An aerial photograph of a tropical atoll, showing several small, lush green islands surrounded by clear, shallow blue water. The water transitions from a light turquoise near the shore to a deeper blue further out. The islands are densely covered with green vegetation. The overall scene is bright and vibrant, suggesting a healthy, natural environment.

Какие проблемы со здоровьем у
школьников (и дошкольников)

одновременно и часты, и профилактируемы?

Ребенок идёт в детский коллектив.

- Новые инфекции...
- представьте, что 30 человек сидят в непроветриваемом помещении целый урок. Целый день.
- Проверка иммунитета на прочность начинается с раннего детства, и продолжается всю жизнь.



Ребенок идёт в детский коллектив...

- Нужно обучаться. Нужно воспринимать новую информацию, удерживать внимание, быть сконцентрированным...



Ребенок идёт в детский коллектив...

- Малокровный, недокормленный ребенок более подвержен всем негативным воздействиям и менее защищён от них.



Ребенок идёт в детский коллектив...

- А как накормлен ребенок, от которого требуется сразу - так много?



Дети из благополучных семей: остеопения УЖЕ ЕСТЬ у 42-60% школьников! Как же они питаются?..

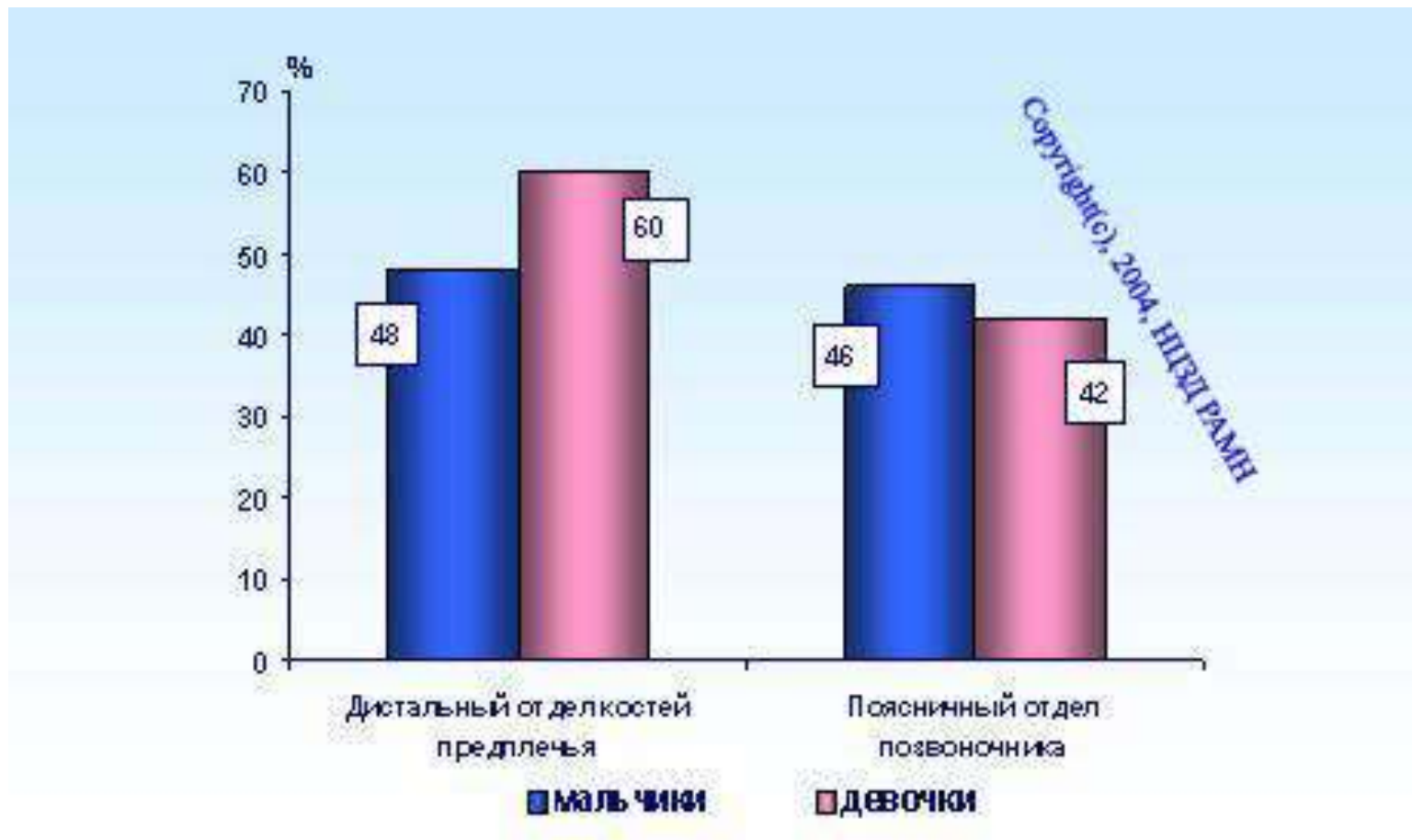


Рис 7 Частота остеопении по Z-критерию референтной базы прибора (%)

Стратегия Долгожителей -

- Это ежедневный прием СуперПродуктов **NSP**, которые Вас:
 - Защищают
 - Питают
 - Восстанавливают
 - Омолаживают
- и **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО** помогают добавить жизни к годам и лет – к Жизни!





Nature's Sunshine
**ЗДОРОВЬЕ
ЖКТ КАК ОСНОВА**

НАБОРЫ NSP – ГОТОВЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

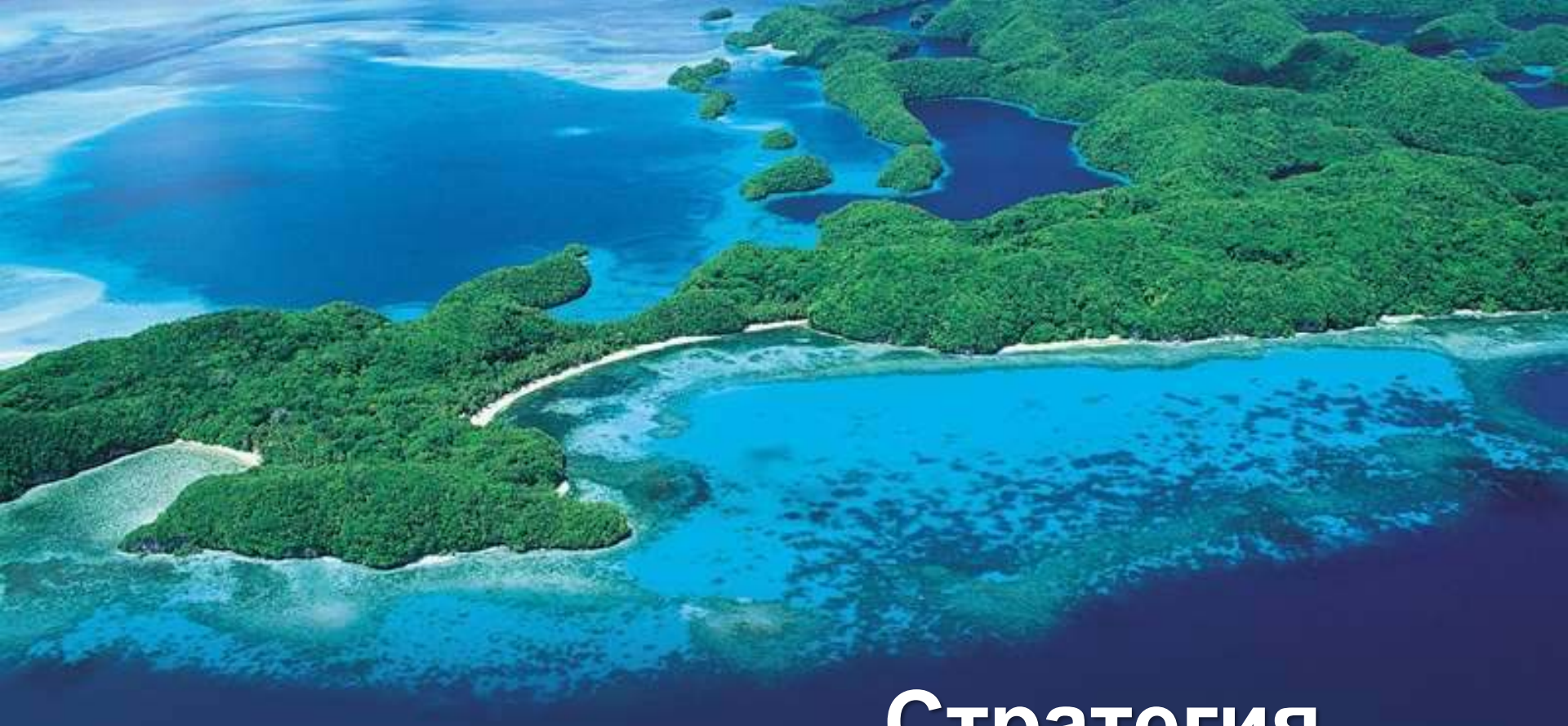
Nature's Sunshine
**ЗДОРОВЬЕ
ВАШИХ КОСТЕЙ**



