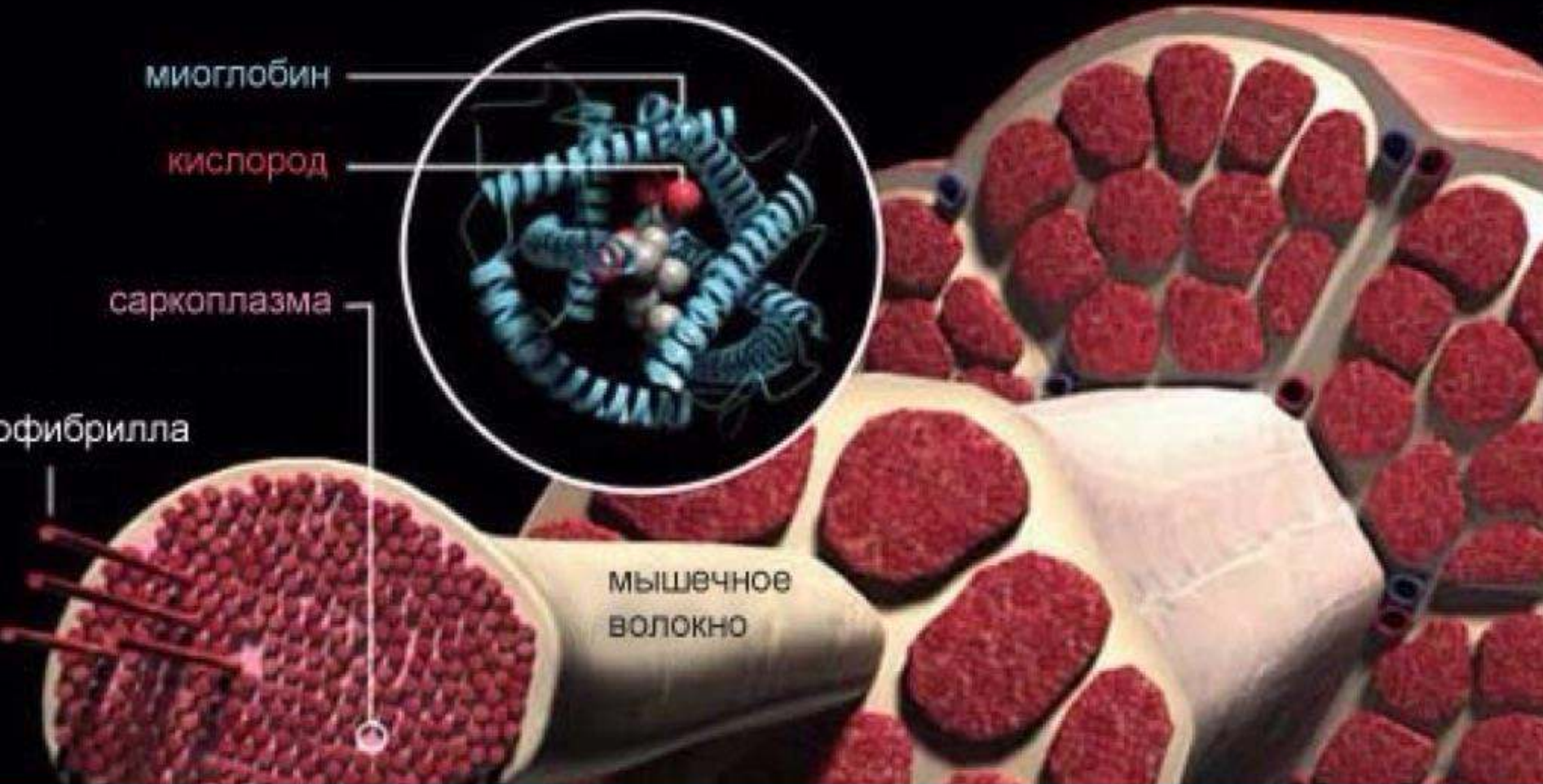
В отделении для детей раннего возраста Тушинской детской городской больницы (Москва) обследовали **101 ребенка в возрасте от шести месяцев до пяти лет.**

- Каждому пациенту при поступлении проводили диагностику анемии. Железодефицитное состояние отмечалось у 75% детей, у 63% из них – ЖДА, у 37% – латентный дефицит железа.
- Это свидетельствует о том, что уровень риска железодефицитных состояний у детей очень высок.

