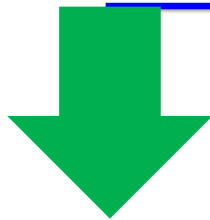


Здоровое сердце

Видео по ссылке:

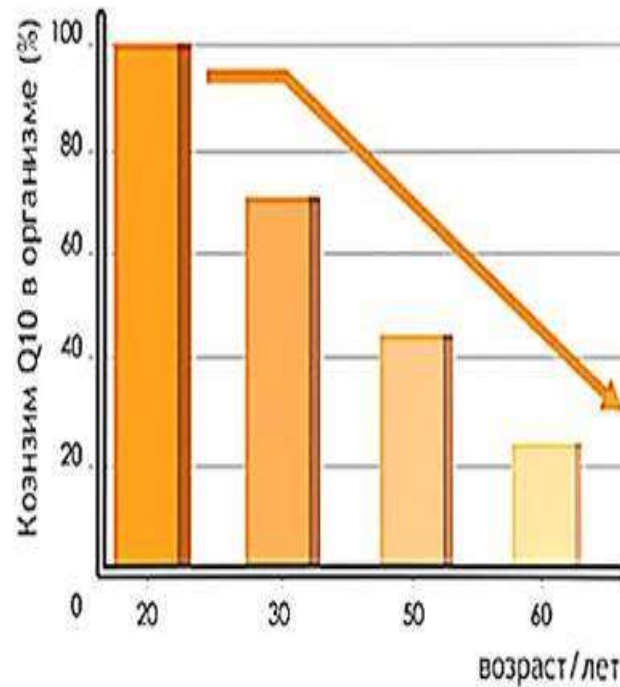
<https://youtu.be/XJX3yCaCL9k>



Коферменту Q10

уже был посвящен отдельный вебинар.

Изменение количества коэнзима с возрастом

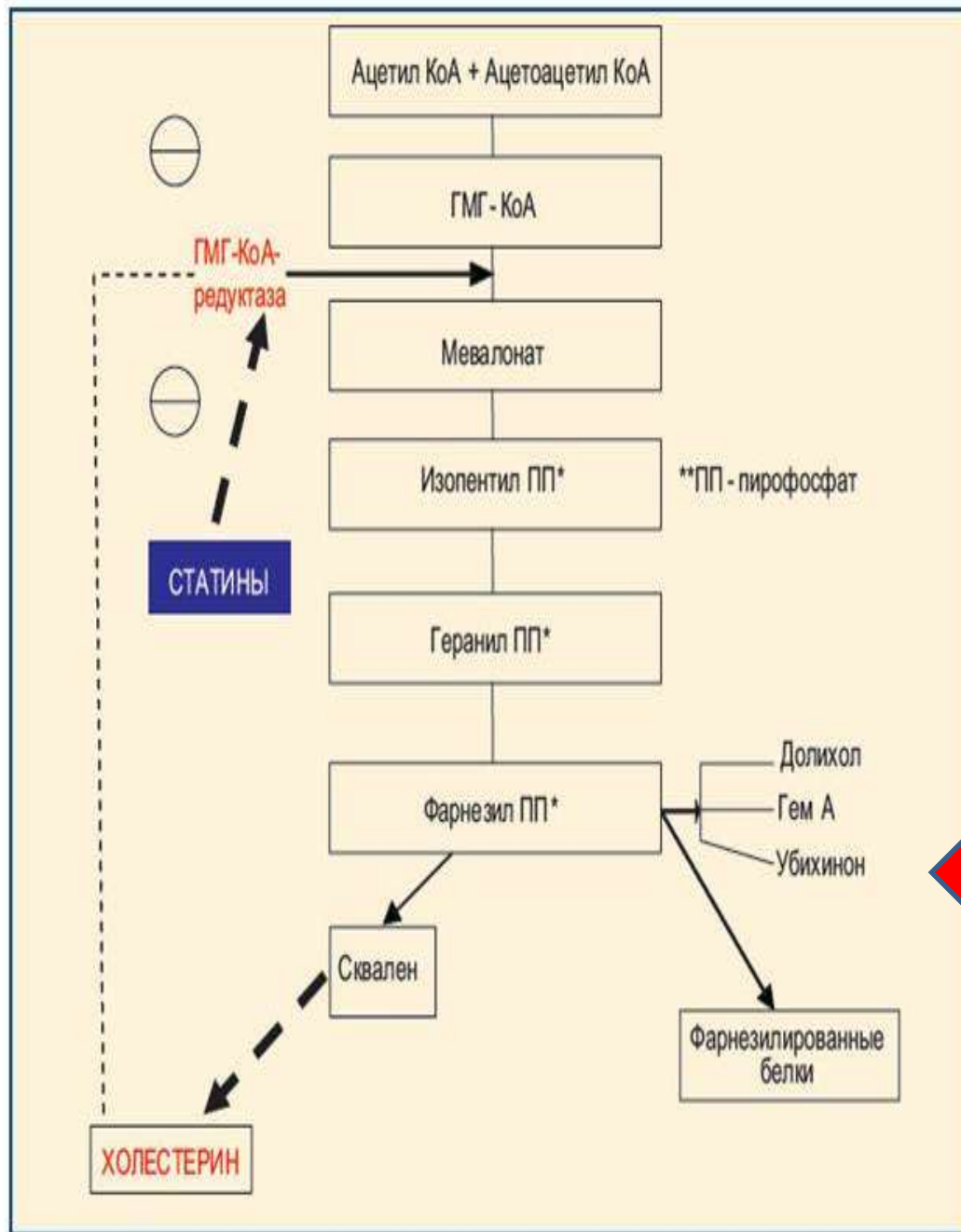


Ключевые моменты:

- - жизненно важен для всех интенсивно работающих клеток,
- - его привнесение в организм означает защиту от «болезней старения», которые сейчас есть и у молодых,
- - может смягчить УЖЕ проявившиеся проблемы (поражение дёсен, сердечной мышцы, сосудов, иммунитета, печени...)

Ключевые моменты:

- - должен синтезироваться в организме
- (если есть из чего, - достаточное по всем нутриентам питание,
- если нет токсического отягощения и «отвлекающих» от нормальной работы состояний,
- если метаболизм адекватен и
- НЕТ приема лекарств, блокирующих синтез Кофермента).



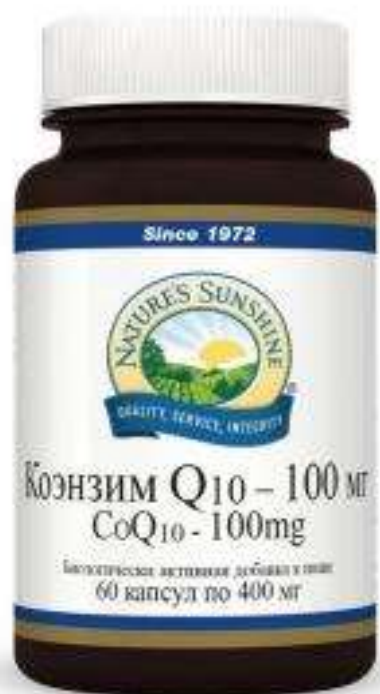
И еще: данный СуперПродукт давно признан именно как СУПЕР.

- в некоторых странах активно потребляют этот Продукт в непривычных (нам) дозах.
 - Я была крайне удивлена,
 - увидев в **ОАЭ** в продаже
- Кофермент в дозе **400 мг** в капсуле.

ОАЭ: не единственная страна, где Кофермент
востребован **в таких** дозах.



Компания НСП по многочисленным просьбам



Начала поставлять

на наш рынок

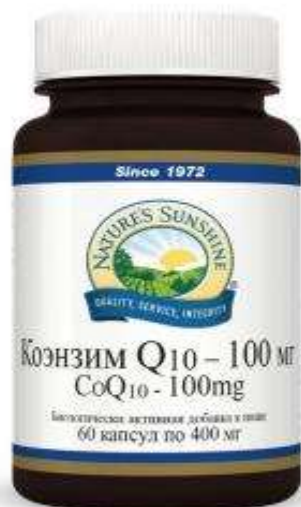
КоферментQ10

в новой форме – по 100 мг в капсуле!

Современные люди знают:

благодаря **КоферментуQ10**

можно и **НУЖНО** сохранить (и даже восстановить)
здоровье, молодость, активное долголетие!



