

Здоровый ребенок



Набор Здоровый Ребенок 100 рv 110 долл

15.74рv 21.29 долл

18.70рv 25.21 долл

14.73 рv 19.93 долл

18.48 рv 25.00 долл

17.70рv 23.94 долл

5.01рv 6.78 долл

**ВЫГОДА
ОЧЕВИДНА!**

Зачем ребенку нужно КАЧЕСТВЕННО улучшенное питание?

- ▶ 1. Собственно, качественной еды (наполненной необходимыми «просто для Жизни» веществами) – нам всем и не хватает.
- ▶ Вы же не считаете поход в супермаркет – походом за *НАСТОЯЩЕЙ* едой?



Зачем ребенку нужно КАЧЕСТВЕННО улучшенное питание?

- ▶ 2. У современных детей ВЫШЕ уровни токсического отягощения, чем у их сверстников 50 лет назад.
- ▶ 3. Полноценное питание возможно, если...
- ▶ Если добавить НУТРИЕНТЫ и убавить «пустые калории»,
- ▶ Если добавить ЗАЩИТНЫЕ, ДЕТОКСИЦИРУЮЩИЕ вещества – и
- ▶ 4. дать их **ВОВРЕМЯ**.



ВОВРЕМЯ – это когда именно?

- ▶ Прогнозировать **ПОВЫШЕННУЮ** потребность в защите и питании как бы возможно. В принципе, мы все в курсе насчет критических периодов роста детей.
- ▶ **НО!**
- ▶ «Кризис» может произойти и вне графика.
- ▶ Любая инфекция, любой стресс, любое внешнее воздействие могут оказать влияние на внутренние процессы (которых мы не видим).



Зачем ребенку нужно КАЧЕСТВЕННО улучшенное питание?

- ▶ Пример.
- ▶ В 8 лет ребенок сдавал тест на скорость чтения вслух.
- ▶ Получилось 125 слов в минуту (незнакомого, «тяжелого» текста с новыми словами). Результат ОТЛИЧНЫЙ!
- ▶ В 9 лет, ровно через 1 год, ТОТ ЖЕ ребенок сдает такой же тест и показывает результат уже в 70 слов... это неплохо в принципе – но для конкретного ребенка это явный регресс.
- ▶ «Тормоза» в состоянии ребенка – замедленная речь, затрудненное запоминание, пониженная активность, снижение успеваемости – подтверждают и педагоги.
- ▶ ГИПОтиреоза – нет. Острых болезней – нет.
- ▶ Что было? Был хр. тонзиллит, был очередной «рывок» в росте, - и...

Дефицит РЕСУРСОВ.

- ▶ Не хватает строительного материала для роста и развития...
 - ▶ Не хватает сил.
 - ▶ Не хватает энергии.
 - ▶ Увеличенная потребность в нутриентах (расти, развиваться, защищаться, противостоять инфекциям)...
 - ▶ При хр. тонзиллите – еще и постоянное отравление мозга, иммунной системы токсинами.
 - ▶ Экологическое отягощение - присутствует ВСЕГДА.
 - ▶ Дефицитное питание - присутствует ВСЕГДА.
 - ▶ Повышенные психоэмоциональные и интеллектуальные нагрузки – у школьников присутствуют ВСЕГДА.
-



А где же

▶ ЗАЩИТА

▶ ПИТАНИЕ

ДЕТОКСИКАЦИЯ

МАТЕРИАЛЬНАЯ БАЗА ДЛЯ:

▶ - САМОНАСТРОЙКИ,

▶ - САМОВОССТАНОВЛЕНИЯ

▶ И САМОРЕГУЛЯЦИИ?





Даже самосвал работает в режиме

«погрузка-разгрузка-заправка-отдых»...

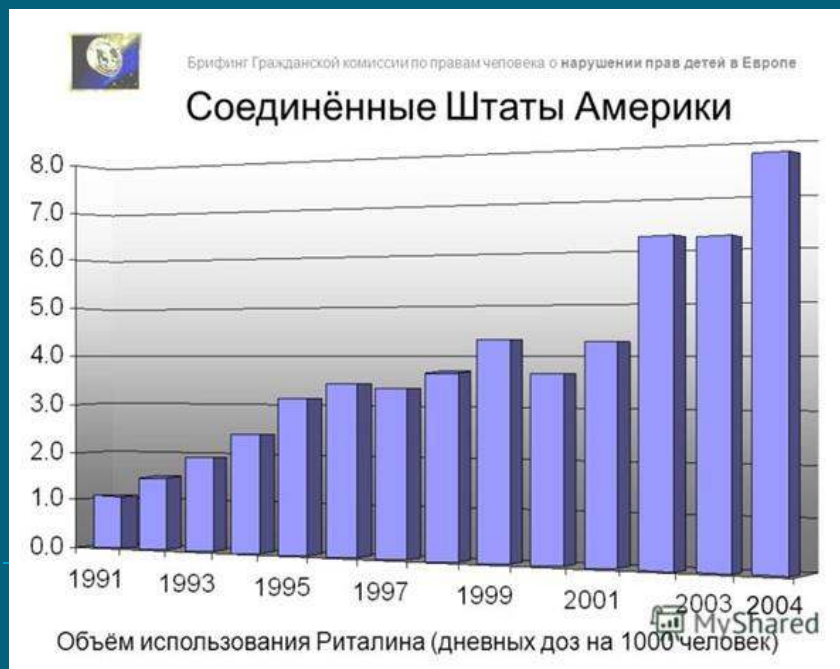
А ДЕТЕЙ –

разгрузить?

Насытить?

Усилить их ресурсы?

Вы же не считаете, что применение психотропных ЛЕКАРСТВ («от нервов», «от гиперактивности», «от плохого настроения») – лучшее решение для коррекции психики НЕДОКОРМЛЕННОГО, УТОМЛЕННОГО, ИНТОКСИЦИРОВАННОГО ребенка?



НЕЙРОФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ТРАКТОВКА СДВГ

- В основе СДВГ лежит нарушение взаимодействия между хвостатым ядром и фронтальной корой, обусловленное дисбалансом дофамина норадреналина
- Для компенсации этого дисбаланса необходима стимуляция коры головного мозга через двигательные центры, что и приводит к синдрому гиперактивности
- Повышенная двигательная активность служит защитным механизмом, поддерживающим функциональное взаимодействие между структурами мозга, обеспечивающими его нормальное развитие



Гиперактивность может быть проявлением:

- ▶ Отравления свинцом (плохая успеваемость в школе, плохое поведение).
- ▶ Отравления ртутью (ребёнок сильно возбуждён).
- ▶ Недостатка витаминов группы В (беспричинный гнев и агрессия у ребёнка).
- ▶ Воздействия пестицидов (нервозность, плохая концентрация, раздражительность, депрессия).
- ▶ Высокого уровня сахара в крови (ребёнок гиперактивен).
- ▶ **ДЕТОКСИКАЦИЯ и ПИТАНИЕ могут предотвратить потребность в ОЧЕНЬ СЕРЬЕЗНЫХ ФАРМПРЕПАРАТАХ.**

Как профилактировать?

- ▶ Отравление свинцом
- ▶ Отравление ртутью
- ▶ Недостаток витаминов группы В
- ▶ Воздействия пестицидов
- ▶ Высокий уровень сахара в крови

- ▶ **ДЕТОКСИКАЦИЯ и ПИТАНИЕ** могут предотвратить потребность в **ОЧЕНЬ СЕРЬЕЗНЫХ ФАРМПРЕПАРАТАХ.**

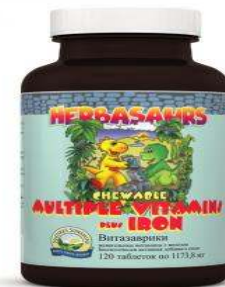
Железо – достаточное насыщение организма Железом СНИЖАЕТ всасывание тяжелых металлов в кишечнике.

Так же помогает полный спектр минералов, микроэлементов, витаминов.

Эти же вещества усиливают ДЕТОКСИКАЦИЮ (+Хлорофилл, Лецитин, Флора) и ускоренное удаление ядов из организма, повышают УСТОЙЧИВОСТЬ к повреждающим факторам.



Как профилактировать?



- ▶ Отравление свинцом
- ▶ Отравление ртутью
- ▶ Недостаток витаминов группы В

Железо:

достаточное насыщение организма Железом СНИЖАЕТ всасывание тяжелых металлов в кишечнике.

Так же помогает **полный спектр минералов, микроэлементов, витаминов.**

Эти же вещества обеспечивают **ДЕТОКСИКАЦИЮ** и ускоренное удаление ядов из организма, повышают **УСТОЙЧИВОСТЬ** к повреждающим факторам.

Как профилактировать?



▶ Воздействие пестицидов

ХЛОРОФИЛЛ

ЛЕЦИТИН

Полезная МикроФлора

Витамины

Минералы

Микроэлементы – это:

ДЕТОКС

ЗАЩИТА

САМОВОССТАНОВЛЕНИЕ

САМОРЕГУЛЯЦИЯ

Как профилактировать?

- ▶
- ▶ Высокий уровень сахара в крови



ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ
«выключает» поисковую реакцию (чего бы съесть, чтобы насытиться).

Ребенок, получающий ПОЛНЫЙ НАБОР положенных по возрасту НУТРИЕНТОВ, - гораздо меньше склонен к поиску сладостей, «вредностей», к формированию зависимостей (в том числе – от психотропных веществ, компьютерных игр, алкоголя, табака etc.)
ДЕТОКСИКАЦИЯ (Хлорофилл, Лецитин, Флора) – существенно усиливают эффекты Витаминов и Минералов.

Как профилактировать?



- ▶
- ▶ Отравление свинцом
- ▶ Отравление ртутью
- ▶ Недостаток витаминов группы В
- ▶ Воздействия пестицидов
- ▶ Высокий уровень сахара в крови
- ▶ ...

ДЕТОКСИКАЦИЯ
(Хлорофилл, Лецитин,
Флора) – существенно
усиливают эффекты
Витаминов и
Минералов.



Как профилактировать?



- ▶ **ДЕТОКСИКАЦИЯ и ПИТАНИЕ** могут предотвратить потребность в **ОЧЕНЬ СЕРЬЕЗНЫХ ФАРМПРЕПАРАТАХ.**

это называется **ФОРМИРОВАНИЕ УСТОЙЧИВОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ** с хорошими ресурсами – есть запас энергии,
Есть все шансы развиваться и реализовывать полностью интеллектуальный, творческий, морально-нравственный потенциал.



У детей **ДОЛЖНЫ БЫТЬ** кризисные периоды.

- ▶ ...Выделяют так называемые **сенситивные периоды**, т.е. периоды наибольшей специфической чувствительности физиологических систем организма к воздействию внешних факторов.

http://yamedik.org/?p=51&c=gigiena/gig_arch_b_eco



Сенситивными являются периоды

- ▶ грудного возраста, особенно первое полугодие жизни
- ▶ Период полуростового скачка (возраст 5-6 лет)
- ▶ Младший школьный возраст (9-10 лет)
- ▶ Пубертатный период...

▶ http://yamedik.org/?p=51&c=gigiena/gig_arch_b_eco



Одним из таких периодов является возраст начала обучения,

- ▶ когда качественные перестройки морфофункционального созревания основных физиологических систем приходятся на период резкой смены социальных условий. Другим критическим периодом является пубертатный возраст. Начало полового созревания характеризуется значительным повышением активности центрального звена эндокринной системы (гипоталамуса) и резкими изменениями взаимодействия подкорковых структур и коры больших полушарий. На этом фоне повышаются социальные требования к подросткам, возрастает их самооценка, что приводит к несоответствию функциональных возможностей организма социально-психологическим факторам. Такая ситуация может стать причиной отклонений в здоровье и формирования поведенческой дезадаптации, обозначаемой как девиантное поведение.
- ▶ http://yamedik.org/?p=51&c=gigiena/gig_arch_b_eco



НИКОГДА БОЛЬШЕ НЕ ПОВТОРИТСЯ – не означает ли для родителей «сейчас трудно - а дальше будет ИНАЧЕ, готовьтесь»?

- ▶ Естественным биологическим маркером этапов возрастного развития детей и подростков является чередование периодов роста и дифференцировки клеток организма. На каждом из этих этапов имеют место специфические особенности развития, *никогда не встречающиеся в таком же сочетании на любом другом этапе.*
- ▶ http://yamedik.org/?p=51&c=gigiena/gig_arch_b_eco

▶ ГОТОВЬТЕСЬ...



За пределами **ОБОЗНАЧЕННЫХ** критических периодов – всегда может случиться внеплановый кризис. Так и случается в реальной жизни. Стрессы, инфекции, колебания в природе, погоде и семье, - все не запланируешь. Но быть на **МАКСИМУМЕ** здоровья, на **ПИКЕ** ресурсности, защищенности – детскому организму возможно в принципе, *если* прикладывать усилия.