- [http://www.umedp.ru/articles/kompleksnyy\\_podkhod\\_k\\_terapii\\_chasto\\_boyeyushchikh\\_detey\\_pervyy\\_meditinskiy\\_kongress\\_aktualnye\\_vopr.html](http://www.umedp.ru/articles/kompleksnyy_podkhod_k_terapii_chasto_boyeyushchikh_detey_pervyy_meditinskiy_kongress_aktualnye_vopr.html)

# Взрослые и дети: ежедневный расход железа!

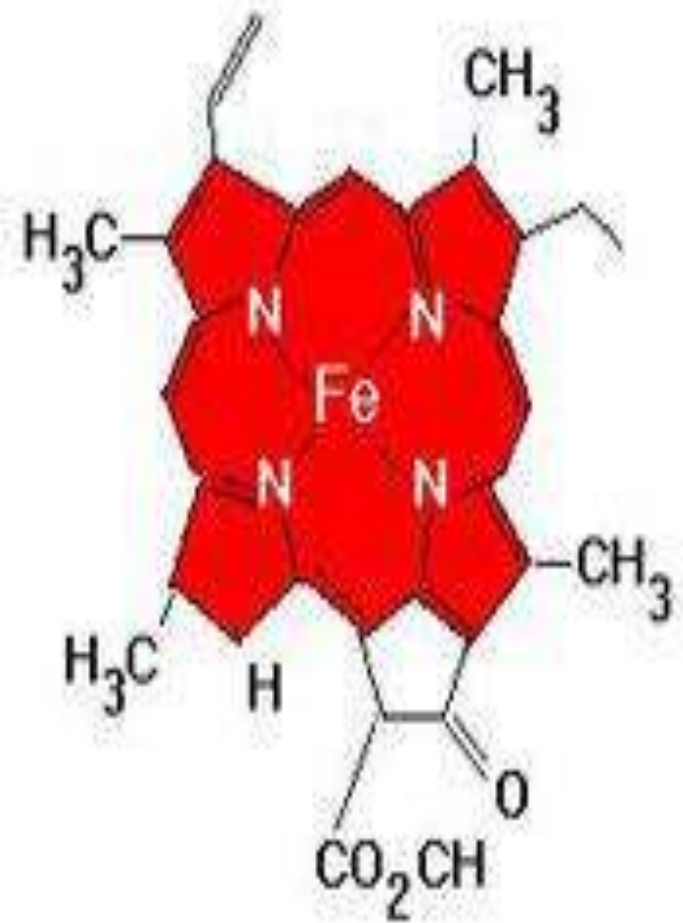
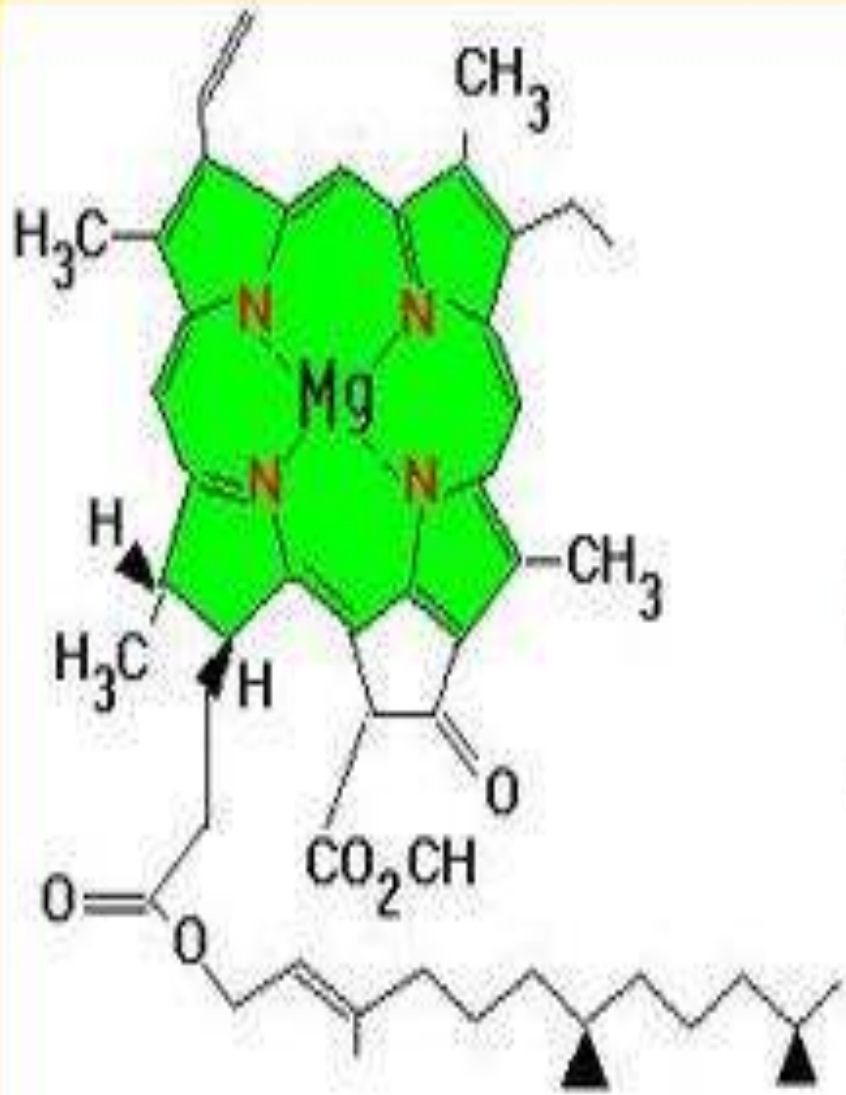