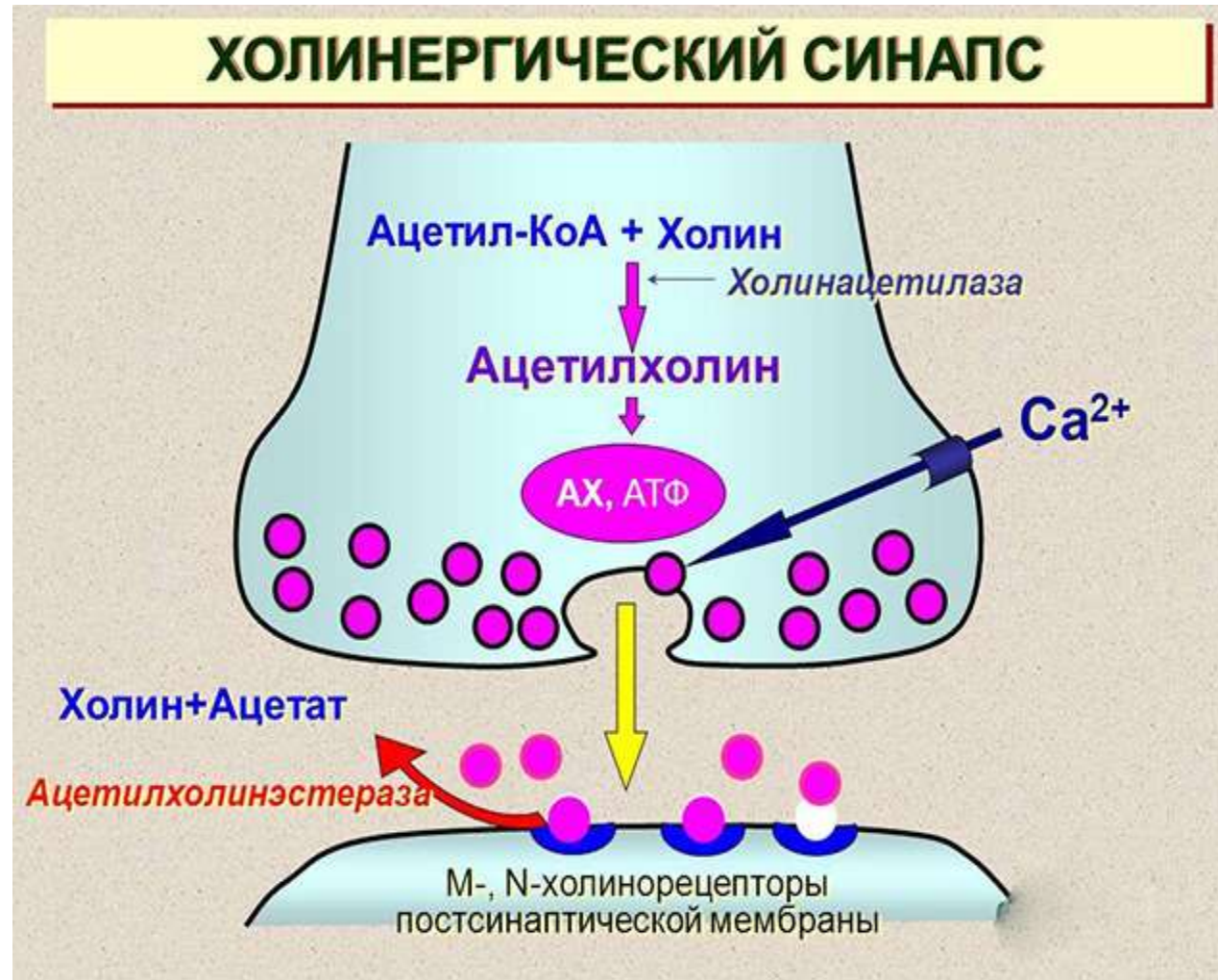
Здоровое сердце



Лецитин:

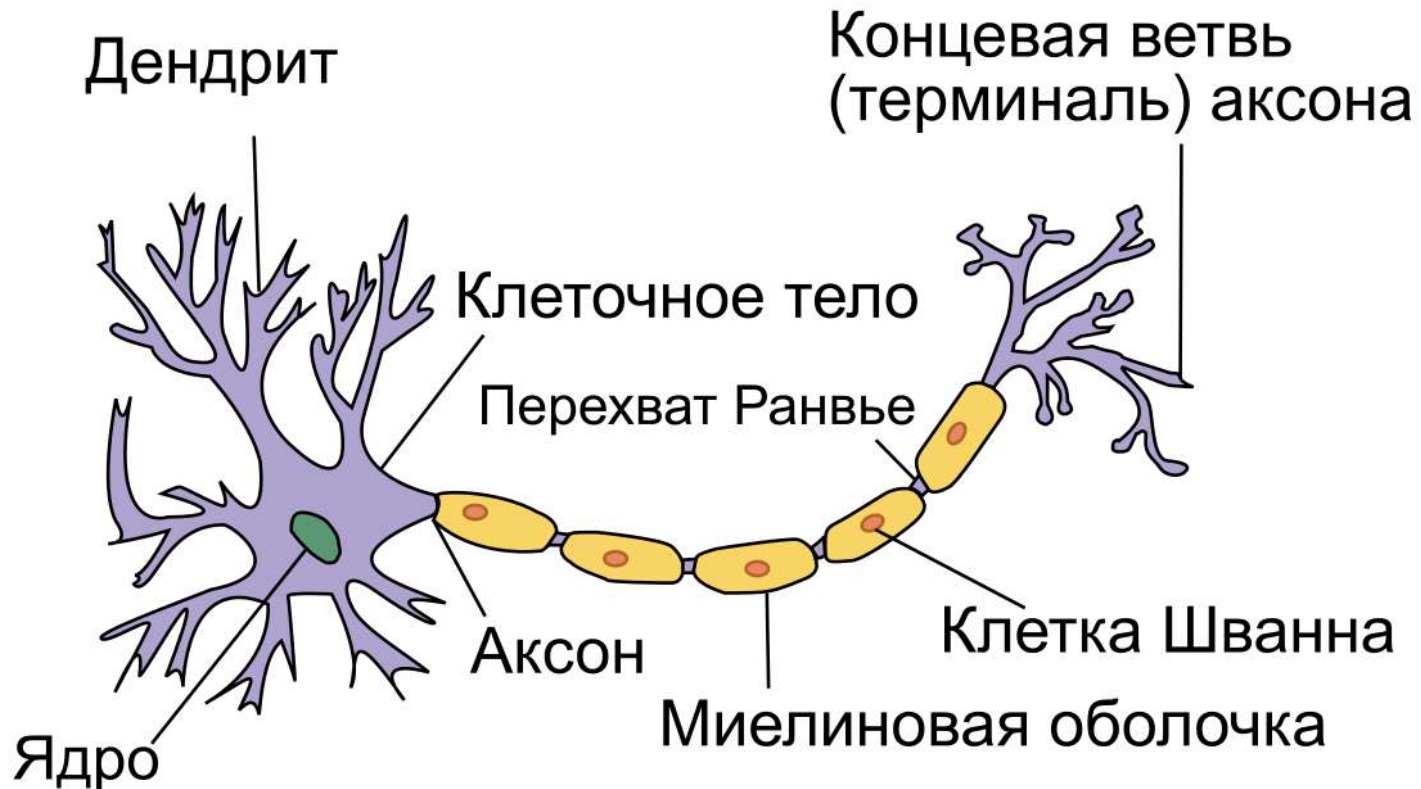
- Экстремально важный компонент питания.
- Нужен КАЖДЫЙ ДЕНЬ, возможно его накопление «впрок», что позволяет делать (не длительные) перерывы в приеме.
- Расходуется в основном сердечно-сосудистой системой, печенью, системой ДЫХАНИЯ, нужен для здоровья эндокринной, иммунной, нервной систем.
- НАСТРОЕНИЕ и баланс нейромедиаторов – прямо зависят от качества и достаточности пищи (и Лецитина в этой самой пище).

Лецитин и вся нервная система, а также *ацетилхолин*:



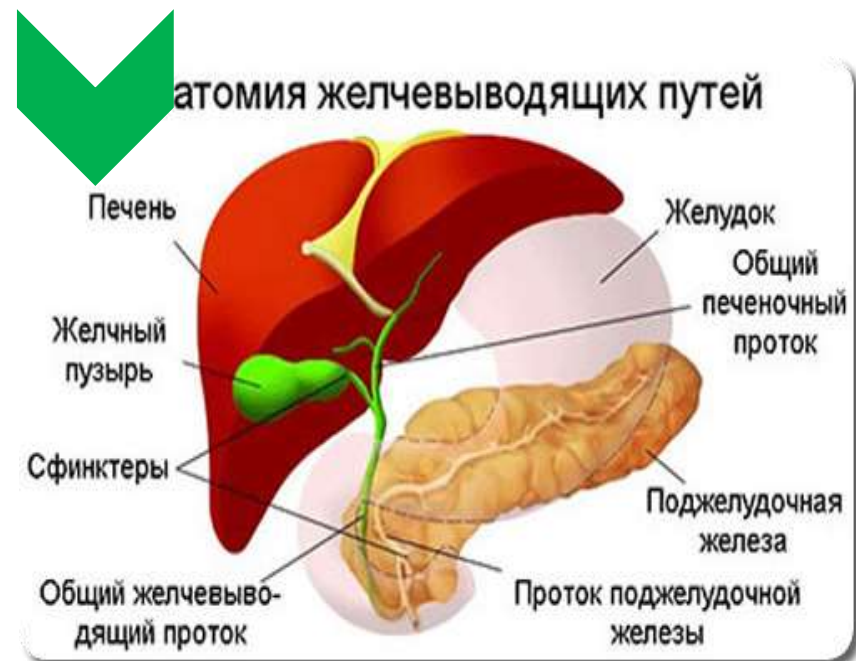
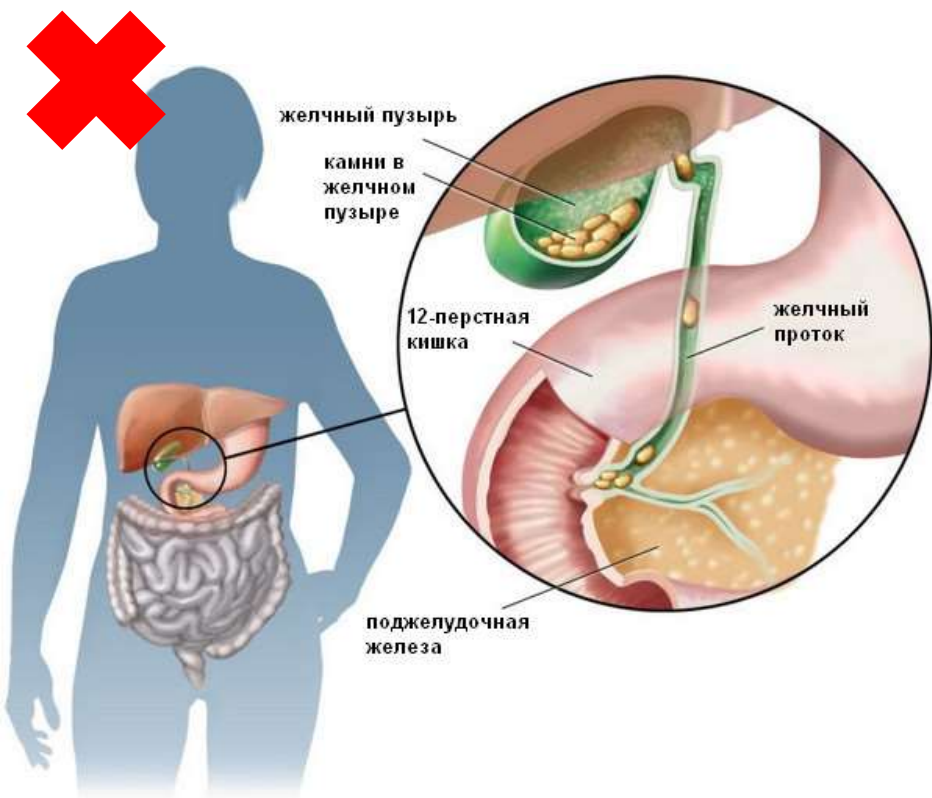
Миелиновые оболочки нервных стволов:

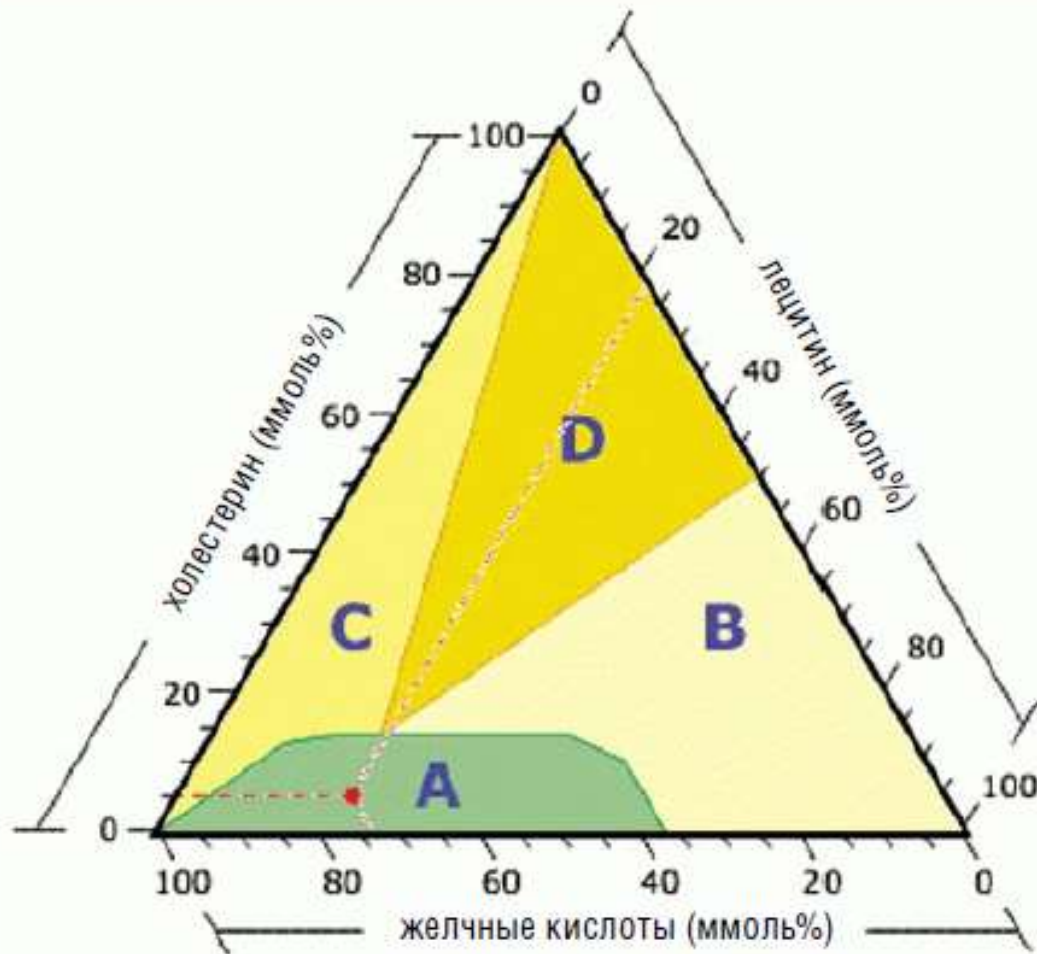
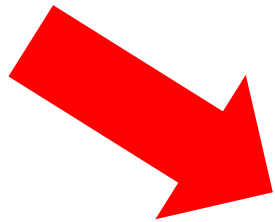
Типичная структура нейрона



Лецитин и здоровье желчного:

- **Нет** камней в желчном – **нет** очага воспаления (боли, интоксикации) в животе.

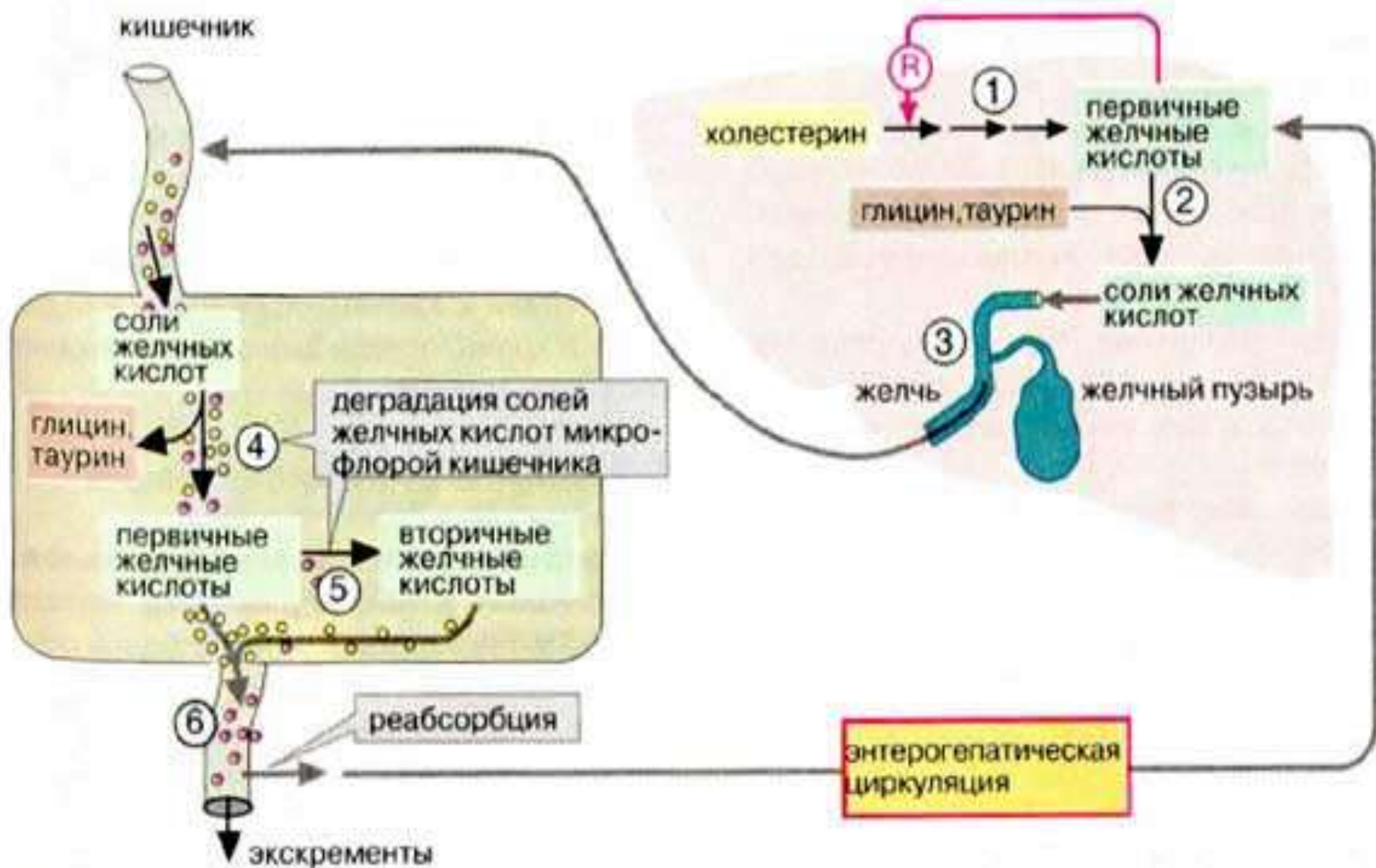




*A — безопасная зона – однофазное состояние холестерина: мицеллы;
B — зона слабого риска – двухфазное состояние холестерина:
мицеллы + везикулы; C — зона умеренного риска – двухфазное
состояние холестерина: мицеллы + кристаллы; D — зона высокого
риска – трехфазное состояние холестерина: мицеллы + везикулы +
кристаллы*