Критические периоды развития (Ю.Е. Вельтицев, 1995)

Таблица 1

Постнатальные критические периоды	Угрожаемые состояния и заболевания
Период новорожденности	Нарушения процессов неонатальной адаптации; перинатальные поражения ЦНС; проявления врожденных пороков развития, хромосомных и наследственных болезней; склонность к генерализованным инфекциям, септическим состояниям; критический период формирования отношений матери и ребенка
Период 3–6 месяцев	Появление тревожных симптомов нервно-психического развития; физиологическая гипогаммаглобулинемия и недостаточность местного иммунитета; нарастание частоты проявлений рахита, гипотрофии, железодефицитной анемии, пищевой аллергии; критический период формирования отношений матери и ребенка
Период 2–3 года	Задержка развития речи, невротические реакции, проявления минимальной мозговой дисфункции; рост общей заболеваемости и др.
Период 5–6 лет	Рост частоты пограничных состояний и невротических реакций (нервные процессы отличаются быстрой истощаемостью); максимальная частота детских инфекций (кроме коклюша и скарлатины); максимальная частота аллергических реакций
Период 12–15 лет	Рост частоты психосоматических заболеваний, эндокринопатий, аутоиммунных, лимфопролиферативных заболеваний

Здоровый ребенок:

- ▶ Хлорофилл
- ▶ Витазааврики
- ▶ Бифидозааврики
- ▶ Коллоидные Минералы
- ▶ Лецитин
- ▶ Зубная паста Саншайн Брайт с экстрактом листьев зеленого чая



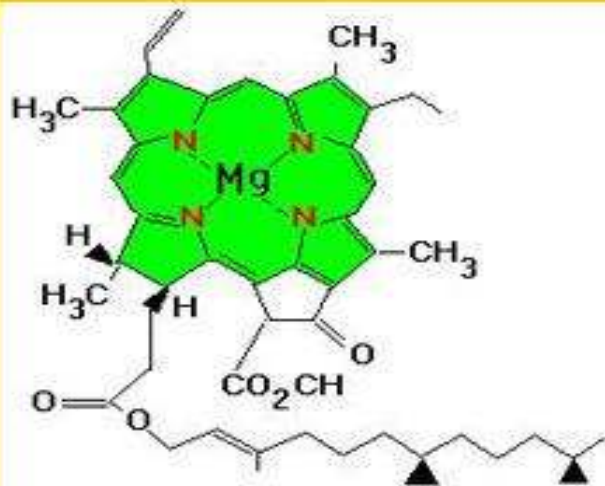
Хлорофилл ОБЯЗАТЕЛЬНО НУЖЕН ДЕТЯМ.



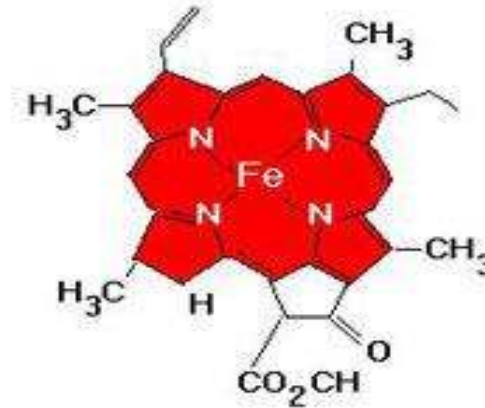
Что Ребенку дает Хлорофилл?

- ▶ Питание ценнейшими нутриентами
- ▶ Детоксикация
- ▶ Защита от экотоксинов
- ▶ Быстрое восстановление слизистых оболочек желудка, 12 перстной кишки, верхних дых путей
- ▶ Профилактика малокровия



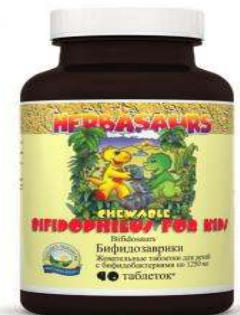


Хлорофилл



Гемоглобин

Для усвоения Железа нужна полезная микрофлора!



Без Лецитина красные кровяные клетки не
смогут - быть, жить и трудиться!

Лецитин нужен
дыхательной,
нервной,
эндокринной,
иммунной системам,
печени,
сердцу,
сосудам,
коже...



Что Ребенку дают ВИТАЗАВРИКИ?

- ▶ Питание ценнейшими нутриентами
- ▶ Участие во всех синтетических и детоксикационных процессах
- ▶ Защита от экотоксинов
- ▶ Обеспечение процессов РОСТА и РАЗВИТИЯ
- ▶ Питательная поддержка всех без исключения систем и органов РАСТУЩЕГО организма
- ▶ Профилактика малокровия



Что Ребенку дают ВИТАЗАВРИКИ?

- ▶ Обязательные для эндокринной системы вещества :
- ▶ ЙОД в составе Келпа
- ▶ Витамины
- ▶ Железо – не только «от малокровия»!
Железо еще и ДЛЯ интеллекта, ОТ отравления тяжелыми металлами и ОТ иммунодефицитных состояний.



Содержание в 1 таблетке

- ▶ Витамин А 2500 МЕ (0,75 мг) 83,3%
- ▶ Витамин D 2200 МЕ (5 мкг) 50%
- ▶ Витамин E 15 МЕ (15 мг) 100%
- ▶ Витамин C 60 мг 66,7%
- ▶ Витамин B1 (тиамин) 1 мг 66,7%
- ▶ Витамин B2 (рибофлавин) 1,5 мг 83,3%
- ▶ Витамин B3 (ниацин, РР) 10 мг 50%
- ▶ Витамин B5 (пантотенол) 5 мг 100%
- ▶ Витамин B6 1,5 мг 75%
- ▶ Витамин B12 27,5 мкг 250%
- ▶ Фолиевая кислота 200 мкг 50%
- ▶ Биотин 150 мкг 300%
- ▶ **Железо 2,5 мг 25% – муж. 13,9% – жен.**





Содержание в 1 таблетке

- ▶ Инозитол 10 мг 2%
- ▶ Холин 10 мг 2%
- ▶ Концентрат плодов папайи (*Carica papaya*) 50 мг
 - ▶ Апельсиновый сок 30 мг
 - ▶ зародыши пшеницы (*Triticum aestivum*) 8,9 мг
 - ▶ Экстракт шиповника (*Rosa canina*) 6,0 мг
 - ▶ Листья и стебли бурых водорослей (*Ascophillum nodosum, Laminaria digitata*) 2,9 мг
- ▶ **Вспомогательные вещества:** смола мирры, маннит, сорбит, фруктоза, натуральный ароматизатор лайма, стеарат магния.





Здоровье

Энергия

Сила и бодрость

Интеллект

Физическая выносливость

Врожденные способности и таланты

Можно легче пройти критические периоды в росте и развитии

Можно полностью реализовать все хорошее, заложенное в генах...

Один из «критических периодов» в жизни ребенка

- ▶ связан с переходом от грудного вскармливания на другую еду, в которой уже НЕТ материнских «готовых» защитных факторов.
- ▶ Логично, что с этим периодом связаны
- ▶ риски более высокой заболеваемости,
- ▶ ослабления иммунитета,
- ▶ формирования предрасположенности к острым и хроническим заболеваниям в будущем.





РЕШЕНИЕ ЕСТЬ!

- ▶ Полезная микрофлора,
 - ▶ приспособленная к особенностям pH верхних отделов системы пищеварения ребенка,
 - ▶ Не требующая молочного «сопровождения»,
 - ▶ Несущая в себе вещества, которые помогают приживлению и работе полезной микрофлоры,
 - ▶ Которую можно использовать как полезную сладость...
-
- ▶ Это не фантастика.
 - ▶ Это БИФИДОЗАВРИКИ!!!



1 таблетка содержит:

бифидобактерии (*Bifidobacterium infantis*) -
 $3,0 \times 10^8$ КОЕ*;

бифидобактерии (*Bifidobacterium longum*) -
 $3,0 \times 10^8$ КОЕ*;

лактобактерии (*Lactobacillus acidophilus*) -
 $2,5 \times 10^8$ КОЕ*;

лактобактерии (*Lactobacillus casei*) -
 $1,5 \times 10^8$ КОЕ*;

сорбит - 527 мг;

маннит - 320 мг (32% от АСП);

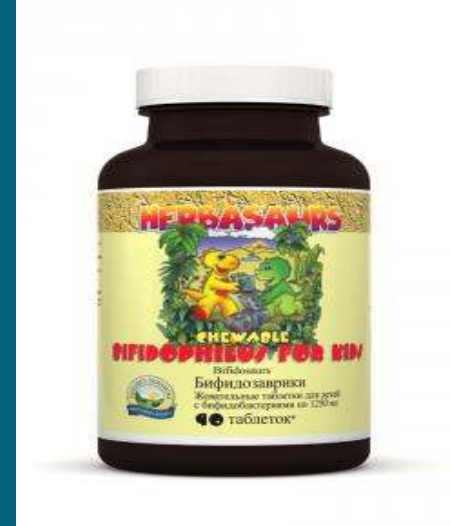
фруктоза - 196 мг;

фруктоолигосахариды,

мальтодекстрин,

апельсиновый сок в порошке,

натуральная апельсиновая отдушка - 15 мг.



Вкусная полезность!

Не требуется молочная пища (в случае ее непереносимости Бифидозаврики и Бифидофилус – это ИДЕАЛЬНОЕ решение!) Прекрасный поставщик полезной микрофлоры НЕ В КАПСУЛАХ – при рН, который обычно есть в желудке ребенка, - полезная флора из Бифидозавриков быстро расселяется по ВЕРХНИМ ДЫХАТЕЛЬНЫМ ПУТЯМ, РОТОГЛОТКЕ, ПИЩЕВОДУ и сразу активно включается в защиту организма от инфекций! Особый состав Бифидозавриков: именно ТА микрофлора, которая нужна детям до 7 лет!!! В старшем возрасте Бифидозаврики тоже полезны и нужны – но для малышей наличие ТАКОЙ микрофлоры КРИТИЧНО для защиты от инфекций.



Без МИКРОэлементов – Железо не усвоится.
Белок не синтезируется.
Ферменты, коферменты, гормоны,
нейрорегуляторы, медиаторы и прочие
важнейшие регуляторы –
не смогут *быть*,
работать,
регулировать,
участвовать в Жизнеобеспечении и
поддержании ВСЕХ функций.



Что Ребенку дают Коллоидные Минералы с ягодами Асаи?

- ▶ Дают то, чего давно нет в привычной еде!
- ▶ Концентрированный комплекс из 74 макро- и микроэлементов, которые получены из воды Великого Соляного Озера (штат Юта, США) путем специальной технологии.



Зачем нужны микроэлементы из Коллоидных Минералов?

- ▶ Обеспечение вообще ВСЕХ процессов, присущих живому организму!
- ▶ Переработка пищи и образование энергии
- ▶ Утилизация отходов, детоксикация
- ▶ Иммунная защита
- ▶ Эндокринный баланс
- ▶ Рост систем и органов, тонкая дифференцировка и настройка ВЫСОКОспециализированных структур (нервная ткань)...





Состав - в 30 мл:

- ▶ Фульвовая кислота - 3,76 г,
 - ▶ концентрат ягод Асаи (*Euterpe oleracea*) - 0,33 г,
жидкий минеральный комплекс (не менее 66 минералов) - 0,31 г,
 - ▶ экстракт кожуры винограда (*Vitis vinifera*) - 0,07 г.
-
- ▶ **Коллоидные минералы с соком Асаи**
 - ▶ являются дополнительным источником минералов и МИКРОЭЛЕМЕНТОВ (в том числе магния, железа, селена, марганца, хрома, натрия, цинка), органических кислот и антиоксидантов.