**Белок, содержащийся в клетках скелетных мышц и в миокарде, обеспечивающий в них депонирование кислорода.**

**Молекула миоглобина образована единичной полипептидной цепью и железосодержащим гемом, сходна по строению и функциям с гемоглобином крови.**





**Хлорофилл**

**Гемоглобин**

**7 таблеток в месяц  
(1 таблетка в день, 1 неделю в месяц) –  
это ПРОФИЛАКТИКА и ЗАЩИТА.**



<https://youtu.be/bVKp6QnvuIE> видео

И еще один вопрос о Железе:  
**младенец на естественном  
вскармливании (материнском  
молоке) нуждается в Железе,  
или нет?**

<https://youtu.be/bVKp6QnvuIE> - видео



В грудное молоко **Железо**  
практически не попадает.

**Кальций** (в молоке) конкурирует  
за усвоение с **Железом**.

Кормящей маме **ОЧЕНЬ НУЖНО**  
**Железо**, - при этом мама его  
потребляет (практически) сама.

7. Добавьте од  
пожку смеси  
Смешивая  
Премия 1  
каждые  
мл воды  
пачеточке.

перемешайте  
полного  
творения.  
мерьте  
температуру  
смеси и кормите  
ребенка.



9. Остатки  
использованной  
в течение одного  
часа пачки  
выбросьте.