Здоровье детей:

**СУПЕР продукты NSP –
основа гармоничного роста и развития!**





Стратегия Долгожителей -

Ваш реальный Шанс!



Почему недостаточно «просто хорошо питаться»?



**Зачем каждому человеку
каждый день нужно
кушать БАДы NSP?**

Вспомним рекомендации по питанию детей - из прошлого века?



- МКБ – мясо-костный бульон («*Основа для приготовления первых блюд. Богатый источник минералов и белка*» -
- и СТРОНЦИЯ. И большого арсенала крайне опасных веществ – пестицидов, гормонов, антибиотиков).
- В наше время рекомендуют ВСЕ бульоны выливать, только **ВЫВАРЕННОЕ** мясо можно давать детям.
- Ни о каких мясо-костных бульонах, холодцах из свиных ножек в питании **ДЕТЕЙ** и **БЕРЕМЕННЫХ** речь не идет!!!
- **ГДЕ** брать хондроитин, кальций и другие минералы?
- **ГДЕ** брать белок?

Вспомним рекомендации по питанию детей - из прошлого века?



- Овощной отвар – основа для приготовления каш, супов... – **Овощи обязательно нужно вымачивать (в воду уходят нитраты), воду сливать хотя бы 2-3 раза каждый час.**
- **Пестициды, радионуклиды –**
- **НЕ устраняются вымачиванием.**
- **Если шкурку с овощей толсто срезать – есть шанс убрать хотя бы некоторую часть химикатов.**



Что же останется

**после добросовестного
вымачивания и вываривания
овощей???**



С отказом от овощных отваров мы теряем не только нитраты.



- Мы недополучаем минералы, витамины, полезные вещества (Индол-2-карбинол!)
- полезные вещества тоже *теряются* при вымачивании – если сравнивать с овощами ПРОШЛОГО ВЕКА, конечно.
- Однако, их *изначально может и не быть* (в отличие от химикатов и радионуклидов!)
 - **ГДЕ брать витамины и минералы?**



Вспомним рекомендации по питанию детей - из прошлого века?



- Колбаса, сосиски, рыба, рыбий жир, - **давно запрещены в детском питании и питании беременных. Радионуклиды, ртуть в морепродуктах и рыбе, нитраты, ГМО, красители, консерванты, ароматизаторы в колбасе и сосисках...**



Гиперактивность – проявление дефицита Омега3.