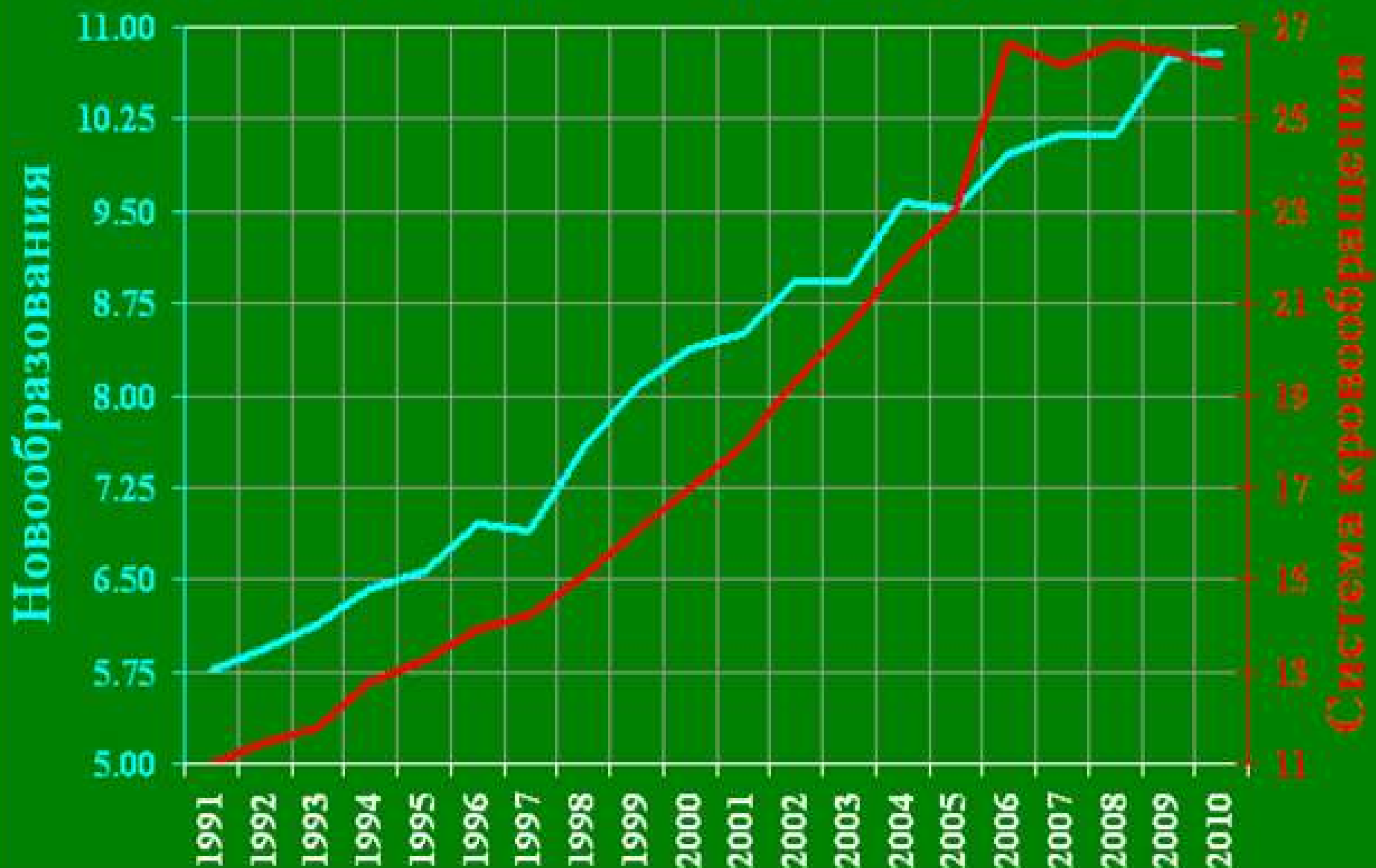
Пример.

- ▶ Вовремя не полученная малышом МЕДЬ – это риск витилиго во взрослом возрасте (импортные детские смеси часто «грешат» дефицитом МЕДИ!).
 - ▶ Вовремя не полученный ЙОД – это катастрофа с интеллектом, невозполнимые потери в IQ и общем состоянии здоровья; при пограничном (неопасном для жизни) дефиците – это риски для болезней во взрослом возрасте.
 - ▶ Вовремя не полученный ЦИНК – это проблемы с ростом, иммунитетом, половой системой, кожей, зрением...
 - ▶ Вовремя не полученные хром, селен, йод, бор, германий и еще полный спектр ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ микронутриентов – это...
 - ▶ Это вот именно то, что есть. Низкий уровень здоровья,
 - ▶ «никакие» – выносливость, устойчивость к стрессам и меняющимся условиям жизни.
-



Заболеваемость, на 1000 чел. населения

— Новообразования — Система кровообращения



Что дает сочетание

- ▶ Хлорофилла
- ▶ Витаминов
- ▶ Микроэлементов
- ▶ Минералов
- ▶ Лецитина
- ▶ Да еще и зубной пасты **Саншайн Брайт с экстрактом листьев зеленого чая?**

- ▶ **Зубная паста лишена фтора. Она абсолютно безопасна, - притом максимально эффективна и даже приятна на вкус!**



ЩИТОВИДНАЯ железа,

- ▶ которой повсеместно и постоянно НЕДОдают защиты и питания (БЕЛОК! ЙОД! Витамины, минералы, антиоксиданты, детокс, общее здоровье НЕ ТРЕБУЮЩЕЕ ЛЕКАРСТВ - а они тоже повреждают щ.ж.!)...
 - ▶ Будет Вам признательна за:
 - ▶ ЙОД в составе Витазавриков (водоросли),
 - ▶ Витамины, Минералы, Антиоксиданты,
 - ▶ Детокс (в Хлорофилле и Лецитине),
 - ▶ Лецитин (важный как для нервной системы и печени, так и для эндокринной системы),
 - ▶ **ОТСУТСТВИЕ** ФТОРА в зубной пасте и ХЛОРА – в воде...
-



А если ничего не делать?

«Все так живут – у всех всё хорошо, зачем нам какие-то БАДы?»

Что Ребенку дает свежий городской воздух?

ProSuperDom

Состав выхлопных газов

<http://prosuperdom.com>

Содержание по объему, %

Компоненты выхлопного газа	Двигатели		Примечание
	бензиновые	дизели	
Азот	74,0 - 77,0	76,0 - 78,0	нетоксичен
Кислород	0,3 - 8,0	2,0 - 18,0	нетоксичен
Пары воды	3,0 - 5,5	0,5 - 4,0	нетоксичны
Диоксид углерода	5,0 - 12,0	1,0 - 10,0	нетоксичен
Оксид углерода	0,1 - 10,0	0,01 - 5,0	токсичен
Углеводороды неканцерогенные	0,2 - 3,0	0,009 - 0,5	токсичны
Альдегиды	0 - 0,2	0,001 - 0,009	токсичны
Оксид серы	0 - 0,002	0 - 0,03	токсичен
Сажа, г/м ³	0 - 0,04	0,01 - 1,1	токсична
Бензопирен, мг/м ³	0,01 - 0,02	до 0,01	канцероген



Качество объектов окружающей природной среды

- ▶ В индустриальных регионах России **уровень младенческой смертности на 25% выше по сравнению с благоприятными в экологическом отношении областями.**
- ▶ В зонах экологического кризиса повышена частота отклонений нервно-психического и физического развития детей, аллергических заболеваний, хронических воспалительных и дегенеративных болезней, онкологических заболеваний и врожденных пороков развития (табл. 10.1).



Таблица 10.1. Распространенность хронических форм патологии в экологически неблагоприятных территориях (на 1000 детей)

контрольные цифры

- ▶ пищевая аллергия у детей раннего возраста
- ▶ бронхиальная астма
- ▶ респираторные аллергозы
- ▶ рецидивирующий бронхит
- ▶ вегетососудистая дистония
- ▶ гастрит, гастродуоденит
- ▶ нефропатия

зона
экологического
неблагополучия



70	400
9,7	24
48	122
6,0	94
12	144
60	180
33	187

http://yamedik.org/?p=51&c=gigiena/gig_arch_b_eco



Экотоксины и дети:



- ▶ Ребенок делает больше вдохов в минуту, чем взрослый
 - ▶ Ребенок ниже ростом – это означает, что ядовитые вещества, которые **ТЯЖЕЛЕЕ ВОЗДУХА**, - сконцентрированы как раз на уровне **ЛИЦА РЕБЕНКА**.
 - ▶ Дышите чаще, глубже, более концентрированными ядами – и?..
-



И так всегда. Каждый день горожанина, и всю его жизнь.



http://yamedik.org/?p=51&c=gigiena/gig_arch_b_ес
о

- ▶ Химические вещества, раздражающие дыхательные пути, тяжелые металлы, диоксины, полихлорированные и полициклические углеводороды оказывают угнетающее действие на местный, а позднее и на системный иммунитет ребенка с развитием признаков вторичного иммунодефицита. Отражением этого влияния являются сниженная напряженность противоинфекционного иммунитета после вакцинаций. **!!!!!!!!!!!!**

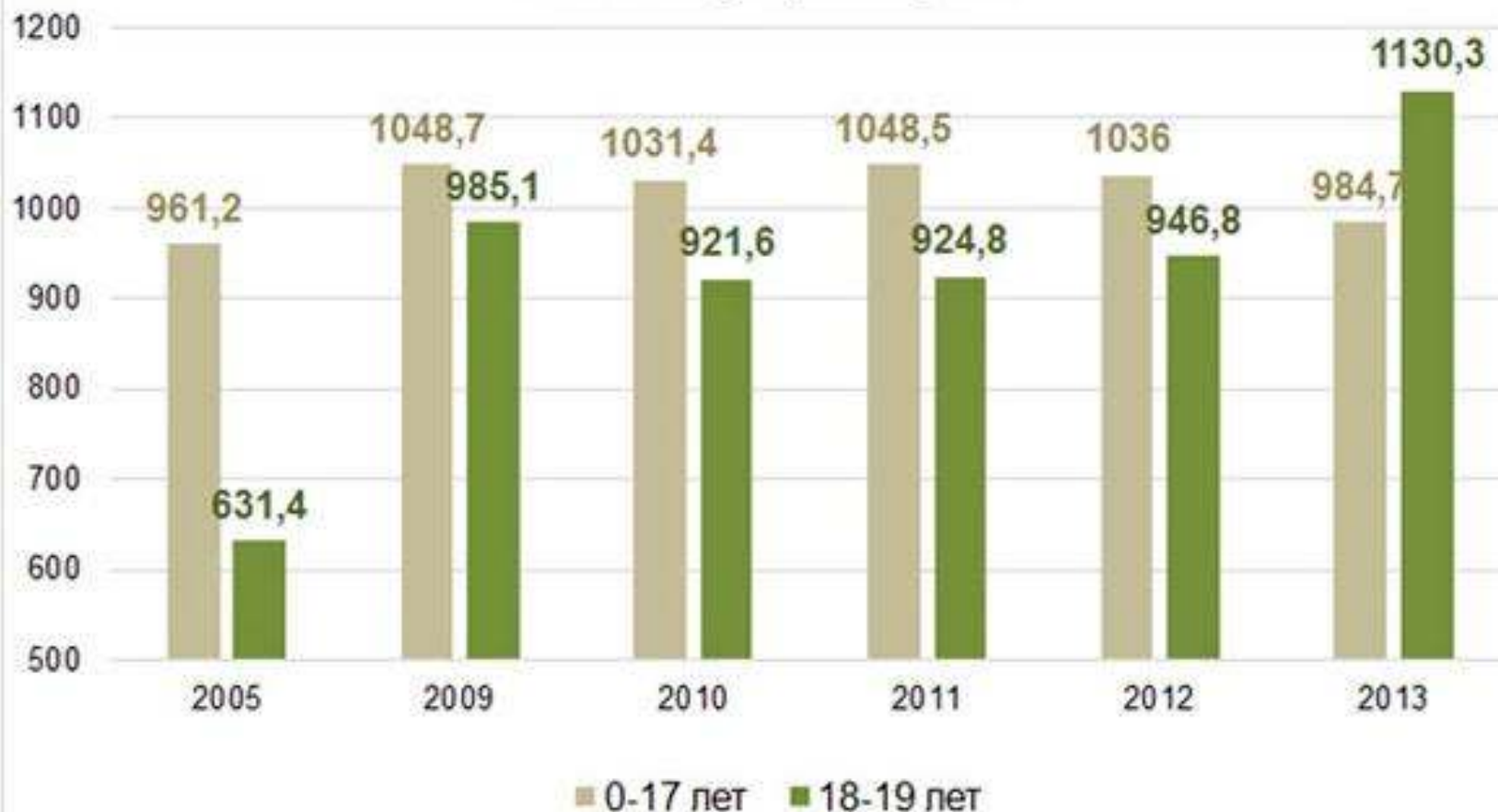


http://yamedik.org/?p=51&c=gigiena/gig_arch_b_eso

- ▶ Многие ксенобиотики являются причиной серьезных реакций и поражений ЦНС: снижения коэффициента интеллектуального развития (индекс IQ), минимальной мозговой дисфункции, аномалий поведения, неврологических реакций, снижения успешности обучения.



**Заболееаемость психическими расстройствами,
число зарегистрированных заболеваний с впервые
установленным диагнозом на 100 000 человек населения
соответствующего возраста**



Источник: [Здоровье населения Республики Беларусь.](#)
[Статистический сборник.](#) Минск, 2014. С.50

http://yamedik.org/?p=51&c=gigiena/gig_arch_b_ес
о

- ▶ Угрозой для здоровья детей, **проживающих в сельской местности**, является **контакт с пестицидами и минеральными удобрениями**, что проявляется большей частотой **нейровегетативных дистоний и функциональной патологии щитовидной железы**. По данным американской статистики, большинство случаев отравлений детей пестицидами приходится на возраст **до 6 лет**.



Формирующим здоровье ребенка фактором является его возраст (табл. 10.2).