...молда (вискозное подсолнечное  
... ТЭС) концентрат сыровоточного белка,  
... гидрофосфат, натрия цитрат,  
... аденин сульфат, калия йодид,  
... масла (АМ) из масла M. oila,  
... метат, ниацинамид, кальция  
... гидрохлорид, фолиевая  
... сульфид, витамин В1, витамин В2,  
... монофосфат, аденозин  
... токоферолов, карнитин,  
... соль.



**Произведено и упаковано:**  
... в РФ:  
... 1254, Москва

Универсальное и удобное  
... в РФ:  
... 1254, Москва

Влагосодержание  
Карнитин  
Таурин  
Инозитол

**ВИТАМИНЫ**

Витамин А  
Витамин D<sub>3</sub>  
Витамин Е  
Витамин К<sub>1</sub>  
Витамин С  
Фолиевая кислота  
Витамин В<sub>1</sub>  
Витамин В<sub>2</sub>  
Витамин В<sub>6</sub>  
Витамин В<sub>12</sub>

Ниацин  
Пантотеновая кислота  
Биотин  
Холин

**МИНЕРАЛЫ**

Натрий  
Калий  
Хлориды  
Кальций  
Фосфор  
Магний  
Железо

Цинк  
Марганец  
Медь  
Йод  
Селен  
Нуклеотиды  
Бета-каротин

г	2,0	3,0
мг	8,5	1,1
мг	36	4,7
мг	78	10,3

**ВИТАМИНЫ**

МЕ (МКГ RE)	1433 (430)	189 (57)
МЕ (МКГ)	255 (6,4)	34 (0,8)
МЕ (МГ α ТЕ)	9,0 (6,0)	1,2 (0,8)
МКГ	40	5,3
мг	50	6,6
МКГ	70	9,2
МКГ	500	66
МКГ	700	92
МКГ	350	46
МКГ	1,45	0,19
МКГ	4500	593
МКГ	2900	382
МКГ	15	2,0
мг	50	6,6

**МИНЕРАЛЫ**

мг	182	24
мг	510	67
мг	333	44
мг	379	50
мг	226	30
мг	36	4,7
мг	5,0	0,7
мг	4,10	0,5
МКГ	130	17
МКГ	350	46
МКГ	56	7
МКГ	10	1,3
МКГ	19,7	2,6
МКГ	52	7
МКГ	52	11,4

МАССА НЕТО  
200 г

Компания НСП **не выпускает**  
продукты, заменяющие  
материнское молоко (молочные  
смеси для младенцев).

Железо Хелат – именно тот  
СуперПродукт, который нужен в  
дополнение к материнскому  
молоку.



# ЖЕЛЕЗО нужно практически всем

(исключение – те крайне редкие случаи, когда есть «болезнь накопления» и железо применять нельзя).

<https://youtu.be/bVKp6QnvuE> - видео

**7 таблеток в месяц  
(1 таблетка в день, 1 неделю в месяц) –  
это ПРОФИЛАКТИКА и ЗАЩИТА.**



## Какие **МОЩНЕЙШИЕ** преимущества есть у Железа НСП?

- 1. Усваивается **ИДЕАЛЬНО!**
- 2. Проверено: младенцам (с микродоз), кормящим, беременным и сочувствующим - подходит **ИДЕАЛЬНО!**
- 3. Цена 1 упаковки при 180 таблетках в ней же...



**180 таблеток  
25 мг Железа**



# Результат.

- В одной Семье есть ребенок. Ему 8,5 лет. Часто болеющий, постоянно простуженный, бронхиты, ангины и аденоидит (+отит) – это причины для приема антибиотиков более 6 раз в год.
- Обратились за помощью, применяли:
- - Хлорофилл, Железо, Бифидозаврики,
- - Колострум НСП УКР.,
- Смарт Мил, Лецитин, Ечай, Кальций...