Рис. 2. «Зоны» литогенности желчи



Г. Метаболические превращения желчных кислот

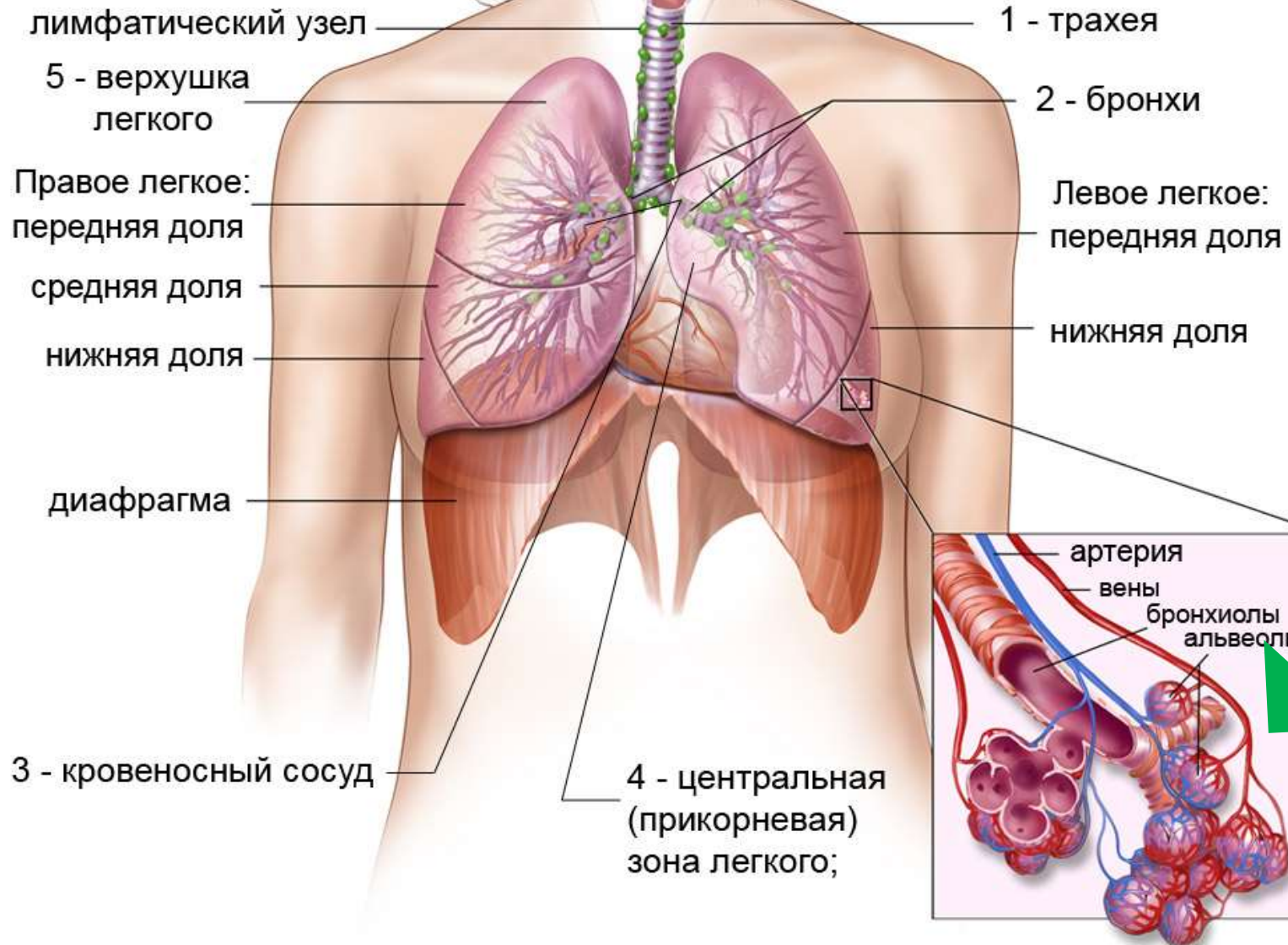
Лецитин и здоровье желчного:

- Нет проблем в животе –
 - лучше фон для общего состояния, адекватный уровень метаболизма,
 - норм. двигательной активности
 - и хорошего усвоения пищи.
-
- И меньше потребность в лекарствах и операциях.



Лецитин и ЛЁГКИЕ:

- Сурфактант состоит из фосфолипидов, белков и полисахаридов.
- **Сурфактáнт** (в переводе с английского — поверхностно-активное вещество^[1]) — смесь поверхностно-активных веществ, выстилающая лёгочные альвеолы изнутри (то есть находящаяся на границе воздух-жидкость).



Лецитин и здоровье кожи:

- Упругая молодая кожа лица и тела;
- Шея и ручки, которые выглядят более юными и не выдают возраст;
- Подтянутые живот и бедра;
- Отсутствие кожных заболеваний;
- Реальное омоложение лица без операций;
- Защита печени и усиление функции детоксикации – всегда в помощь для ЛУЧШЕГО внешнего вида!



Лецитин:

- - обеспечение здорового состояния сердца, сосудов, лёгких, печени и мозга,
- - помощь в процессах детоксикации,
- - участие в выработке нейромедиаторов (ацетилхолин),
- - интеллект, память, здравый смысл и крепкое здоровье без Лецитина - ?
- - продление активного долголетия.

Лецитин и СЕРДЦЕ:

- - профилактика (и существенное отдаление во времени) атеросклеротических процессов,
- - обеспечение здорового функционирования легочно-сердечного комплекса,

Лецитин и Активная Здоровая Жизнь:

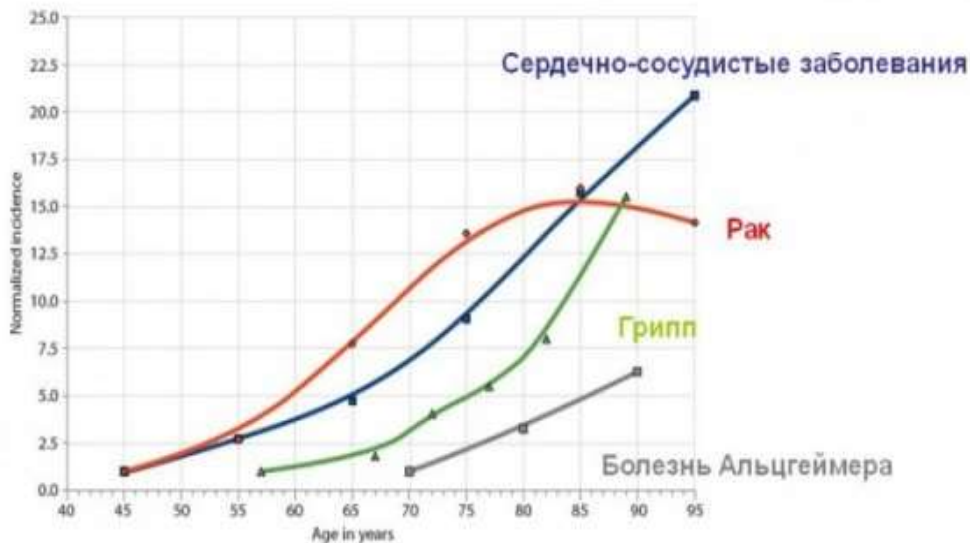


- - интеллект, память, здравый смысл и крепкое здоровье без Лецитина - ?
- - продление активного долголетия означает, что можно и **НУЖНО** жить долго, в здоровом уме, добром настроении и отличном жизненном тоне!



Если человечество собирается жить дольше – нужно помнить о «возрастных» раковых рисках. Снижение рисков **рака (и не только рака!)** -это серьезная причина применять **Омега-3**

Хронические заболевания и старение



Rae et al., 2010, Sci.Transl.Med.



Омега-3:

Для нервной системы

- ускоряют передачу нервных импульсов;
- предотвращают депрессивные состояния.

Для мозга

- улучшают память;
- повышают концентрацию внимания;
- снижают риск развития старческого слабоумия.

Во время беременности и кормления грудью

необходимы для полноценного развития мозга, нервной системы, органов зрения ребенка.

Для сердца и сосудов

- снижают уровень холестерина;
- снижают риск образования тромбов;
- поддерживают тонус кровеносных сосудов и бронхов;
- улучшают состояние сосудов;
- нормализуют кровяное давление.