Таблица 10.2. Вклад различных факторов в заболеваемость детей, %



Возраст, годы	Факторы				Сумма
	социальные	образ жизни	биологические	антропогенные	
До 1	25,4	2,8	35,4	26,5	90,1
1–4	33,7	5,8	25,0	26,0	90,5
7–10	14,0	10,8	17,4	33,9	76,1

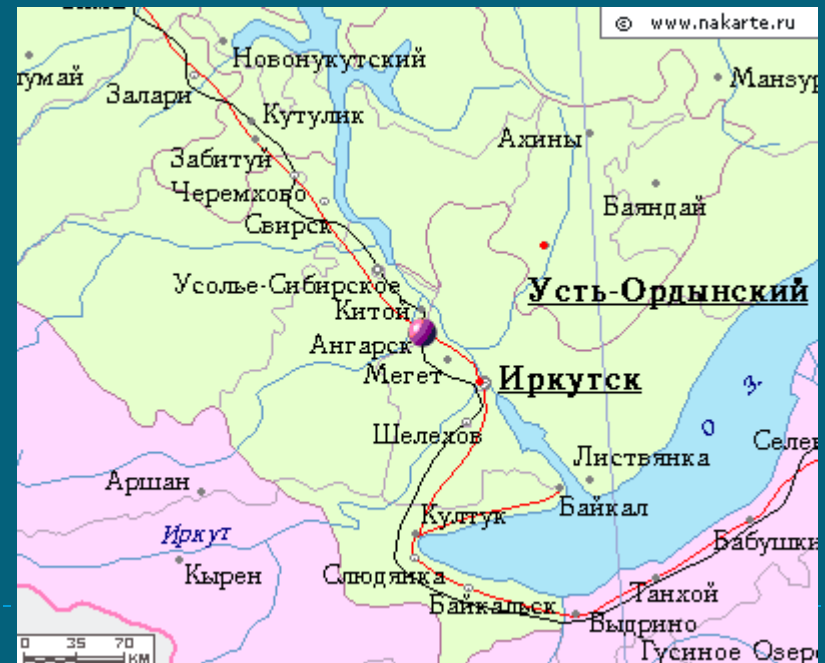


Экотоксины и дети:

Ребенок дышит чаще, концентрация ядов на уровне его лица выше... даже сельский ребенок получает порцию ядов – с пестицидами и удобрениями....

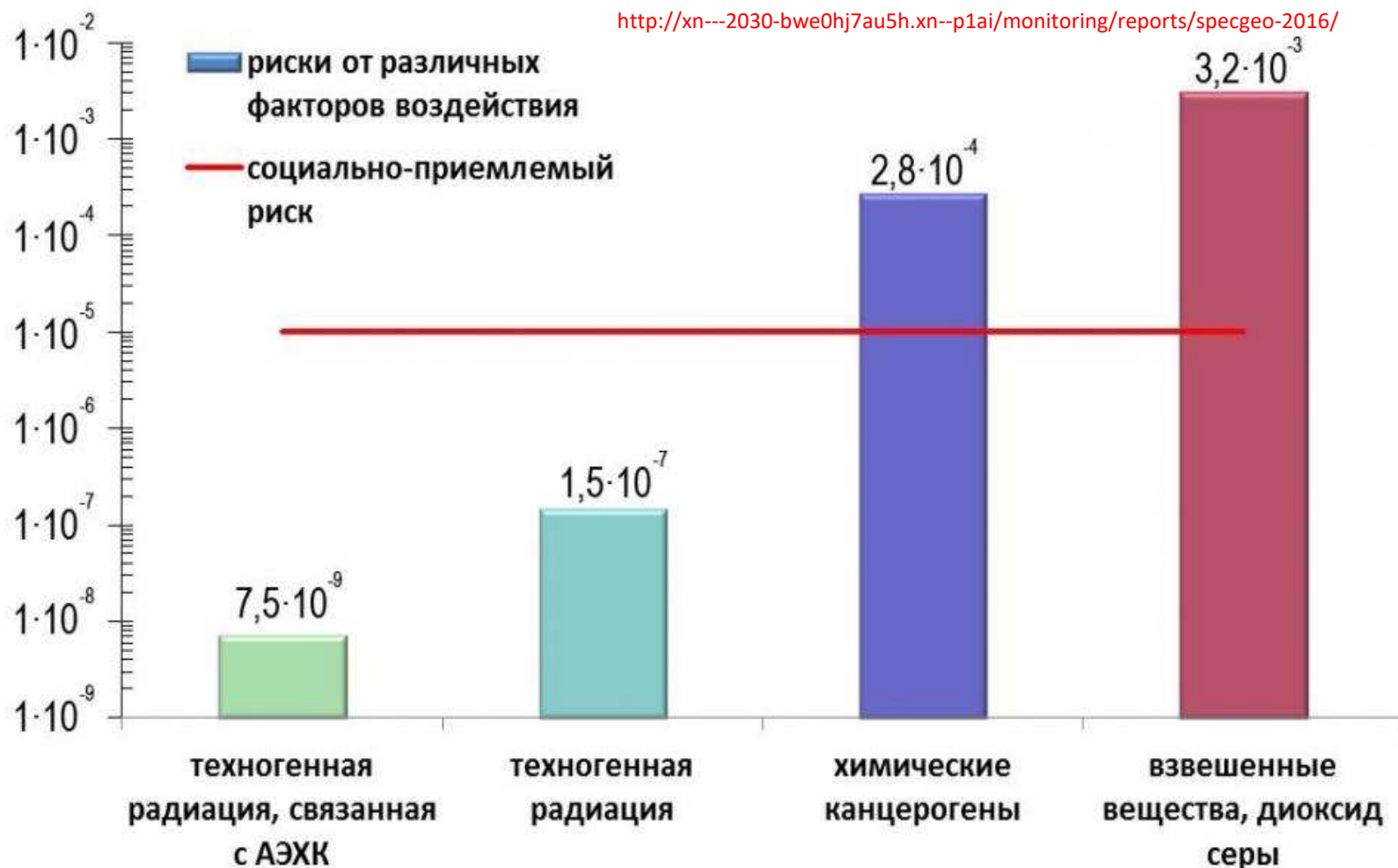


- ▶ Федеральная целевая программа «Обеспечение ядерной и радиационной безопасности на 2016 - 2020 годы и на период до 2030 года»
- ▶ Отчет ФГБУ «Гидроспецгеология» за 2016 год
(следующие 2 слайда)



К основным источникам техногенного загрязнения селитебной зоны г. Ангарска относятся автотранспорт и наиболее крупные предприятия города: ТЭЦ, АНХК и АГЦК.

<http://xn---2030-bwe0hj7au5h.xn--p1ai/monitoring/reports/specgeo-2016/>



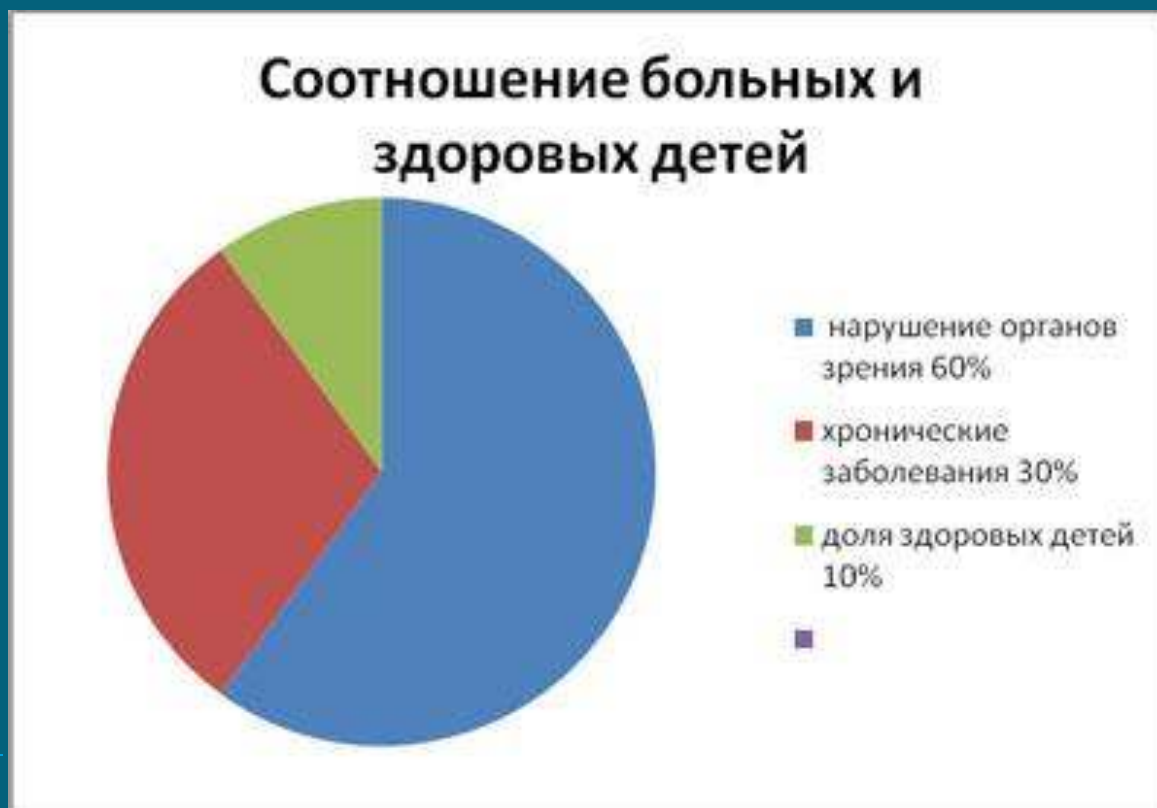
На здоровье населения основное влияние оказывают взвешенные в воздухе частицы, большая часть которых выбрасывается
автотранспортом

- ▶ и на долю которых приходится **более 85% от общего техногенного риска для здоровья населения Ангарского городского округа.**
- ▶ На уровне единиц процентов вклад в техногенные риски дают выбросы диоксида серы. Определенное значение имеют и выбросы формальдегида (возможный источник: **также автомобильный транспорт**), вклад который в техногенные риски оценивается величиной около 1%.
- ▶ Следует добавить, что формальдегид еще в больших концентрациях, чем на улице, может встречаться в жилых и промышленных помещениях. [http://xn---2030-bwe0hj7au5h.xn--](http://xn---2030-bwe0hj7au5h.xn--p1ai/monitoring/reports/specgeo-2016/)

[p1ai/monitoring/reports/specgeo-2016/](http://xn---2030-bwe0hj7au5h.xn--p1ai/monitoring/reports/specgeo-2016/)



По данным Минздрава, до 60% школьников к выпускному классу имеют нарушение органов зрения, 30% хронические заболевания. Доля здоровых детей к концу обучения не превышает 10%. <http://io2.nios.ru/index.php?rel=32&point=15&art=1016>



Какое здоровье у детей сейчас – такое и у взрослых через 10-20-... лет?

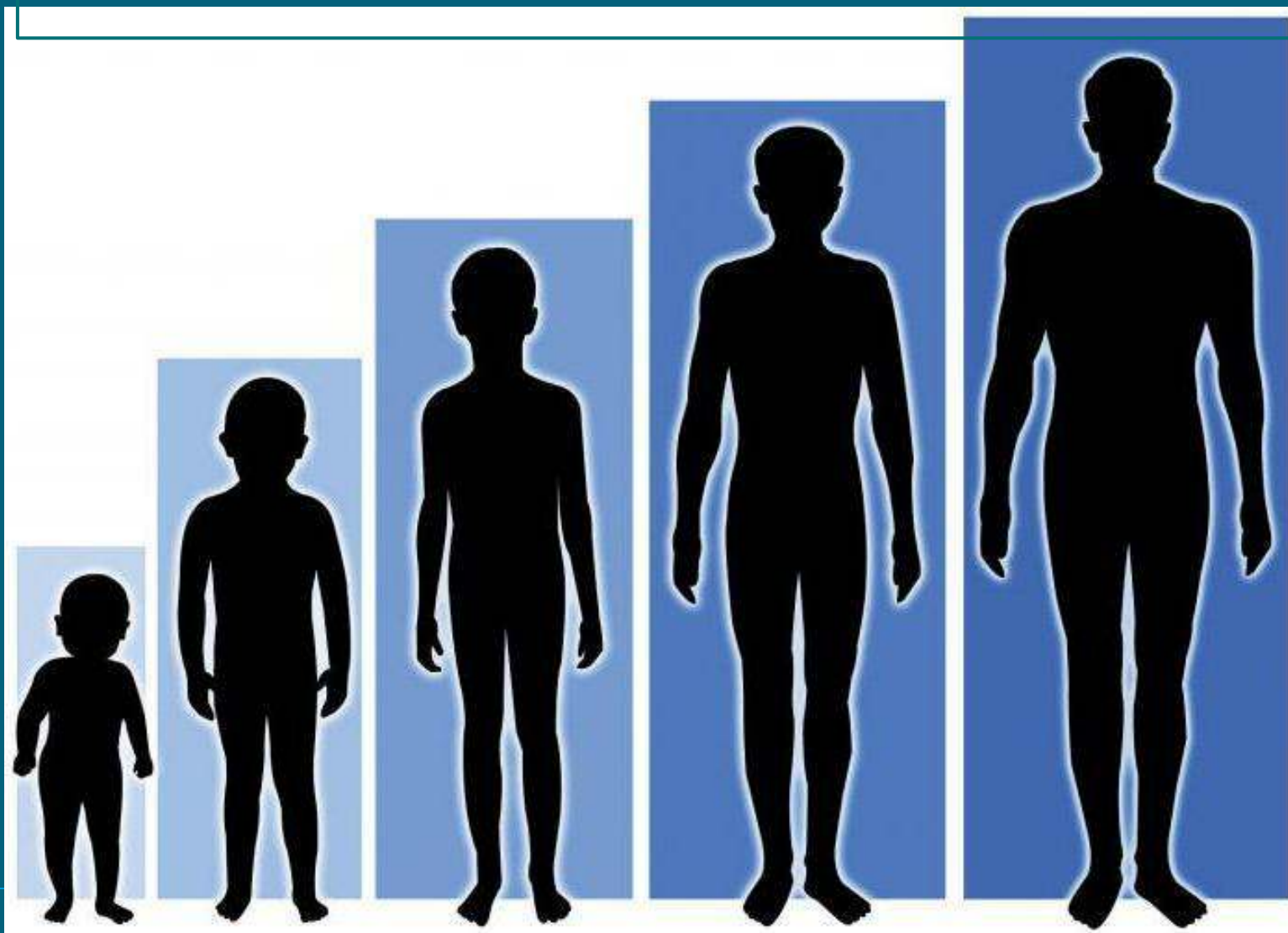
Десять ведущих причин смерти в мире

по данным Всемирной организации здравоохранения



Итого **21,9%** случаев составляют болезни сердечно-сосудистой системы

Накормить. Защитить. Вырастить ЗДОРОВЫМИ!