Получив ОТЛИЧНЫЙ результат (с момента обращения в НСП прошло 4 года, ребенок НЕ получал АБ

- В последние 2 года ни разу,
- Аденоидов – нет, отитов (бронхитов, ангин...) – в последние 3 года не было,
- Приемы АБ в первый год на Продукте НСП были связаны с бронхитом (1 раз за год) и со скарлатиной) – семья решается родить еще детей.

# И рожает!!!

- Готовились к беременности так положено.
- «Очистка», проверки на ТОРЧ-инфекции, все плановые обследования...
- Всю беременность пила Продукт НСП (Хлорофилл, Железо по 1 неделе в месяц), Пептовит, Келп, Лецитин, Омега3, Бифидофилус, по 0,25 таб. X 6 раз в день СуперКомплекс...)

# Родила сама с полной нацеленностью кормить грудью.

- Хлорофилл, Пептовит, Люцерна – для молока (чтобы прибывало).
- Лецитин, Омега3, Кальций, Хондроитин, Келп, Суперкомплекс, Бифидофилус – пила сама все время, пока было молоко.
- А было оно до 1 года и 8 мес.

# Что давала ребенку?

- **Хлорофилл** – каплями
- (ПОЛкапли в первый раз, как вернулись из роддома, так же – 2 недели,
- Потом – ПОЛкапли 2 раза в день, так – 2 недели,
- Потом – 1 капля, 2 раза в день - месяц,
- Потом – 0,5 чайной ложки в бутылочку с водой, выпивал в теч дня, - месяц,
- Потом – 1 чайн ложку в теч дня (до 1 года 8 мес)



# ЖЕЛЕЗО – начала давать

- С первого же месяца.
- Ела Железо сама, по 1 таб в день – неделю пить, неделю перерыв, - так первые 3 месяца, потом 1 таб в день неделю пить – 2 недели перерыв (весь период кормления).
- РЕБЕНКУ:
- Одна восьмая часть таблетки была растерта в порошок, ее разделила еще на 3 части –
- И эту одну двадцать четвертую часть дала ребенку (влила в ротик, смешав с водой).
- Получилось что-то около 1 мг Железа.
- Вот так, по 1 мг в день, - давала 7 дней подряд.

# ЖЕЛЕЗО: как давать новорожденному?

- Сделала перерыв в 2 недели.
- Потом стала давать по 2 мг в день – 1 неделю.
- Перерыв в 2 недели – и опять по 2 мг в день неделю...
- Откуда взялась доза в 2 мг? -

<https://youtu.be/bVKp6QnvuIE> - видео

Суточная потребность ребенка в железе в зависимости от  
возраста составляет 4–18  
мг. <https://www.lvrach.ru/2012/08/15435499/>

- У новорожденного это 4 мг.
- Половину от суточной нормы можно дать (и давать с перерывами). Так мы защищаем ребенка от избыточного железа.
- И от недостатка – тоже.
- С грудным молоком Железо попадает в небольшом количестве, но... всё же попадает.

# И не переборщить, и не создать дефицит -

- Это удалось.
- Педиатр отметила, что ребенок ХОРОШО набирает массу и ХОРОШО растет. Предупредила, что Кальция и Железа обычно не хватает (риски по рахиту и железодефицитной анемии).
- Кальций с Вит Д мама пила сама (6 таб в сутки, по 1 таб 6 раз в день).

# Дефицита Кальция и Вит Д не было,

- Ребенку педиатром был назначен профилактический курс Вит Д. сделали поправку на то, что
- Кальций (250 мг X 6 таб) и
- Вит Д (133 МЕ X 6 таб)
- Мама получает и кормит грудью.
- Рахита и малокровия у малыша не было.

# После того, как малышу исполнилось 7 мес -

- Мама стала давать ЕМУ Лецитин, Омегу3,
- Кальций, Бифидофилус (число кормлений сократилось, поэтому необходимо давать необходимые вещества «напрямую»).
- Начинала с микродоз.
- Каплю Лецитина – в ложечку овощного пюре (так 2 недели),
- Затем – 2 капли (так 2 недели),
- Затем – полкапсулы (так до 1, 5 лет, - потом просто стала выдавать целую капсулу 1 раз в день).