- СДВГ прогнозируем – его риск можно «вычислить», проанализировав питание ребенка. Ученые проверяли уровни жирных кислот в крови детей в возрасте до 3 лет.
- Большинство детей с низким уровнем Омега3 заболевали СДВГ! Это означает **ПРОФИЛАКТИРУЕМОСТЬ СДВГ.**
- **Полноценное ПИТАНИЕ мозга = полноценное развитие!**

ПРОФИЛАКТИРУЕМОСТЬ СДВГ:



- Своевременное качественное питание - основа
- ЗДОРОВОГО полноценного развития ребенка!
- Полноценное ПИТАНИЕ мозга = полноценное развитие!
- **Мозгу** обязательно нужны ЙОД (в Келпе), БЕЛОК (в Пептовите, Смарт Миле), Омега3, Лецитин, Флора,
- Кальций и Магний, все витамины и минералы,
- полноценная защита от токсинов и инфекций (Хлорофилл, Клевер, Репейник, Колострум NSP УКР.)...

Начинать заботу о
здоровье нужно



с самого раннего
возраста!



СТРАТЕГИЯ

Долгожителей:
начинается с самого
раннего детства!



Лучшая фабрика по переработке БАД – кормящая мама.



- Йод (Келп, Суперком.)
 - Лецитин, Омега3
 - Кальций (жизненно важный минерал!
 - Кости, зубы, сосуды, иммунитет, нервная система нуждаются в паре «магний – кальций», витамин Д помогает усвоить Кальций = Кальций Магний ВитД)
- Флора (создает микробный «коврик»,
 - Ребенок получает микрофлору из окружающей среды – что будет у мамы, то с бОльшей вероятностью попадет ребенку)
- Хлорофилл и Аминокислоты (усиливают выработку молока)

БАДы – маме и ребенку.



- 3. Кормящей маме –
Хлорофилл,
- Аминокислоты,
Флора, Келп,
- Кальций с витД,
Суперкомплекс,
- Лецитин, Омега3, =
минимальный набор
БАД для улучшения
качества молока.
- 4. Собственно ребенку:
 - начинать с Хлорофилла (капельками, начинать с 1 в день), при необходимости – Серебро (1 капля под язык),
 - Флора (йогурт на Бифидофилусе – вводить когда дают кисломолочные продукты),
 - Омега3 (капля в день),
 - когда будет введено в рацион и станет привычным овощное пюре – Бердок, Ред Кlover, По дАрко НСП УКР., Кальций с витД (порошок, размешать с кашей или творогом, вводить при необходимости, нужно с помощью педиатра рассчитать необходимую порцию: учесть поступаемый с пищей кальций и витД)

Ребенку:



- Начинать с **МОНОкомпонентных БАД,**
- **вводить очень аккуратно, вести пищевой дневник!**
- **Начинать с 1 БАД с микродоз (спичечная голова) – постепенно нарастить порцию до позволенной**
- **(2-4 недели)- закрепитесь на этой порции (3-4 недели) – привыкнуть к этой БАД – начинать вводить (так же!) новую БАД.**
- **Список дозволенных БАД может быть пополнен педиатром, исходя из потребностей конкретного ребенка.**
- ***«Здоровый консерватизм в педиатрии всегда должен преобладать над радикализмом». Это вполне относится к введению новых продуктов в рацион ребенка.***



Самое главное!



Безопасность.

Экологическая чистота.

Самые современные технологии.

Лучшая Команда Специалистов!

Высочайшие ГАРАНТИИ качества!



Здоровье щитовидной железы.

Интеллект. Детоксикация. Радиопротекция.

Противораковая защита.

23 марта в Токио были введены ограничения на употребление водопроводной воды детьми до одного года из-за обнаружения в ней йода-131

Грепайн, Келп, Омега3, Кальций = радиопротекция. И защита щитовидной железы!