Под развитием в широком смысле слова следует понимать процесс количественных и качественных изменений, происходящих в организме человека, приводящих к повышению уровней сложности организации и взаимодействия всех его систем;

- ▶ Развитие включает в себя три основных фактора:
- ▶ рост,
- ▶ дифференцировку органов и тканей,
- ▶ формобразование (приобретение организмом характерных, присущих ему форм.)
- ▶ Они находятся между собой в тесной взаимосвязи и взаимозависимости.
- ▶ Одной из основных физиологических особенностей процесса развития , отличающей организм ребенка от организма взрослого, является **рост**, т.е., количественный процесс, характеризующийся непрерывным увеличением массы организма и сопровождающийся изменением числа его клеток или их размеров.



В процессе роста

- ▶ увеличиваются число клеток, телесная масса и антропометрические показатели. В одних органах и тканях, - таких как кости, легкие, - рост осуществляется преимущественно за счет увеличения числа клеток, в других /мышцы, нервная ткань/ преобладают процесс увеличения **размеров** самих клеток. Более точный показатель роста организма — это повышение в нём общего количества белка и увеличение размеров костей.



-
- ▶ **Рост** - это количественные изменения в организме, которые имеют меру измерения (кг, м, см)
 - ▶ **Развитие** - это качественные изменения в организме, которые не имеют меры измерения (оцениваются или измеряются) относительно той группы в которой находится ребенок).
 - ▶ Развитие приводит к морфологическим и функциональным изменениям, а рост — к увеличению массы тканей, органов и всего тела. При нормальном развитии ребенка оба эти процесса тесно взаимосвязаны.
-



А если ребенку НЕ ХВАТАЕТ полезного?

- ▶ А если ребенку БОЛЕЕ ЧЕМ ДОСТАТОЧНО вредного?
- ▶ Пример. У ребенка жировые клетки способны делиться. У взрослого – уже нет.
- ▶ Ожирение У РЕБЕНКА – это ОЧЕНЬ МНОГО жировых клеток.
- ▶ Ожирение у взрослого (которое началось не в детском периоде, а во взрослом) – это НОРМА по числу жировых клеток, но это БОЛЬШИЕ клетки. ОЧЕНЬ БОЛЬШИЕ.
- ▶ **ВОПРОС:**
- ▶ какое ожирение проще скорректировать У ВЗРОСЛОГО – «детское» или возникшее в зрелом возрасте?



Еще **вопрос:**

- ▶ А почему так много **ДЕТСКОГО** ожирения?
- ▶ Что не так с качеством еды?
- ▶ Что не так с окружающей средой, которая нас...
- ▶ И окружает, и отравляет?



А если...

- ▶ Ребенку не хватает ЙОДА, БЕЛКА, ОМЕГИ-3, ЛЕЦИТИНА, КЛЕТЧАТКИ и других нутриентов и детоксикантов?
- ▶ Патология щитовидной железы РЕБЕНКУ угрожает в БОЛЬШЕЙ мере, чем живущему в тех же условиях взрослому.
- ▶ Токсическое отягощение воздухом мегаполиса для ребенка оказывается более трагичным. При дефиците белка ЙОД не будет транспортироваться в щитовидную железу.
- ▶ Белок нужен для связывания многих ядов, - при наличии хоть какого-то белка в пище организм будет использовать белок для спасения от экотоксинов.



А если...

- ▶ Микроэлементов в еде мало – или их вообще нет?
- ▶ Роль МИКРОэлементов - ясна не всем.
- ▶ Но **НУЖНЫ ОНИ ВСЕМ.**
- ▶ И каждый день – независимо от нашей информированности про них, -
- ▶ **МИКРОЭЛЕМЕНТЫ НАМ НУЖНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ.**
- ▶ И для **Жизни.**



МИКРОЭЛЕМЕНТЫ

- ▶ Работают в составе сбалансированной Команды.
- ▶ Составить индивидуальную «пропись» – чего именно не хватает – довольно сложно, если вообще возможно.
- ▶ В Природе эти вещества БЫЛИ сбалансированы. Эволюционно сложилось так, что наши предки их ПОЛУЧАЛИ с пищей.
- ▶ А КТО НАМ МЕШАЕТ? – нам мешает современный способ производства еды. Рафинированная еда – это источник болезней, а не нутриентов. И тем более – нет там полного спектра ПОЛЕЗНЫХ микроэлементов....



А что есть?



- ▶ Токсины, которые «в мирное время» считались микроэлементами – сейчас в пищу попадают в отравляющих дозах.
- ▶ Кадмий, алюминий, свинец, ртуть, мышьяк...
- ▶ Это НЕ ТО, что нам нужно для нормальной Жизни.
- ▶ Но наше тело берет ЧТО ЕСТЬ, когда нет нужного.
- ▶ Это странный, но вполне оправданный механизм поиска ПОЛЕЗНОГО и «подбирания» того, что есть.
- ▶ Например, при дефиците ЖЕЛЕЗА в кишечнике усиленно всасывается СВИНЕЦ.
- ▶ ЖЕЛЕЗО надо еще приготовить и подать – мясо, печень... а СВИНЕЦ Вашему ребенку будет подан без особых усилий – «благодаря» автотранспорту, который усиленно загрязняет нашу общую среду обитания.



СВИНЕЦ: нет дефицита!

4 000 000 кг свинца в год... только от машин.

- ▶ Суммарное поступление свинца в атмосферу от автотранспорта на территории России в 1995 г. оценивается величиной около 4 тыс.т. Максимальная нагрузка свинца от выбросов автотранспорта приходится на Московскую и Самарскую области. За ними следуют Калужская, Нижегородская, Владимирская области и другие субъекты Федерации, расположенные в центральной части ЕТР и Северного Кавказа.
- ▶ 54% общей массы свинца поступает в атмосферу от грузового транспорта.

Читать

полностью: <http://www.km.ru/referats/81D15EDF4E4C448690482E24EC64BB84>



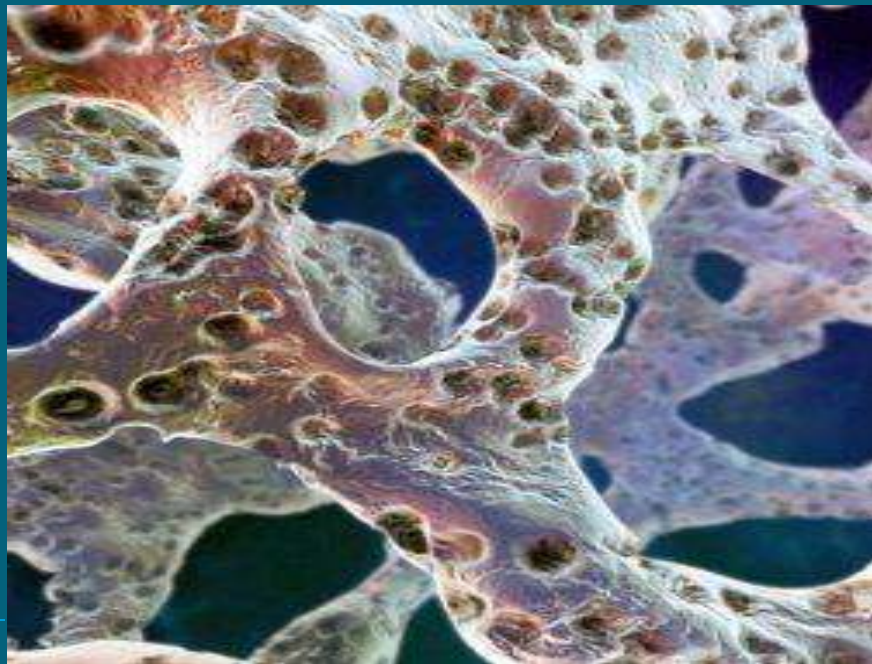
«пАры» : в кишечнике усиленно всасывается
или **ЖЕЛЕЗО** – или **СВИНЕЦ** (при дефиците Железа).

- ▶ или **ЦИНК** – или **КАДМИЙ** (при дефиците ЦИНКА).
 - ▶ Кадмий по химическим свойствам родственен цинку, может замещать цинк в ряде биохимических процессов в организме, нарушая их (например, выступать как псевдоактиватор белков).
Смертельной для человека может быть доза в 30–40 мг.
Особенностью кадмия является большое время удержания: за 1 сутки из организма выводится около 0,1% полученной дозы.
 - ▶ *Симптомы кадмиевого отравления: белок в моче, поражение центральной нервной системы, острые костные боли, дисфункция половых органов. Кадмий влияет на кровяное давление, может служить причиной образования камней в почках (накопление в почках особенно интенсивно). Для курильщиков или занятых на производстве с использованием кадмия добавляется эмфизема легких.*
 - ▶ Откуда берется: из «полезной пищи». Злаки (овсянка!) накапливают кадмий из почв... а попадает кадмий в почвы – в том числе, и из неправильно утилизируемых батареек. И из минеральных удобрений...
-



или КАЛЬЦИЙ – или СТРОНЦИЙ.

- ▶ Дефицит КАЛЬЦИЯ – налицо.
- ▶ Дефицита СТРОНЦИЯ – не предвидится.