ПНЖК омега-3

Для иммунитета

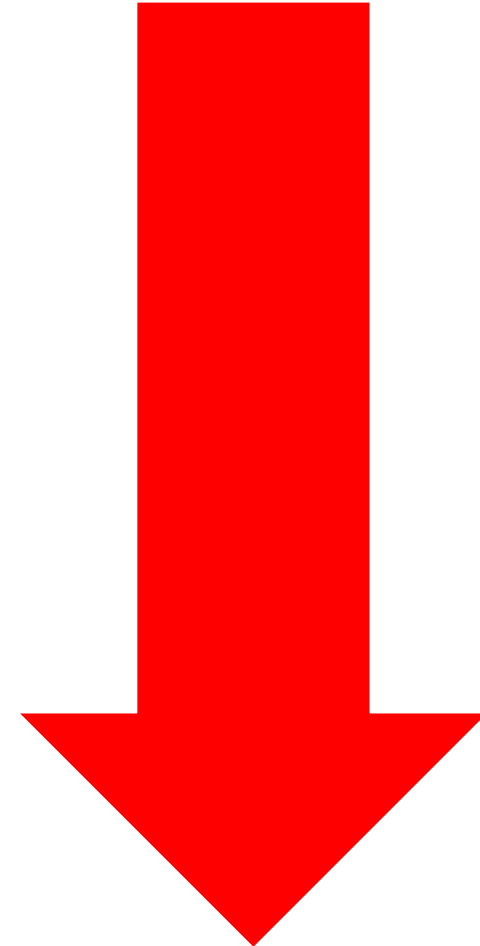
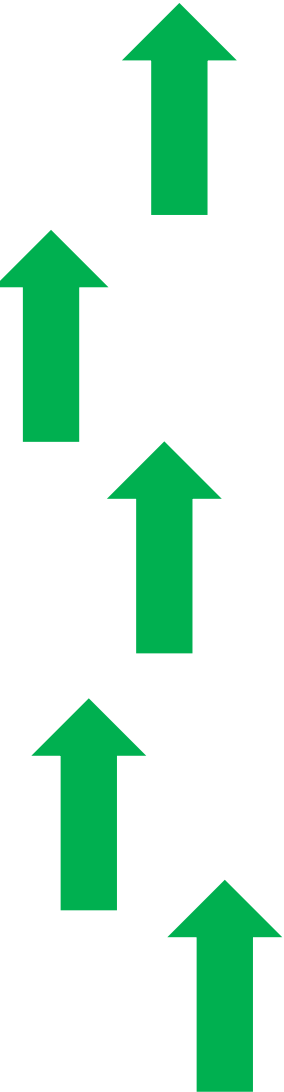
- уменьшают воспалительные процессы;
- уменьшают аллергические реакции;
- улучшают состояние слизистых оболочек;
- повышают иммунный статус.

Для красоты и молодости

- помогают сохранить здоровье кожи, волос, ногтей;
- нормализуют процессы регенерации клеток и процессы секреции;
- нормализуют обмен веществ;
- ускоряют липолиз (сжигание жиров);
- повышают выносливость.

Омега-3 и Омега-6 (в условиях дефицита Омега3)

- Иммуитет (онкопротекция)
- Аллергозы (профилактика)
 - Сердце и сосуды
 - Печень
 - Кожа



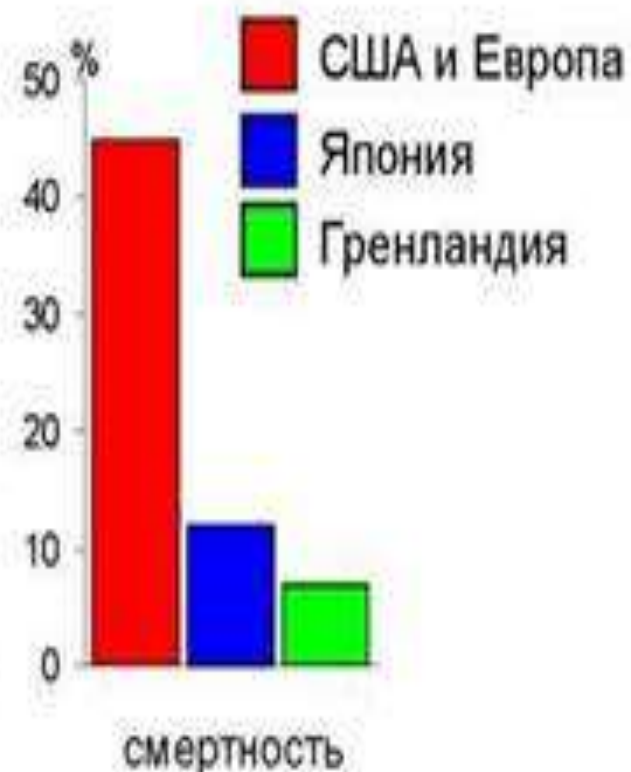
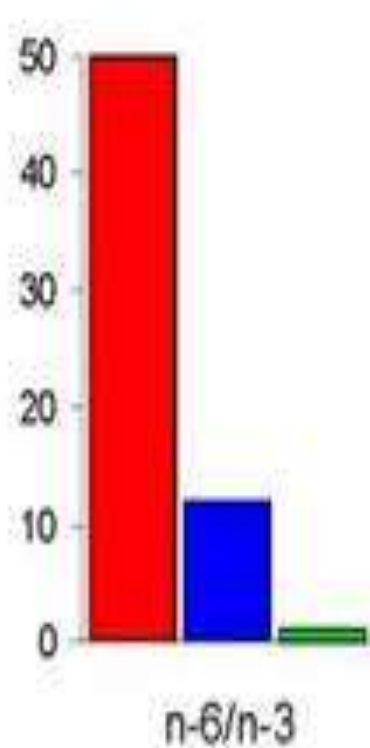
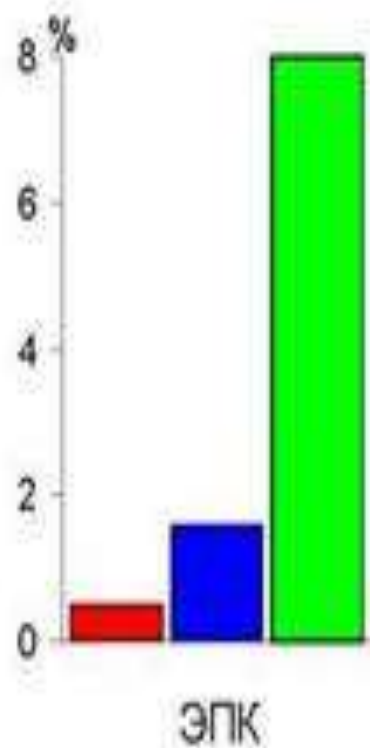
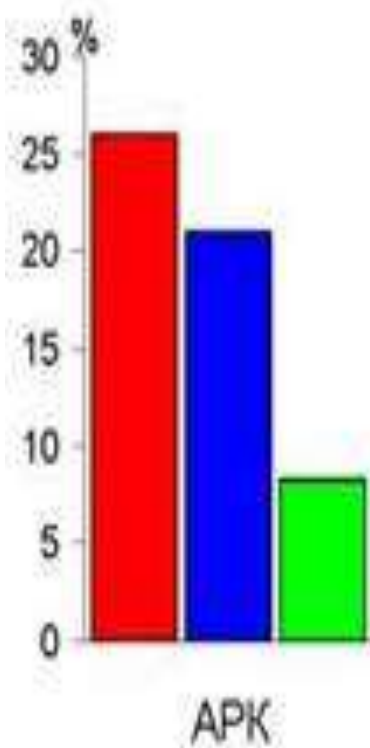
Эйкозаноиды, производные от Омега 3	Эйкозаноиды, производные от Омега 6
Увеличение расширения сосудов	Увеличение сужения сосудов
Уменьшение боли	Увеличение боли
Повышение выносливости	Снижение выносливости
Улучшение работы иммунной системы	Подавление иммунной системы
Приток кислорода увеличен	Приток кислорода снижен
Уменьшение клеточной пролиферации (размножения клеток)	Увеличение клеточной пролиферации
Предотвращение концентрирования тромбоцитов	Повышение концентрирования тромбоцитов (свертывание крови)
Расширение дыхательных путей	Сужение дыхательных путей
Уменьшение воспаления	Увеличение воспаления

Снижение рисков тромбоза -

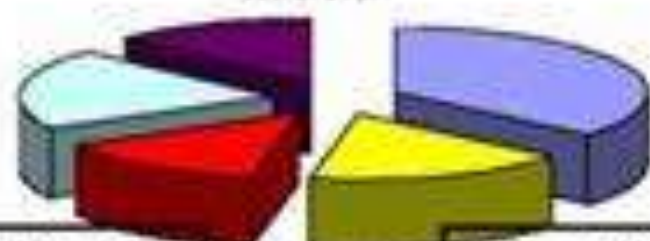
это серьезная причина применять **Омегу-3**



Соотношение Омега-6 и Омега-3 (отмечено как **n-6/n-3**)



МОЗГ



АЛК <1%
ЭПК <1%
ДГК 13%

ЛК <1%
АРК 9%

сетчатка



АЛК ~0%
ЭПК <1%
ДГК 20%

ЛК 1%
АРК 10%

насыщенные

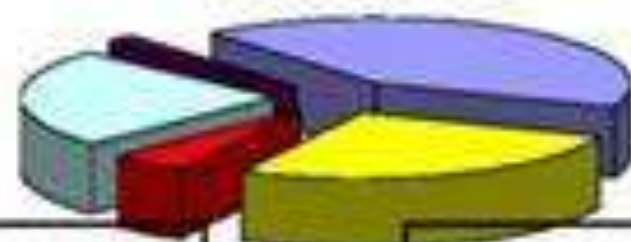
мононенасыщенные

омега-6

прочие

омега-3

печень



АЛК <1%
ЭПК <1%
ДГК 3%

ЛК 17%
АРК 8%

жировая ткань



АЛК <1%
ЭПК <1%
ДГК <1%

ЛК 10%
АРК <1%

Органы, которые функционируют

- должным образом при должном насыщении организма **Омегой-3** – нам известны. Экологическая ситуация вносит свои коррективы: Омега-3 не просто
- ***должна быть*** в рационе.
- Она еще ***должна быть*** гарантированно безопасной, качественной и безупречно надёжной БАД.
- Такой, какая она есть в **Компании НСП**.