- В пробах морской воды, взятых 22 и 23 марта в 30-километровой зоне станции, был обнаружен **йод-131** и **цезий-137**...
- В дальнейшем начался **существенный рост активности воды**: в пробах, взятых в 330 метрах от станции к 29 марта **активность превысила допустимые нормы в 3355 раз**, к 31 марта — **в 4385 раз**^[170]. По состоянию на май 2012 года содержание изотопов **цезия** в Токийском заливе и в дельте реки Аракава (то есть в черте г. Токио) выросло (в некоторых местах в 13 раз).
- После аварии на «Фукусиме» в Токийском заливе **растет содержание изотопов цезия**.
- 28 марта в пробах почвы на промплощадке станции обнаружены незначительные количества **плутония** (0,19—1,2 Бк/кг)^[68].
- 23—24 марта **следы радиоактивных веществ, были отмечены по всему земному шару**: в Западной Европе (Германия^[171], Исландия, Франция^[172]), США (Калифорния, Вашингтон, Орегон, Колорадо, Гавайи, Массачусетс^[173] и др. штаты)^{[174][175]}, Южной Корее (Сеул)^[176] и России (на корабле, прибывшем в Ванино из порта Кавасаки^{[177][178]}, в Приморском крае^{[179][180]}, в Камчатском крае^[181]). Многие страны, в том числе Россия, запретили ввоз в страну продуктов из нескольких префектур Японии...<http://ru.wikipedia.org>





RADIOACTIVE FALLOUT MAP

MAR-12 2011 12:15 UTC



U.S.NRC

BREACHED REACTORS

Latest updated time 2011/03/12

Radiation Maximum Data List

Prefecture	Maximum
Hokkaido	Under survey
Aomori	Under survey
Miyagi	Under survey
Fukushima	Under survey
Ibaraki	48nGy/h
Kanagawa	43nGy/h
Nagata	40nGy/h
Ishikawa	53nGy/h
Fuku/Kyoto	74nGy/h
Shizuoka	81nGy/h
O saka	59nGy/h
O kayama/Tottor	34nGy/h
Shimano	42nGy/h
Ehime	24nGy/h
Saga/Nagasaki	33nGy/h
Kagoshima	45nGy/h



The above table is a list of the maximum values of the space dose rate distributions shown from local governments in the latest updated date and time.

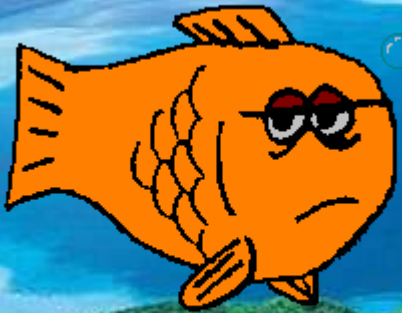


PACIFIC DEADZONE



Не кормите детей рыбой!!!





Уже есть 20-минутные ролики

«Хлорофилл», «Грепайн», «Омега-3»,
«Здоровье щитовидной железы», «Лецитин»,
«Смарт Мил», -
посмотрите их, пожалуйста.

В каждом речь идет об экозащитной функции продуктов
НСП.

Стратегия долгожителей:

Правильно питая ребенка с самого раннего детства, Вы получаете ощутимые выгоды:

- - обеспечиваете ребенка всем необходимым для питания и саморегуляции организма,
- - обеспечиваете материальную основу для полноценного роста и развития,
- - смягчаете все «кризисные периоды» (в том числе – подростковую «вредность»),
- - даете организму все нужное для преодоления наиболее вероятных проблем.



Что можно и НУЖНО предотвратить правильным питанием?

Попадание в группу **ЧБД**

Аллергозы

Проблемы осанки

Близорукость и астигматизм (школьная нагрузка + плохое питание + дистонии + сколиоз, остеохондроз...)