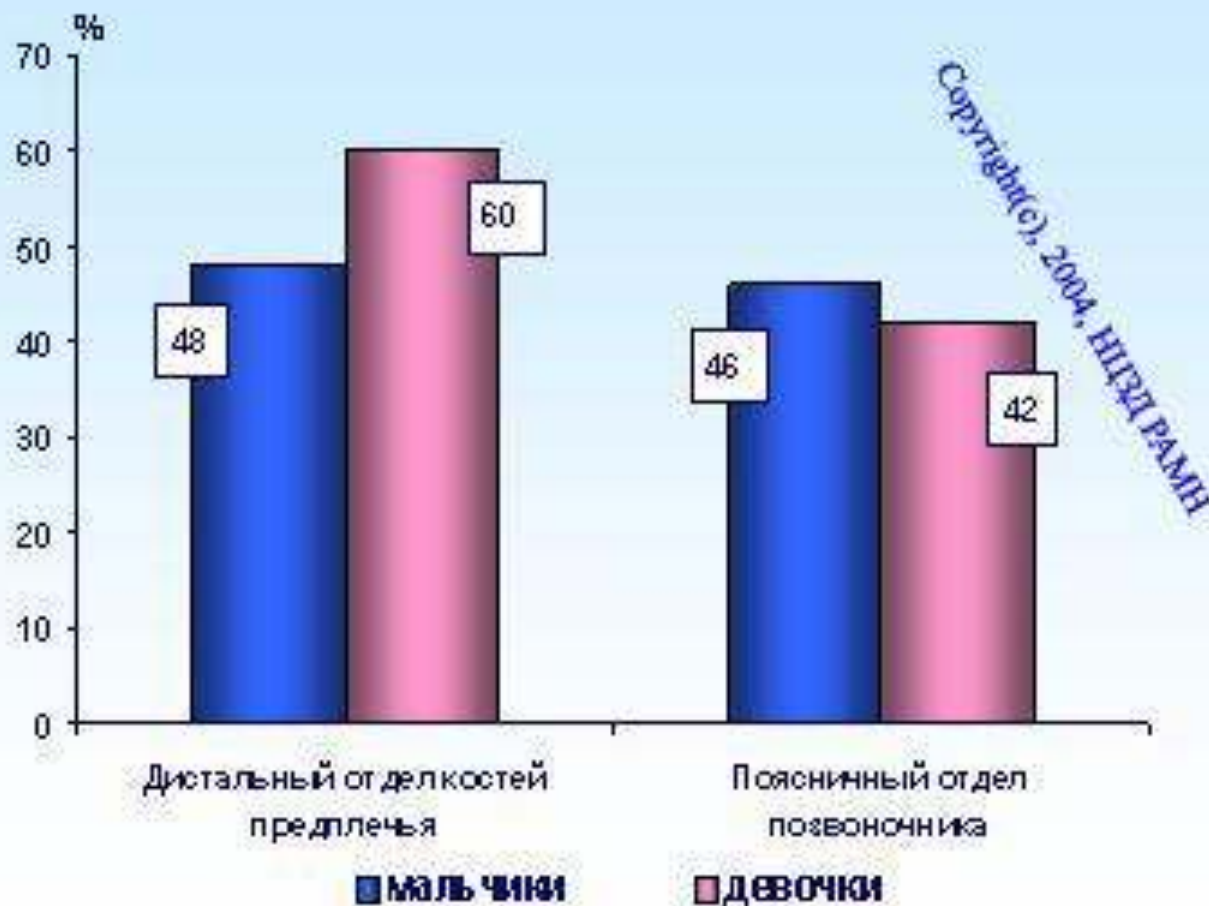
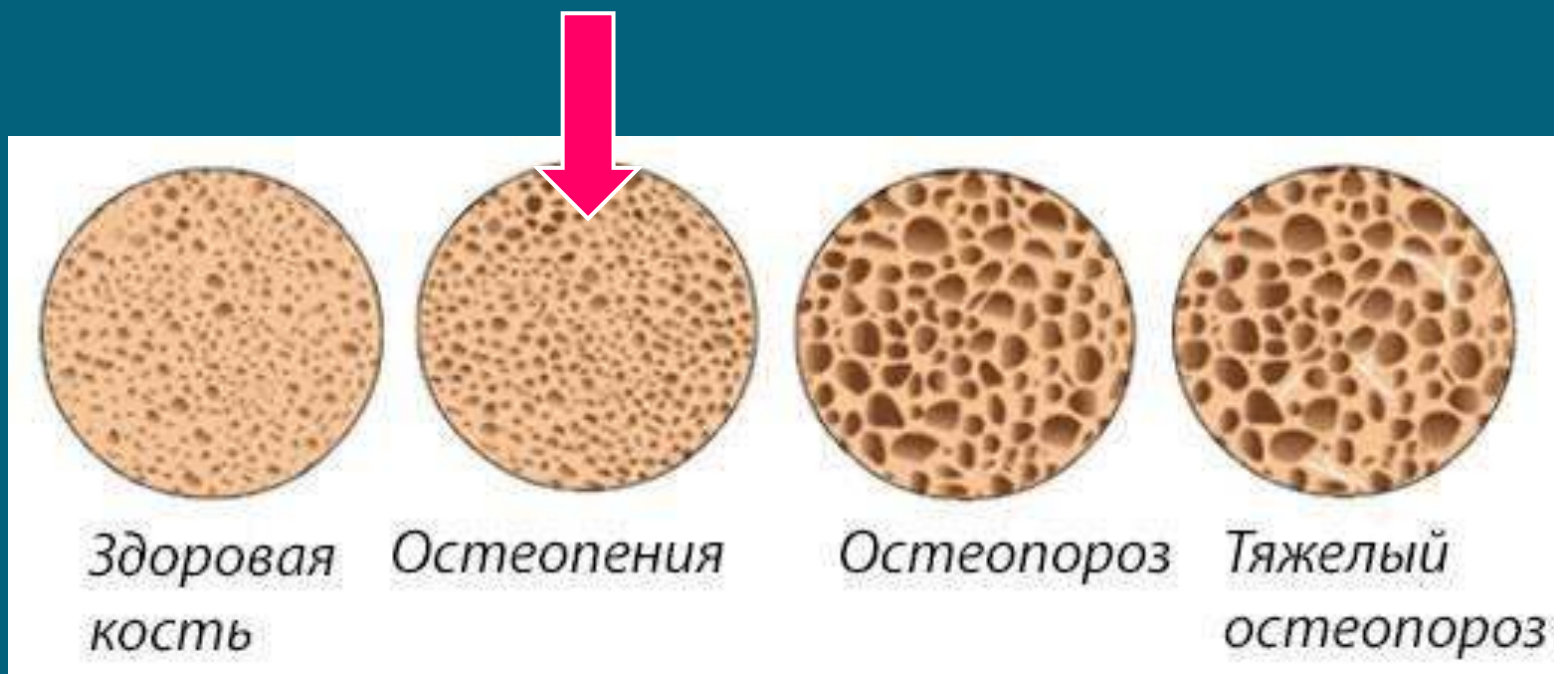


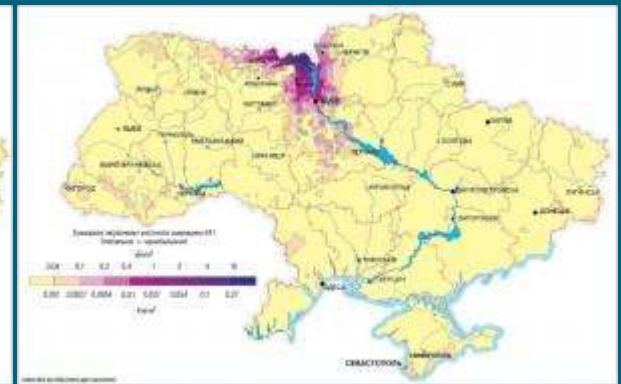
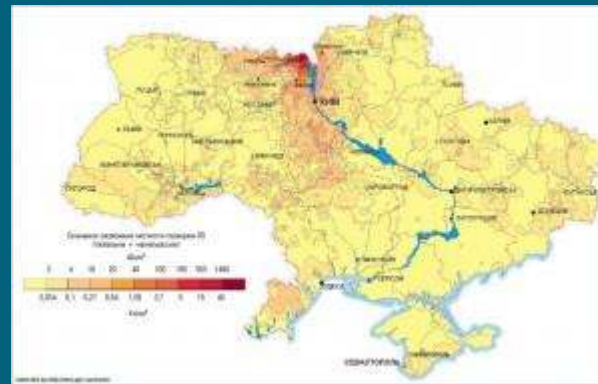
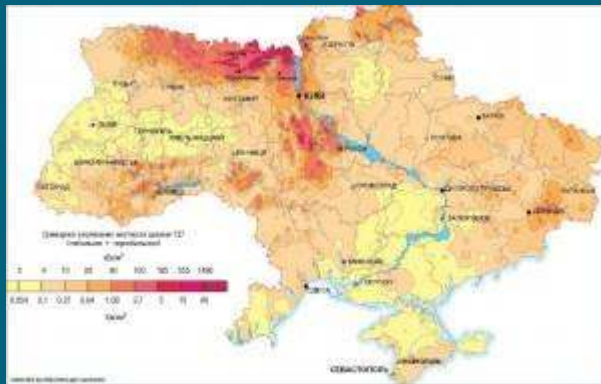
Рис 7 Частота остеопении по Z-критерию референтной базы прибора (%)

или КАЛЬЦИЙ – или СТРОНЦИЙ.

- ▶ Дефицит КАЛЬЦИЯ – налицо.
- ▶ Дефицита СТРОНЦИЯ – не предвидится.



Карта загрязнения Украины цезием (^{137}Cs), стронцием (^{90}Sr), америцием (^{241}Am)



Карта радиационного состояния Украины
до аварии на Чернобыльской АЭС



Анализ молока. Фермерского молока из Республики Беларусь.

Протокол измерения

№ учётной записи	13
Дата измерения	2016-04-13 15:38:21
Геометрия	Маринелли, 1 л
Время набора, с	1800
Масса, г	1100.0
Метод обработки спектра	Радиометрический

Радионуклид	Активность, Бк/кг	Стат. погр., %	Неопред., Бк/кг
CS-137	1.10	>100	1.77
SR-90	37.5	29.3	14.8
K-40	0.00	>100	28.4

начальник Департамента по ликвидации последствий катастрофы аварии на ЧАЭС МЧС Беларуси Владимир Черников

- ▶ сказал, что в прошлом году молоко с повышенным содержанием стронция-90 обнаружено на **семи фермах** Брагинского и Хойникского районов Гомельской области, в непосредственной близости от ЧАЭС...

На территории Беларуси осело более 70% всех радионуклидов, которые попали в атмосферу вместе с дымом от ЧАЭС.

- ▶ Примерно 66% от общей территории Беларуси оказались загрязнены цезием-137.
<https://geektimes.ru/post/274911/>
-