# Омега3 – прием начался, когда малыш привык к Лецитину.

- От начала приема Лецитина прошло 3 мес.
- Омега3 – так же, каплями, с 1 капли в овощном пюре (1 раз, - так 2 недели),
- 2 капли (1 раз в день, 2 недели),
- 3 капли (1 раз в день, до 1,5 лет).
- С 1,5 лет ребенок получает 1 капсулу 1 раз в 3 дня.

# Бифидофилус:

- С рождения насыпала порошок на сосок той груди, которую давала в начале кормления.
- Когда заканчивала кормить (в 1 год и 8 мес) – как-то сразу «выдала» целый Бифидозаврик... что не идеально.
- С тех пор ребенок получает 1 Бифидозавр 1 или 2 раза в день.

# К ВИТАЗАВРИКАМ я попросила

- Подойти тщательнее.
- Ребенку было уже 1 год и 9 мес.
- И тут – «старая песня», как с Железом.
- Дробила таблетку, начала с одной восьмушки 1 раз в день (С УТРА), - так 2 недели...
- Потом 1 восьмушка 2 раза в день (до 14-00 второй прием) – так МЕСЯЦ,
- Потом – 1 четвертушка 1 раз в день с утра, месяц... реакции не было, все норм.
- Сейчас - 1 Витазавр в день.

# С Кальцием все было гораздо проще.

- Корал Кальций, 1 мерн ложка в воде, выпивал за день.
- Это началось с 7 месяцев (как раз педиатром был назначен Вит Д, как зимняя профилактика, и педиатр ОДОБРИЛА, чтобы кальций БЕЗ примесей, и сразу по 300 мг в сутки).
- Кальций был одобрен, причин его отменять не было, - пьет каждый день по 1 мерн ложке.

# В творожки и йогурты вмешивается

- Пептовит (начинали с микродоз, когда вводили кисломолочные продукты, в возрасте 1 год уже был постоянный прием 2 таб в день).

# Мама постоянно (и перед наступлением беременности, и

- Во время, и весь период вскармливания) – пила
- Хлорофилл
- Бифидофилус
- СуперКомплекс\*
- Кальций\*
- Лецитин, Омега3\*, Келп
- Пептовит (усилила прием при ГВ)
- \* - есть особенности приема у беременных.



# Ребенок получал:

- Хлорофилл
- Железо
- Лецитин
- Омега3
- Витазааврики
- Бифидозаврики
- Пептовит
- Корал кальций

# Перед «поступлением» в дет сад – запаслись Колострумом НСП (УКР),

- Чайнвм деревом,
- Е-чаем,
- По дАрко (УКР.)...
- Арсенал всего того, что АКТИВНО и МАССИРОВАННО применялось для ЛЕЧЕНИЯ старшего ребенка – использовался крайне редко у младшего.
- «вот просто не нужно – съел муж, дали старшему для профилактики... какая-то странная экономия получилась...»

<https://youtu.be/bVKp6QnvuIE> - видео

# Что сейчас?

- Повторения «судьбы» старшего ребенка – не случилось.
- Ходит в дет сад с удовольствием, не пропустил больше 2 недель за год,
- Хронических заболеваний – нет (а у старшего ребенка на момент перехода в школу уже БЫЛО много чего: аденоидит, отит, бронхит... и от 4 до 6 курсов АБ-терапии в стационаре + «домашнее лечение» нон-стоп целый год, даже летом).

ДЕТИ должны быть на максимуме здоровья.



<https://youtu.be/bVKp6QnvuIE> - видео

Компания НСП делает всё возможное, чтобы помочь родителям в достижении этой цели!

## Набор «Здоровый ребенок»



NATURES SUNSHINE®

RU64436