Омега-3 для сердца, и не только:

Профилактика тромбоза

Усиление противораковой защиты

Детоксикация

Своевременность защиты сосудов (и от токсинов, и от «плохого» холестерина)

Снижение потребности в лекарствах («от головы», «от аллергии», «от давления», «от спины», «от нервов»...)

«Просто» продление здоровой Жизни.



Since 1972



СУПЕР КОМПЛЕКС
SUPER COMPLEX

Биологически активная добавка к пище

60 таблеток по 1165 мг

Супер Комплекс:



- 12 витаминов,
- бета-каротин
- и 12 наиболее важных биоэлементов, необходимых для нормальной работы организма.
- Витамины и биоэлементы находятся в легкоусваиваемой форме.
- Супер Комплекс содержит цитрусовые биофлавоноиды, гесперидин, а также порошок брокколи, куркумы, свеклы, розмарина, свеклы, томатов, моркови, капусты.

Супер Комплекс, 1 таблетка:



- Витамин С - 90 мг, Витамин D3 - 200 МЕ,
- Витамин Е - 30 МЕ (22 мг),
- Витамин В1 - 1,5 мг, Витамин В2 - 1,7 мг,
- Витамин В3 - 15 мг, Витамин В5 - 10 мг,
- Витамин В6 - 2 мг, Витамин В12 - 6 мкг,
- Фолиевая кислота - 200 мкг,
- Биотин - 150 мкг, бета-каротин - 1,95 мг,
- Кальций (пантотенат, дифосфат)- 125 мг,
- Фосфор (дифосфат кальция) - 90 мг,
- Магний (оксид)- 50 мг, Калий (бикарбонат, **иодид**) - 25 мг,
- Железо (фумарат) - 7,5 мг,
- Цинк (оксид) - 7,5 мг, Медь (глюконат) - 1 мг,
- Марганец (хелат)- 0,5 мг,
- Йод (иодид калия)- 75 мкг,
- Хром (хелат) - 50 мкг,
- Молибден (хелат) - 37 мкг,
- Селен (хелат) - 25 мкг,

Боярышник Плюс:



...в те далекие времена, когда Наборов еще не было...

- Уже были Люди, Которые Применяли Продукты НСП (в том числе – те Продукты, Которые сейчас вошли в Наборы).

Результат № 1.

Спортсмен, который... уже не спортсмен.

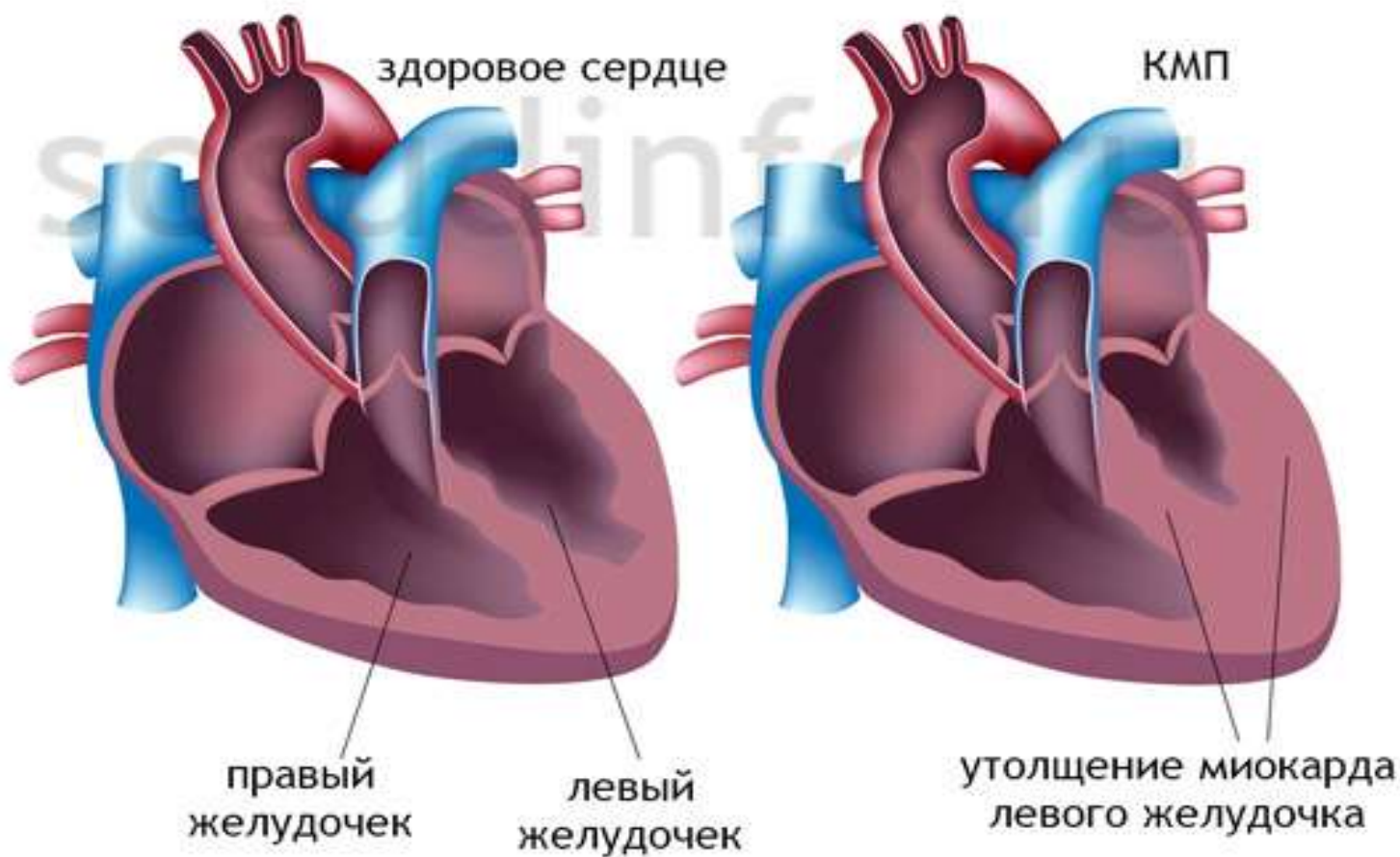
- «Бросай все нагрузки срочно, не то»...
- Кардиолог сказал ровно то, что мог.
- Что «не то» – не договорил.
- Мама неудавшегося спортсмена нашла информацию (про «не то») - сама. **Какое** впечатление у нее вызвало то, что в гугле можно найти по запросу «умершие на поле футболисты»?
- НСП она тоже нашла сама.



футболист, 16 лет, на тренировке внезапно упал.

- Удушье, перебои в сердце, какой-то «провал» в сознании...
- «Скорая» приехала быстро, помощь оказали квалифицированно – по сути, спасли Жизнь.
- Но...
- С гипертрофией миокарда и риском внезапных приступов (очень опасной) аритмии надо жить. И радикально менять планы в жизни.

Гипертрофическая кардиомиопатия



Гипертрофическая кардиомиопатия

- имеет наследственный характер...
- ***Повышенные физические нагрузки***
- способствуют усиленной работе сердца, а также сопровождаются увеличением артериального давления, которое усугубляет проявления гипертрофии левой половины сердца. <http://sosudinfo.ru/serdce/gipertrofiya/>

Проявления гипертрофии сердца

- В случаях поражения миокарда левой половины сердца возможно появление следующих симптомов:
- Одышка;
- Головокружение, обмороки;
- Боли в области сердца;
- Разнообразные [аритмии](#);
- Быстрая утомляемость и слабость.

*результат гипертрофии — **уменьшение** полостей сердца*

- Кроме того, заподозрить гипертрофию можно при наличии причинного фактора как то: артериальная гипертензия, порок клапанов и другие. При возникновении гипертрофии правой половины сердца на первый план выступают клинические признаки легочной патологии, а также венозного застоя:
- Одышка, кашель, затрудненное дыхание;
- Цианоз и бледность кожи;
- Отеки;
- Нарушения ритма сердца (мерцательная аритмия, [фибрилляции](#), различные [экстрасистолии](#) и др.).
- <http://sosudinfo.ru/serdce/gipertrofiya/>

16 лет. Планы на будущее резко изменились (хотел быть футболистом, потом, «на пенсии» – тренером)... не судьба.