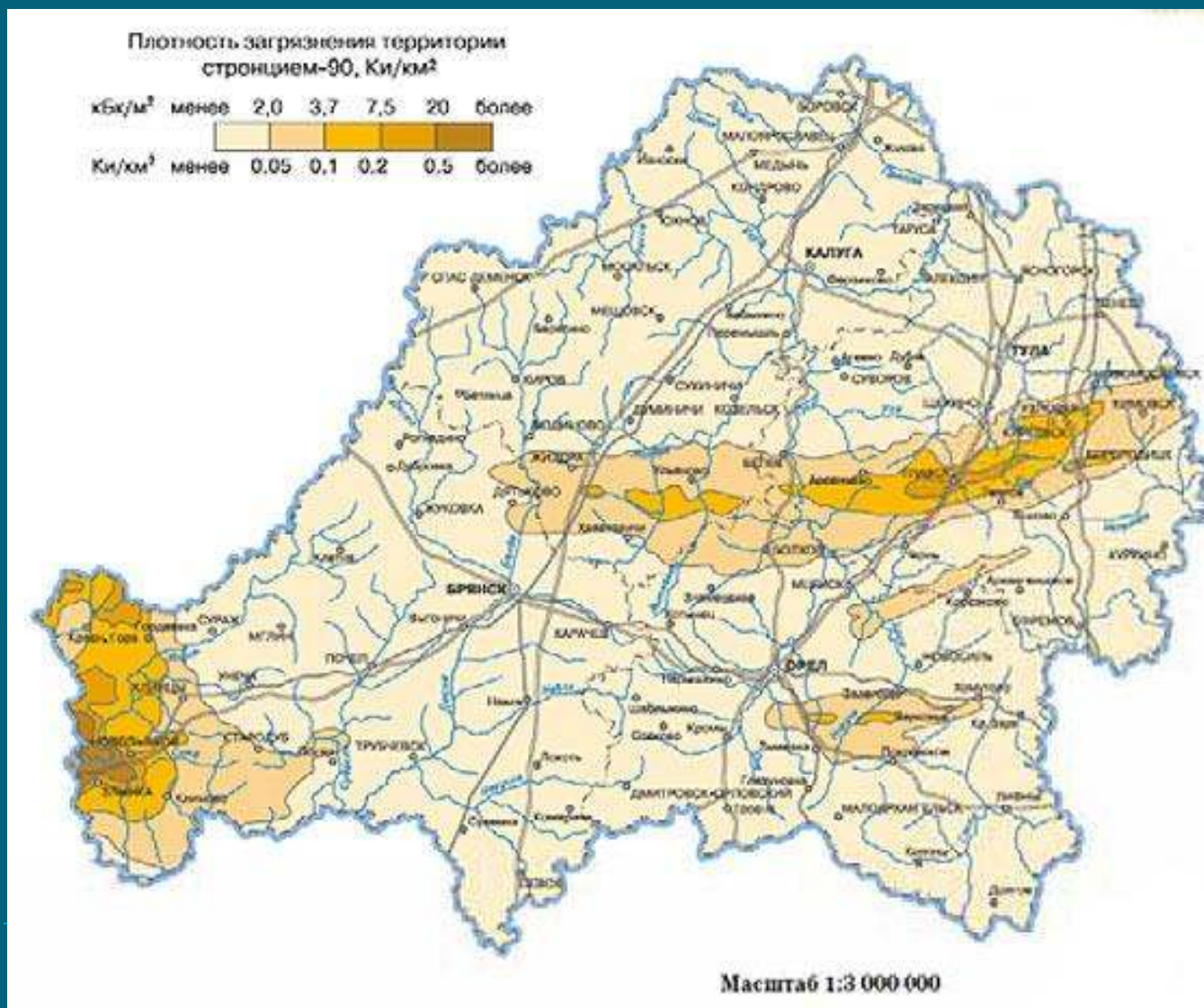


Карты загрязнения

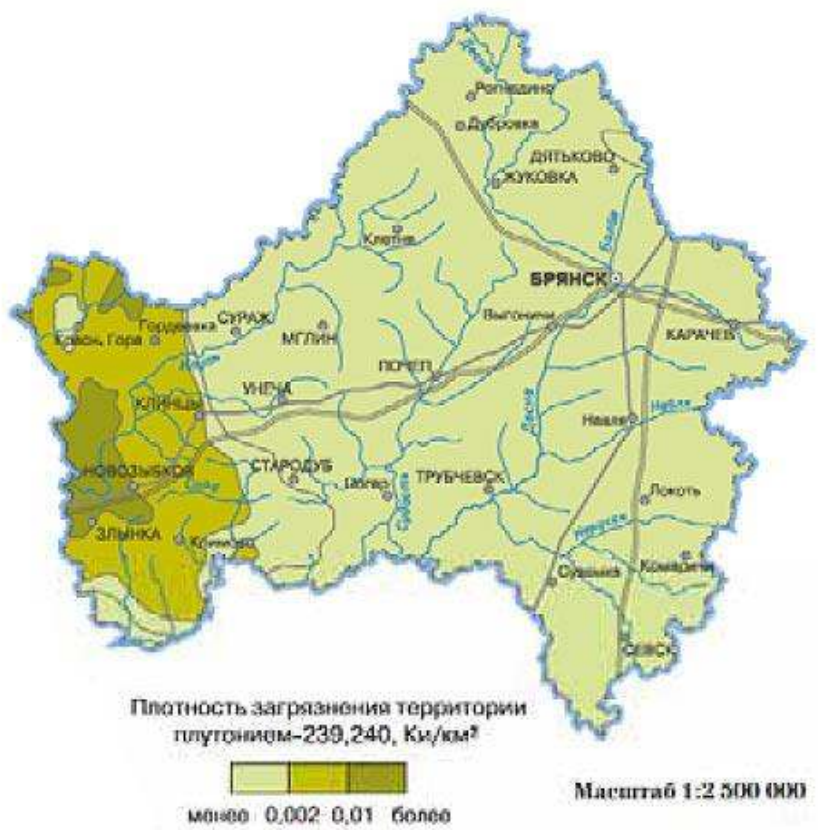
Гомельской, Могилёвской областей радионуклидом ^{137}Cs



Карта загрязнения территории **Брянской**, Калужской, Орловской и Тульской областей **стронцием-90**.



Брянская область: плутоний (239,240) и цезий(137).



<http://chornobyl.in.ua/karty-zagriaznenia-rossii.html>

Брянщина:

- ▶ Радионуклиды плутоний, стронций, цезий... и еще отравленные пестицидами почвы.
- ▶ По сути, это зона экологического бедствия.

▶ **А У ВАС – НЕ ТАК?**

- ▶ **ВАША СРЕДА ОБИТАНИЯ – ИДЕАЛЬНА ДЛЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ, ОСОБЕННО – ДЛЯ ДЕТЕЙ?**



Если Вы живете в экологически чистом,

- ▶ Удаленном от автотрасс и промышленных предприятий месте – поздравляю Вас!
- ▶ Вероятно, это необитаемый остров, куда пока еще не заехало колесо автомобиля.
- ▶ Но и в таком сказочном случае – **КОРМИТЕ ВАШИХ ДЕТЕЙ!**
- ▶ Не забывайте об обязательных «штатных» критических периодах их роста.
- ▶ А ведь есть еще и НЕштатные... детские инфекции. Травмы. Стрессы... просто **ЖИЗНЬ**, которая хороша даже тем, что есть и взлёты, и падения.
- ▶ А кто кроме **ВАС** может защитить **ВАШИХ ДЕТЕЙ?**
- ▶ Кто кроме **ВАС** может повысить их устойчивость ко всему тому, что **ТОЧНО** должно случиться (свинка, ветрянка, разбитая коленка, первая любовь...) – и к тому, чего никогда не предугадаешь... а оно случается.
- ▶ **ПОВЫСИТЬ УСТОЙЧИВОСТЬ** – не означает «посадить под колпак».
- ▶ **ПОВЫСИТЬ УСТОЙЧИВОСТЬ** – означает **ДАТЬ РЕСУРСЫ**, чтобы **ЖИТЬ**
- ▶ **ДОЛГО, ЗДОРОВО И СЧАСТЛИВО!**
- ▶ Вот чего ради, собственно, и...



В паре «КАЛЬЦИЙ-СТРОНЦИЙ»

- ▶ При «обычном» рационе, НЕ ОБОГАЩЕННОМ многими нутриентами (не только кальцием!!! Нужен весь КОМПЛЕКТ микроэлементов, витаминов, антиоксидантов, нужны здоровая МИКРОфлора и здоровая система пищеварения!) - стронциевое «предложение» доминирует над кальциевым.
 - ▶ Если ЕЖЕДНЕВНАЯ кальциевая норма НЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ – организм берет «химического двойника» вместо кальция.
 - ▶ Стронций (^{90}Sr) **не выполняет структурной функции.** Он встраивается в РАСТУЩУЮ костную ткань и облучает ее изнутри. При постоянном кальциевом дефиците – практически пожизненно.
-



А ведь КАЛЬЦИЙ еще нужно усвоить!!!

Рекомендуемые Всемирной Организацией Здравоохранения суточные нормы потребления кальция.

- Дети до 3 лет — 600 мг.
- Дети от 4 до 10 лет — 800 мг.
- Дети от 10 до 13 лет — 1000 мг.
- Подростки от 13 до 16 лет — 1200 мг.
- Молодежь от 16 и старше — 1000 мг.
- Взрослые от 25 до 50 лет — от 800 до 1200 мг.
- Беременные и кормящие грудью женщины — от 1500 до 2000 мг.

Остеопения и остеопороз

О
С
Т
Е
О
П
Е
Н
И
Я



От раннего детства до
глубокой старости



О
С
Т
Е
О
П
О
Р
О
З

Что Ребенку дает сочетание

- ▶ Витазаврики и Бифидозаврики
- ▶ Коллоидные Минералы
- ▶ Лецитин
- ▶ Зубная паста Саншайн Брайт с экстрактом листьев зеленого чая



НЕ-

нагруженность щитовидной железы **ФТОРОМ**.



Адекватное ПИТАНИЕ щитовидной железы и ее ЗАЩИТА (Витазааврики, Хлорофилл, Лецитин, Бифидозавры, Коллоидные Минералы):

- означает ПОВЫШЕНИЕ ШАНСОВ на здоровое состояние во взрослом возрасте,
- СНИЖЕНИЕ рисков (столь популярных сейчас) АИТа , гипотиреоза и рака щ.ж.

ИНТЕЛЛЕКТ:

- ▶ Полноценное Питание и Мощная Защита позволяют
- ▶ полностью реализовать весь потенциал, заложенный в ребенке.
- ▶ **Развиваться**, а не тормозить из-за дефицитов (йодного, витаминного, минерального, микроэлементного).
- ▶ **Расти**, не затрачивая ресурсы на борьбу с болезнями.
- ▶ **Радоваться каждому дню** – а не сражаться с частыми простудами, зловредными микробами и лекарствами (которые НЕОБХОДИМЫ в лечении. Но их прием можно минимизировать ПРОФИЛАКТИКОЙ).



Туберкулез:

- ▶ Эпидемия - есть.
- ▶ Риски инфицирования ПЕРВИЧНО УСТОЙЧИВЫМИ к лекарствам возбудителями – ВЫСОКИ.
- ▶ Иммуитет обязан быть напряженным. То есть - в постоянно «включенном» состоянии.
- ▶ Что его «выключает»?
- ▶ Недоедание.
- ▶ Экологическое отягощение.
- ▶ «Мусорная» пища, от которой еще надо защититься.
- ▶ Стрессы.
- ▶ Инфекции.
- ▶ Лекарства...



ПРОБЛЕМ – очень много.

- ▶ РЕШЕНИЯ – есть.
- ▶ Они прекрасны в ПРОФИЛАТИЧЕСКОМ режиме.
- ▶ Когда уже есть что *лечить* – надо забыть о вреде «лекарственных отягощений». Лекарство предписано – его нужно применять. В том числе – в условиях стационара.
- ▶ И да – соображения «тут стресса много» – тоже не могут влиять на отказ от медпомощи. Нужна госпитализация? – **она обязательна.**
- ▶ Пребывание в ТУБстационаре исчисляется МЕСЯЦАМИ. Период лечения от туберкулеза – ВСЯ ЖИЗНЬ.



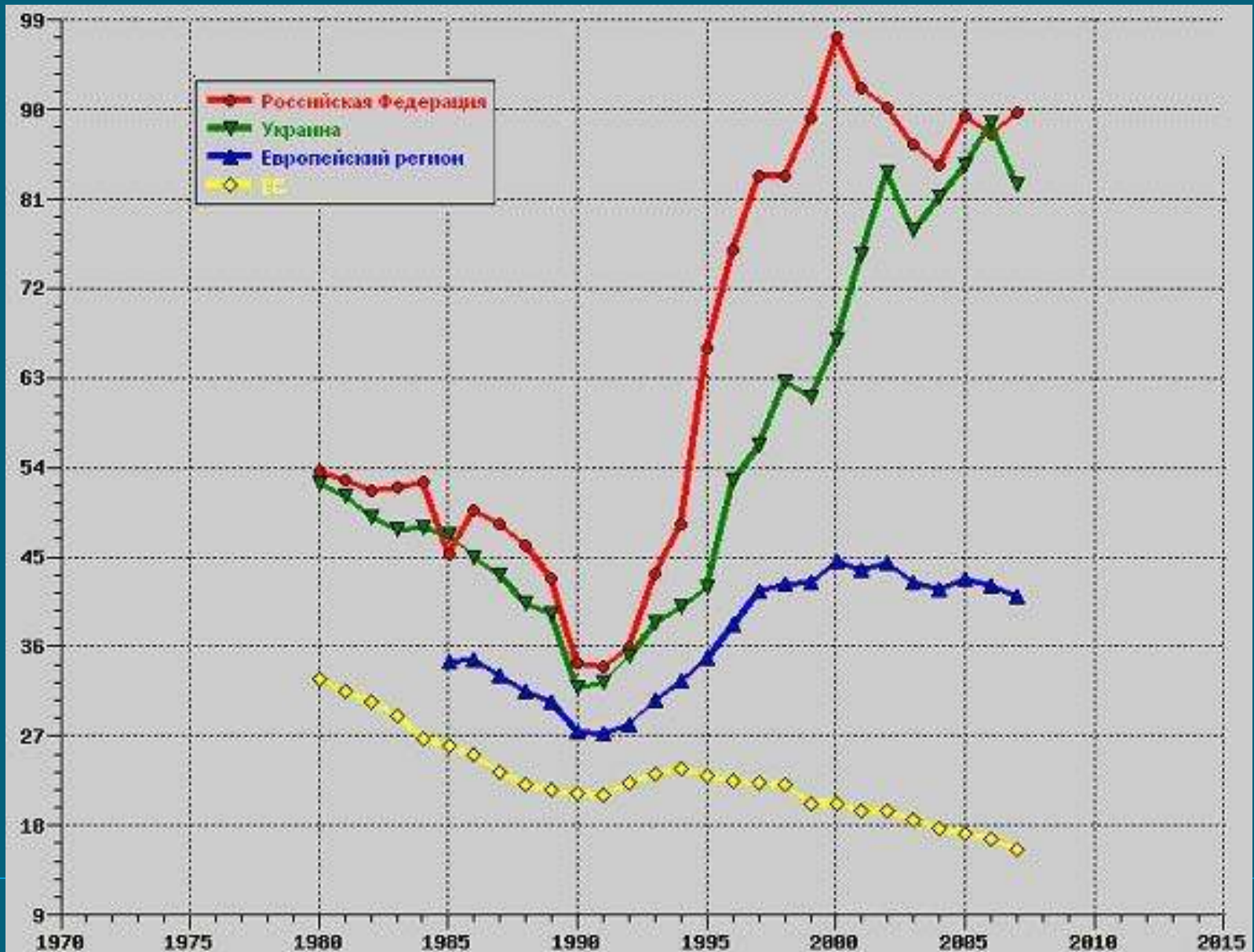
Статистические данные по туберкулезу.