Негармоничное развитие (неравномерный рост систем и органов – сердца, сосудов, костной системы, мышц – создает условия для появления дистоний, нарушений осанки, нервной регуляции, патологии во всех системах и органах, в том числе – близорукости, дискинезий ЖКТ...)



Что можно и НУЖНО предотвратить правильным питанием?

«Юношеские прыщи»: сниженная самооценка, неправильные действия (выдавливать прыщи = вдавливать инфекцию вглубь, в сосуды, провоцировать ухудшение ситуации)

Неврозы, дистонии, «вредность», протестное поведение – имеют общие корни в дефиците нутриентов (Омега3, Лецитина, Кальция, Витаминов, Флоры, и т.д.)

Гиперактивность: прогнозируема (дети с низким содержанием Омега3 к крови достоверно чаще заболевают СДВГ) и профилактируема (Омегой 3 и полным набором питательных веществ для мозга, печени, иммунитета),

Нарушения метаболизма (ожирение, нарушение толерантности к углеводам).

Что можно и НУЖНО предотвратить правильным питанием?

- **Не попасть в группу «часто болеющих детей» (ЧБД):** здоровое пищеварение с самого раннего возраста = здоровый иммунитет!
- **Колострум (ЧИСТЫЙ)** – можно вводить в рацион детям на 1 году жизни.
- При ОРЗ, простудах: Хлорофилл, Серебро, Флора, Коллоидные Минералы, ЧИСТЫЙ По дАрко...
- **Не страдать аллергозами** (пищеварение, иммунитет, дыхательная система, кожа, - взаимосвязанные системы, в основе их здоровья – достаточное питание + ежедневная детоксикация):
- Хлорофилл, Коралл Кальций, Омега3, Лецитин, Красный Клевер, Репейник, Бифидозаврики...



Что можно и НУЖНО предотвратить правильным питанием?

- предупредить такое «кризисное явление», как **негармоничное развитие** (неравномерный рост систем и органов – сердца, сосудов, костной системы, мышц – создает условия для появления дистоний, нарушений осанки, нервной регуляции, патологии во всех системах и органах)
- **Питание + детоксикация!**
- Хлорофилл, Лецитин, Омега3, Суперкомплекс, Пептовит, Флора, Кальций с витД, Хондроитин, Келп, Грeпайн...



Что можно и **НУЖНО** предотвратить правильным питанием?

- Как избежать риска проявления **сколиоза, сутулости?**
- **Проблемы осанки** = дефицит белка, витаминов, в том числе – витД, минералов, особенно - **КАЛЬЦИЯ, хондроитина**, и др. нутриентов, и-или плохое усвоение нутриентов вследствие патологии ЖКТ).
- **Предотвратить = насытить (ВОВРЕМЯ!!!)** Хлорофиллом, Лецитином, Омега3, Кальцием с витД, Суперкомплексом, Аминокислотами (СмартМилом!), Флорой, Хондроитином. обязательно – Келпом
- (ЙОД = здоровый метаболизм, хороший мышечный тонус, подвижность, интеллект).



Что можно и **НУЖНО** предотвратить правильным питанием?

- Избежать риска
- **появления и прогрессирования близорукости** (школьная нагрузка + плохое питание + дистонии + сколиоз, остеохондроз...)
- Добавьте к постоянному питанию **Грепайн, Хондроитин, Замброду,**
- периодически – **Перфект Айс, Лив Гард, СуперАнтиоксидант.**



Что можно и НУЖНО предотвратить правильным питанием?

- **Избежать «юношеских прыщей»:** полноценное питание, хорошая микрофлора, здоровая печень и правильный уход

**НЕ ВЫДАВЛИВАТЬ
элементы сыпи
ни в коем случае!!!**



Что можно и НУЖНО предотвратить правильным питанием?