- Высокое давление
- Риск аритмии
- Щадящий режим (не бегать!!! не нагружаться!!!)
- Необходимость вернуться в школу и «дотянуть» знания до уровня, достаточного для поступления в ВУЗ («техническая» специальность нравилась давно, но не было времени усиленно учиться).



Боярышник Плюс

(Боярышник, Чеснок, Перец)

- Помощник в нормализации артериального давления (умеренно **снижает**)
- Способствует увеличению кровотока в сосудах, питающих сердечную мышцу и мозг
- Положительно влияет на липидный профиль крови, сдерживая атеросклеротическое поражение сосудов



Боярышник Плюс

(Боярышник, Чеснок, Перец)

- **Как** его применяли? – не как «пищу на каждый день».
- У мочегонных, слабительных, успокаивающих и снижающих давление растений - есть одна особенность.
- Организм «привыкает» (то есть – реагирует в МЕНЬШЕЙ степени) при длительном приеме.
- Для сохранения эффективности нужны перерывы в приеме.
 - **Боярышник Плюс применялся по плану:**
 - прием 5 дней – перерыв 3 дня –
 - прием 5 дней – перерыв 3 дня, и т.д.

Омега-3:



- Применял по 1 капсуле в день – первый месяц,
- затем - по 1 капсуле 2 раза.

Лецитин:



- Применяли в первый месяц всего по 1 капсуле в день.
- Потом нарастили дозу до 2 капсул 3 раза в день (так прошло полгода, затем перешел на 2 кап 2 раза в день, и так пьёт постоянно).

Мега-Хел

(потом перешли на **СуперКомплекс**)

МегаХел пил

по 1 таблетке 3 раза в день,

Когда появился **СуперКомплекс**

– перешли на него

(1 таб. 1-2 раза в день).



Ввиду риска аритмии – Кофермент не применяли.

- Из (созданного сейчас)
- **СуперНабора ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ** –
 - Применялись длительно
 - (и применяются до сих пор)
 - 4 СуперПродукта.
- **Омега3, Лецитин, СуперКомплекс** – без перерывов,
 - **Боярышник Плюс** – с перерывами
 - (5 дней пить, 3 дня перерыв).

Результаты:



Мама больного была проинформирована, что приступы аритмии могут закончиться плохо.

- И всегда могут приключиться – и на фоне перегрузок, и на фоне обычных простуд, и вообще - на «на ровном месте».

Ожидаемые со страхом и ужасом приступы аритмии

- не произошли.
- Из физических нагрузок осталась только ходьба. Прогулки утром, днем и вечером – это...



Для сына и для собаки использовались также

- Хлорофилл (пёс любит пить Хлорофилл)
- Серебро (собака поранила лапу, обрабатывали рану Серебром)
- Без собаки (только люди из этой семьи) – применяют Флору, Хондроитин, Магний, Грeпайн, Локло... и еще много чего.

Неудавшийся футболист

- «внезапно» стал проявлять свои (ранее скрытые) блестящие таланты в точных науках.
- Поступил в престижный (и очень нелегкий в плане учёбы) ВУЗ...
- Сейчас он успешно работает в выбранной им профессии.
- Контроль состояния необходим (по определенному графику), периодический прием лекарств – как предписано кардиологом, так и выполняет. То страшное состояние, из-за которого прервалась спортивная карьера – НЕ ПРОГРЕССИРУЕТ. Но беречь здоровье всегда – необходимо.

СуперПродукты НСП

- их Семья считает важнейшей причиной и восстановления здоровья, и хорошей успеваемости.
- «Накормить получилось и сердце, и голову – а лекарствами так не получится. Вот что значит – ПИЩА для ЖИЗНИ!»

Здоровое сердце подростка – это еще и...



Полный порядок с головой!



NATURES SUNSHINE

RU64890



память

логика

энергия

выносливость

аналитические способности

креативность

концентрация внимания

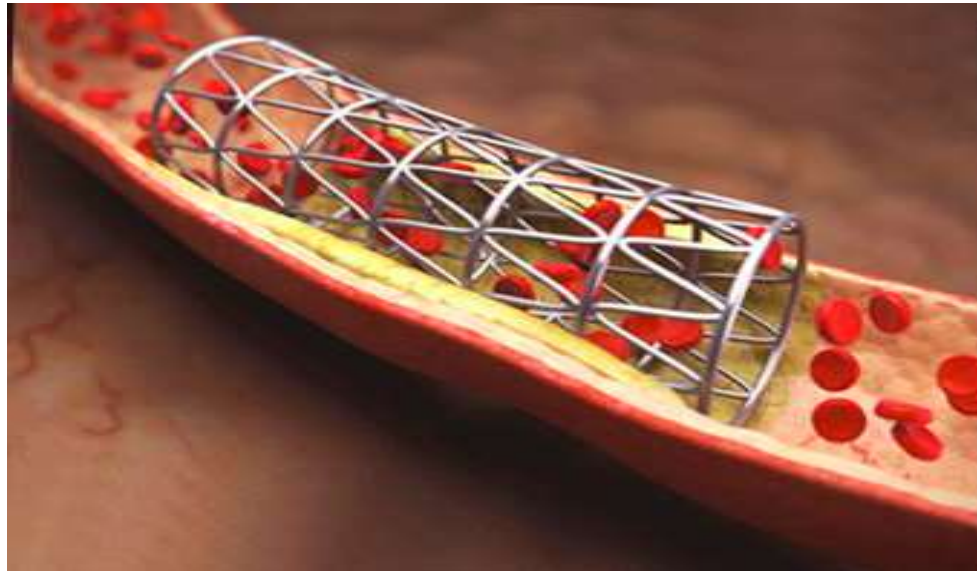
радость творчества

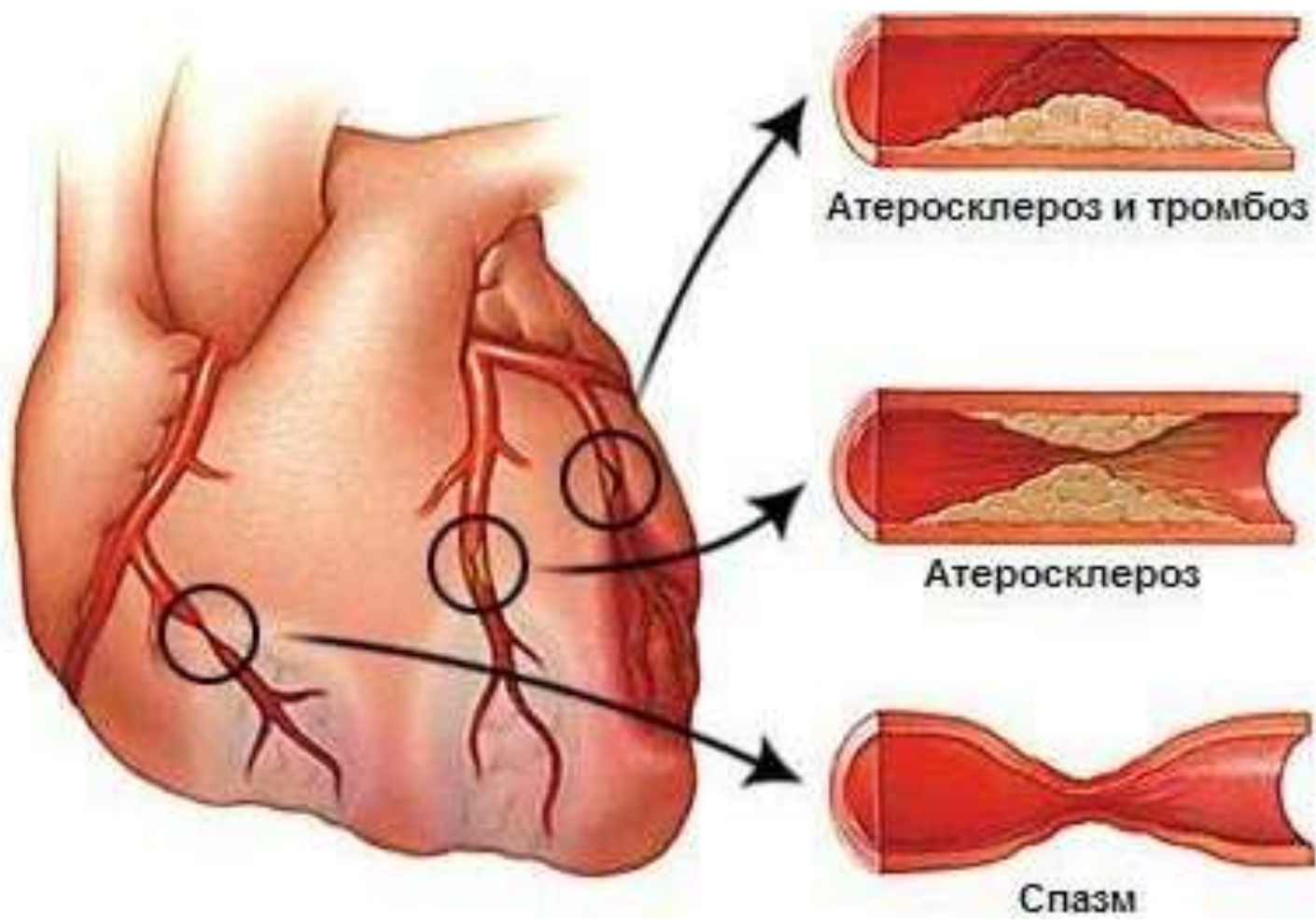
Результат № 2, уже с Коферментом.