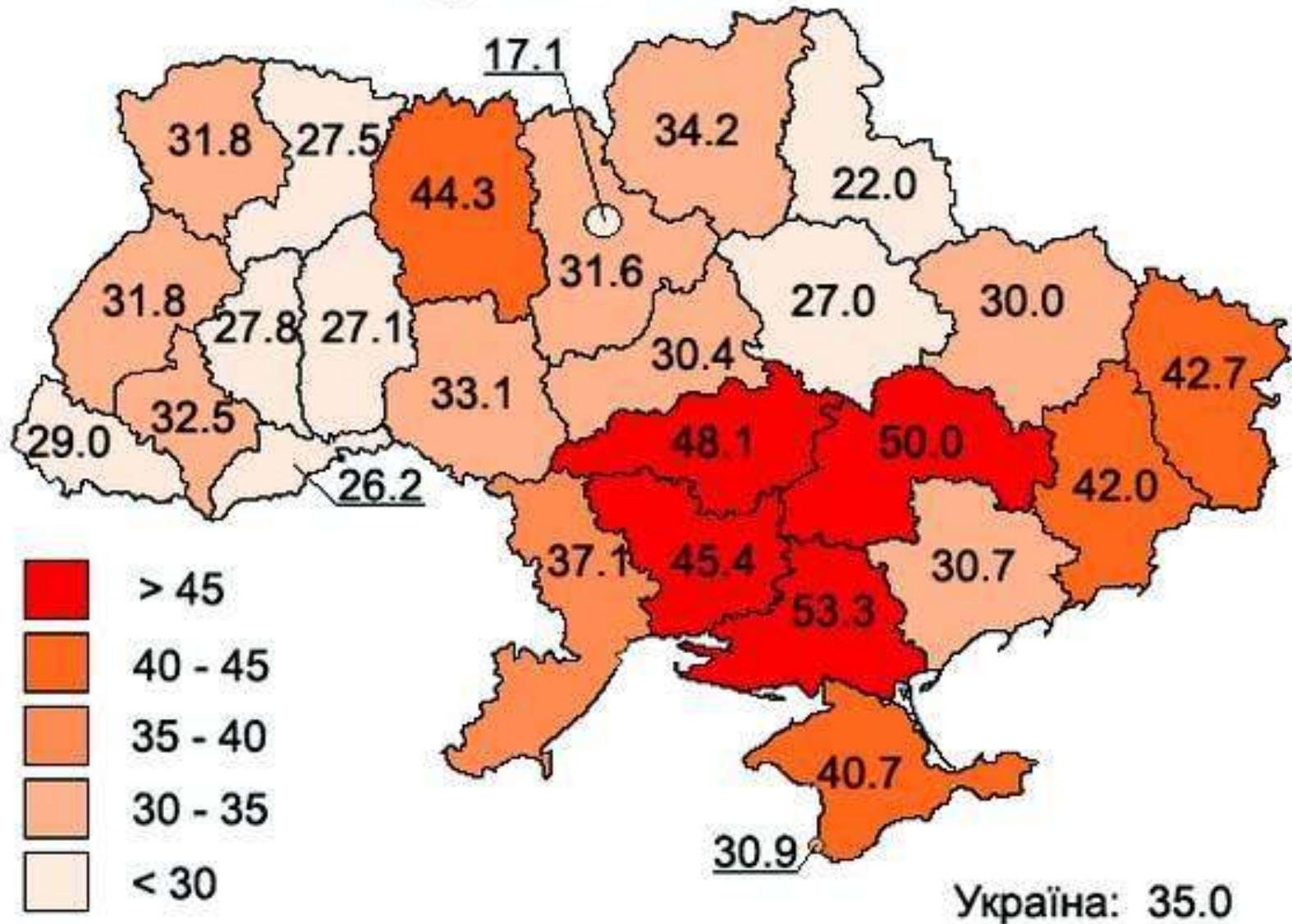
**World Health
Organization**



Заболеваемость туберкулезом, на 100000, все формы



Захворюваність населення на активний туберкульоз у I півріччі 2010 р.
випадків на 100 тис. населення



ПОКАЗАТЕЛИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ТУБЕРКУЛЕЗОМ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Затраты на химиотерапию больных МЛУ/ШЛУ ТБ

На 1 год терапии

- ❖ Режим терапии больного МЛУ ТБ –
259 836,06 руб.
- ❖ Режим терапии больного ШЛУ ТБ-
876 853, 08 руб.

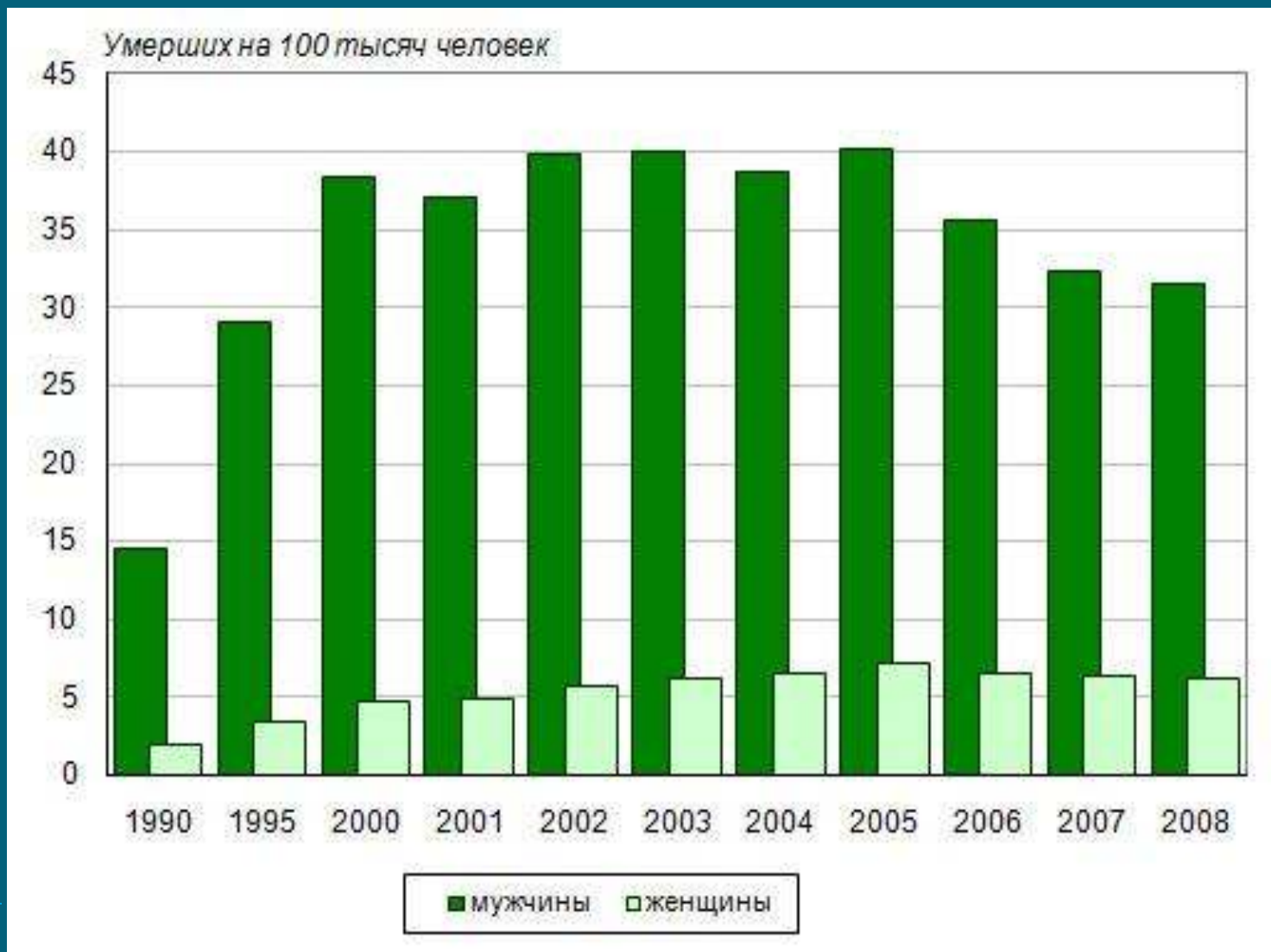
Такие средства не могут быть взяты из кармана больного.

- ▶ А если в бюджете Страны их НЕТ – **ТАКИХ** средств?
- ▶ А если *эффективные* лекарства нужно будет докупить, а не получить бесплатно?
- ▶ А если...
- ▶ диагноз не поставят вовремя, и лечить, ОТ ЧЕГО НУЖНО ЛЕЧИТЬ, – начнут не сразу?



Рисунок 13. Смертность мужчин и женщин РФ от туберкулеза, умерших на 100 тысяч населения, 1990, 1995, 2000-2008 гг.

<http://www.demoscope.ru/weekly/2010/0417/barom03.php>



<http://www.who.int/tb/challenges/xdr/faqs/ru/>

- ▶ МЛУ-ТБ, или ТБ с множественной лекарственной устойчивостью, является особой формой ТБ с лекарственной устойчивостью. Он развивается в случае устойчивости бактерий ТБ, как минимум, к **изониазиду и рифампицину** — двум самым мощным противотуберкулезным препаратам.
 - ▶ ШЛУ-ТБ является ТБ, который в дополнение к лекарственной устойчивости, свойственной для МЛУ-ТБ, устойчив ко всем фторхинолонам и, как минимум, к одному из трех инъекционных лекарств второй линии (**капреомицину, канамицину или амикацину**). Такое определение ШЛУ-ТБ было принято Глобальной целевой группой ВОЗ по ШЛУ-ТБ в октябре 2006 года.
-



<http://www.who.int/tb/challenges/xdr/faqs/ru/>

- ▶ **Каждый третий человек в мире инфицирован "дремлющими" бактериями ТБ (то есть бактериями ТБ). Люди заболевают ТБ только тогда, когда бактерии становятся активными. Происходит это при снижении иммунитета по каким-либо причинам, например, в результате ВИЧ, старения или каких-либо заболеваний.**



Как люди инфицируются ШЛУ-ТБ?

- ▶ Люди, больные легочным ТБ (то есть ТБ легких — органа, наиболее подверженного этой болезни), часто являются заразными и могут распространять болезнь при кашле, чихании или просто при разговоре, так как при этом бактерии попадают в воздух. **Для инфицирования человеку достаточно вдохнуть лишь небольшое количество этих бактерий ...**
 - ▶ Иногда (в случае, когда бактерии передаются человеком, больным ТБ с лекарственной устойчивостью) **бактерии уже устойчивы к лекарствам.**
-



Мое личное частное мнение –
этот Великолепный Набор можно улучшить.



- ▶ Железо Хелатное НСП
 - ▶ Омега-3 НСП
- ▶ Кальций с Витамином Д НСП
 - ▶ Е-чай НСП

**Ввиду СТРОНЦИЕВОГО отягощения и риска ТУБЕРКУЛЕЗА –
КАЛЬЦИЕВАЯ НОРМА ДОЛЖНА БЫТЬ ВЫПОЛНЕНА КАЖДЫЙ ДЕНЬ.**



Вы видели статистику по туб. заболеваемости.

- ▶ « У НАС» уже больных (заразных) – ДОСТАТОЧНО, чтобы считать, что риск инфицирования ЧРЕЗВЫЧАЙНО ВЫСОК.
- ▶ А если...
- ▶ Наслоилась какая-то простуда?
- ▶ Приключился стресс (который подавляет иммунитет)?
- ▶ Необходим прием лекарств (которые могут «посадить» иммунитет и печень, снизив Ваш уровень защищенности)?
- ▶ Просто так совпало, что имеется «рывок» в росте, достаточного питания – нет, а вредные факторы – в избытке?





NATURE'S SUNSHINE®

RU64436

Защищайтесь **ВОВРЕМЯ.**

Подумайте о **СВОИХ ДЕТЯХ:** как их защитить.

Профилактика возможна и необходима!

Аналогично –

- ▶ с хроникой по щитовидной железе,
- ▶ «детскому» ожирению,
- ▶ диабетам 2 типа (профилактируемым в принципе!)...
 - ▶ ПРОФИЛАКТИКА ВОЗМОЖНА.
- ▶ Одно условие: она должна быть СВОЕВРЕМЕННОЙ.



Пример СВОЕВРЕМЕННОСТИ.

- ▶ Если маленький ребенок не слышит – ему срочно нужно корректировать функцию СЛУХА, чтобы развилась РЕЧЬ.
- ▶ ДО 3 ЛЕТ ребенок должен УСЛЫШАТЬ РЕЧЬ, ЧТОБЫ ГОВОРИТЬ.
- ▶ Корректировка слуха после 3 лет не дает ребенку возможность «включить» функцию речи.
- ▶ То есть имеются временные лимиты по развитию определенных функций.
- ▶ Имеются временные лимиты и по применению защитных мер.



Развитие мозга, становление интеллекта,

- ▶ «Тренировка» иммунитета,
 - ▶ Окрепшие кости,
 - ▶ Здоровое сердце,
 - ▶ Прочные сосуды,
 - ▶ Отрегулированный метаболизм...
-
- ▶ Не берутся вдруг и из ниоткуда.
 - ▶ Это ПРОЦЕСС длиною в жизнь – сохранение здоровья.
 - ▶ Но ФУНДАМЕНТ здоровья на всю жизнь закладывается единожды. В ДЕТСТВЕ (если конкретнее – то еще в периоде зачатия, и тут важно здоровье МАМЫ с ЕЁ детства...).



Ключевое слово -

▶ **ВОВРЕМЯ.**





NATURE'S SUNSHINE®

RU64436

**УСПЕЙТЕ воспользоваться
профилактикой.**

Компания НСП дает Вам все возможности.

Здоровья Вам и Вашим детям!



NATURE'S SUNSHINE

RU64436