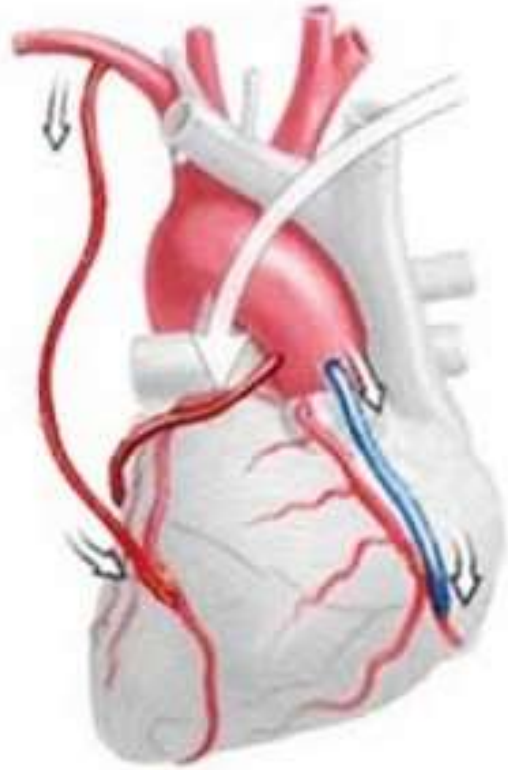


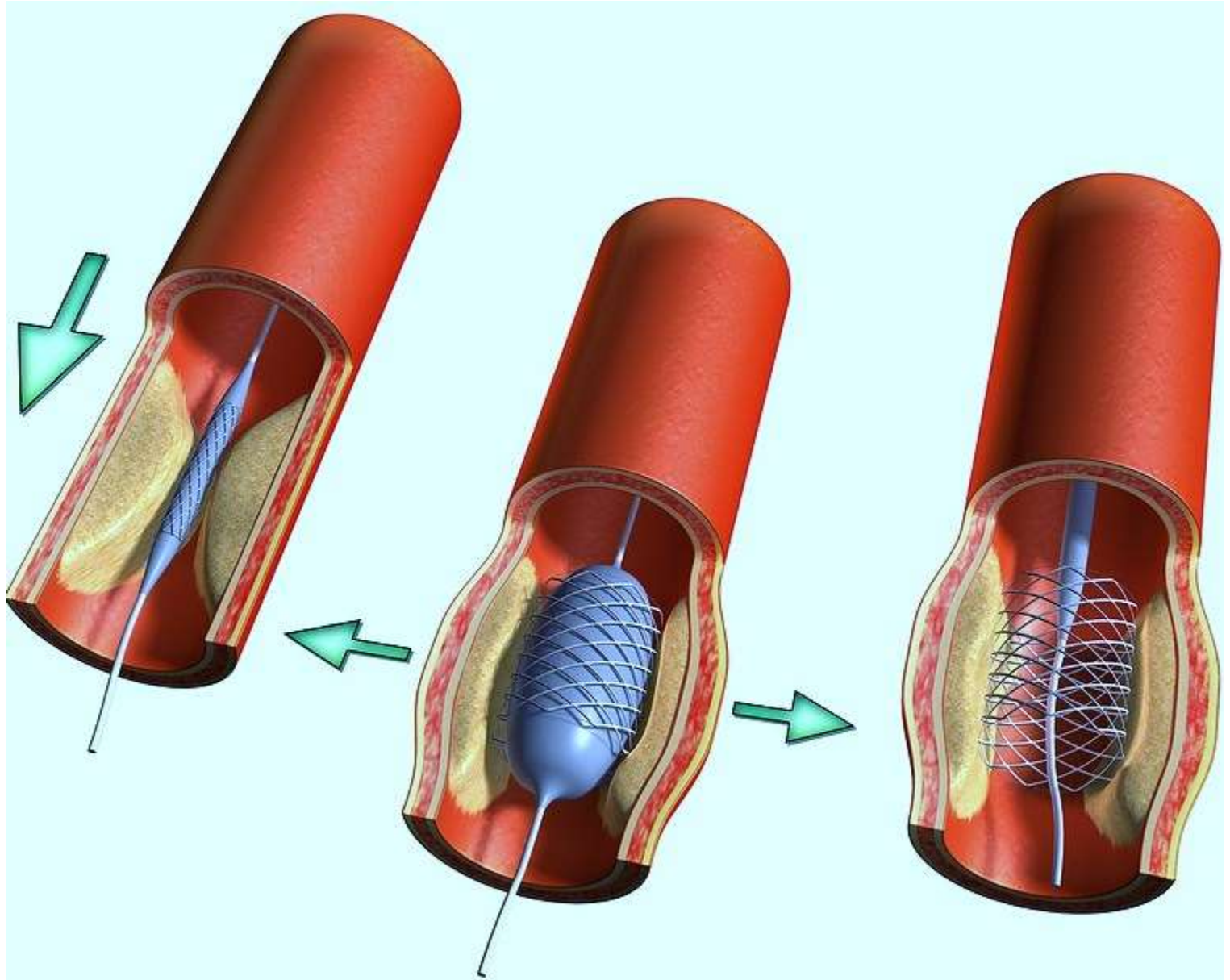
Мужчина, 40 лет, «внезапно»

- потребовалось стентирование сосудов сердца.









Врачи успели сделать жизненно важные манипуляции.

- А как жить дальше?
- Стент - не меняет образа жизни.
- Не нормализует питание, метаболизм,
- жировой профиль крови.

А сделать такие важные шаги нужно.

- Тем более, что (кроме повышенного давления, периодических головных болей, головокружения и периодических нарушений зрения) «внезапно» вспомнились и проблемы с потенцией.
- Лекарства «для потенции» он уже начал применять.
- Кстати. Эти подробности «внезапно вспомнились» уже после операции стентирования. В процессе жизни и деятельности всё это как-то «не складывалось» в общую картину под названием «ПОРА ЗАНЯТЬСЯ ЗДОРОВЬЕМ».

В НСП были выбраны СуперПродукты,

- которые были «разбиты по группам».
- Принцип «разбивания по группам» прост: совместимость и усвояемость.
- Необходимость собирания совместимых БАД в «группы» связана с приемом лекарств. У лекарств – приоритет, прием БАД от них отводится на 2 часа.

«Разбитые» в отдельные приемы БАДы НСП:

- **Лецитин - 2 капсулы**
- **Омега3 - 1 капсула**
- **Кофермент - 3 капсулы** (было в «старом» варианте по 10 мг Кофермента в капсуле)
 - Пептовит – 3 таблетки
 - Пищевар Ферменты – 1 капсула
- Все это применяется вместе, 1-2 раза в день.

«Разбитые» в отдельные приемы БАДы НСП:

- **СуперКомплекс – 0,5- 1 таблетка**

- в «компании» с

- Магнием – 1 капсула и

- Флорой – 1 капсула

- применяется вместе, 1 раз в день,
 - в первой половине дня (склонен к повышению давления, витамины могут тонизировать. Если была необходимость пить гипотензивные лекарства – в этот день 0,5 таб. СуперКомплекса, принять до 14-00).



«Разбитые» в отдельные приемы БАДы НСП:

- **Боярышник Плюс – 2 капсулы**
 - 1-2-3 раза в день,
 - неделю пить – 3 дня перерыв.



Что еще?

- Магний
 - Хлорофилл
 - Локло
 - Хондроитин
 - Грeпайн
 - Чеснок
 - Гинкго-Готу Кола
 - МСМ
 - Вери Гон
 - Замброза
 - Вит С...
-
- Периодически – УроЛакс, Серебро, Железо, 8ку, 5ку, Валериану, Хром,
 - Солстик Слим...

Сейчас.

- Прошло более 7 лет.
- Вместо **3** капсул «старого» Кофермента
- (по **10** мг) **1-2** раза в день – будет
- БОЛЕЕ ЧЕМ достаточно «нового», по **100** мг.

Контролирует давление.

- Регулярно проверяет кровь на холестерин и свертываемость.
- Применяет все, что назначено кардиологом
- (а список назначений за эти 7 лет и изменён, и существенно сокращён).

В 47 лет выглядит лучше, чем было в 40.

- Масса тела уменьшилась на 13,5 кг без диет («просто нормальная еда, и вовремя, и прогулки пешком от 1,5 часов несколько раз в день»).
- Список лекарств (назначенных специалистами) – существенно сокращен (специалистами).
- Лекарства «от давления» есть всегда с собой, но применяет он их не чаще 1-2 раз в неделю.
- Дневник давления – ведет постоянно.

Самое основное для данного человека – не «просто жив-здоров». (Хотя это **крайне важно** для его жены, его детей и его родителей).

«Не покупал Виагру и ее аналоги с тех пор, как попал на стентирование... просто НЕ НУЖНО. Жена довольна, все в семье норм. Кто бы мог подумать, что так может быть?!.»

Здоровое сердце

мужчины – это еще и...



NATURE'S SUNSHINE®

RU64890

Полный порядок с потенцией!



NATURE'S SUNSHINE®

RU64890



Здоровое сердце:

многопланово, толково, здорово и великолепно, потому что NSP!



NATURE'S SUNSHINE®

RU64890