- **Избежать «юношеских прыщей»:** хорошая микрофлора, здоровая печень и правильный уход («Натрия», «Тропикал Мистс», Серебряный Щит) МИНИМИЗИРУЮТ эту проблему.
- Что добавить?
- Периодически (по 1 неделе каждый месяц) – Серебро, Пищеварительные Ферменты, Лив Гард, Бердок.



Неврозы, дистонии, «вредность», протестное поведение –

- имеют общие корни в дефиците нутриентов (Омега3, Лецитина, Кальция, Магния, Витаминов, Флоры, и т.д.)
- **Гиперактивность: профилактируема** (Омегой 3 и полным набором питательных веществ для мозга, печени, иммунитета)!



Неврозы, дистонии, «вредность», протестное поведение, ожирение -



- – имеют общие корни в дефиците нутриентов (Омега3, Лецитина, Кальция, Магния, Витаминов, Флоры, и т.д.)
- **Что добавить к ОСНОВЕ?**
- Постоянно – Смарт Мил, Магний (1 кап с едой),
- Периодически – ЭйчВиПи (на ужин) – неделю пить, неделю – перерыв,
- Би Поллен (с утра, тоже по 1 неделе пить – неделю перерыв),
- Сок Нони и Нутри Калм –
- можно тоже по 1 неделе в месяц,
- Очень здорово – перед экзаменами.
- Подросткам – 5НТР, Готу Колу, Гинкго.





Что можно и НУЖНО предотвратить правильным питанием?

- Уважаемые Родители!
- Обязательно пейте все нужные для здоровья БАДы НСП!

ВАЖНОЕ ДОПОЛНЕНИЕ
к питанию –
Ваши чувство юмора,
терпение и выдержка.

*И. Губерман: «Внуки
за меня отомстят!»*



Гиперактивность профилактируема

- **Омегой 3** и полным набором питательных веществ для мозга, печени, иммунитета.
- Корректируется **ПОЛНЫМ** переходом на здоровое питание всей семьей (**БЕЗ** фаст-фуда, **БЕЗ** готовой пищи: «5 минут в СВЧпечи – и ужин готов», «доши-рак, «доши-гастрит» и т.д.)
- Полностью убрать **МАРГАРИНЫ** (ТИЖКи!!!) и растительные масла, содержащие Омегуб (перейти на оливковое масло), и все продукты, где есть маргарин, пальмовое масло, консерванты, красители, стабилизаторы и др.



Гиперактивность профилактируема!

• **Что КУШАТЬ?**

- Хлорофилл
- Омега3 + Лецитин + Пептовит + Грепайн + Суперкомплекс + Фуд Энзим + Флора
- Магний
- Кальций с витД + Коралл Кальций (суммарно в сутки = 1000 мг Кальция, поделить на 5-6 приемов)
- Келп
- MSM
- Периодически на ужин– ЭйчВиПи, Эйт (неделю пить – неделю перерыв)
- *Заменить* молоко Пептовитом (Смарт Милом, в возрасте после 10лет - НутриБерном)

Простые «секреты»

на случай простуды:

Хлорофилл, Ечай,

ЧИСТЫЙ Колострум,

ЧИСТЫЙ По дАрко, Флора,

Коллоидные Минералы,

Алоэ, Сок Нони....



Полноценная замена «ненадежной» рыбе!



An aerial photograph of a tropical island. The island is covered in dense green vegetation and has a small sandy beach. The water around the island is a vibrant turquoise color, indicating a shallow reef flat, and transitions to a deeper blue further out. The overall scene is bright and scenic.

Пептовит:

не только для роста и развития, но и для
транспорта ЙОДА в щитовидную железу!

ΦΙΤΗΣ II

RU 64917



ФИТНЕС I

RU 64916





Набор «Здоровый ребенок»



НАБОР "Здоровье с NSP круглый год"



An aerial photograph of a tropical atoll. The image shows several small, lush green islands surrounded by clear, shallow blue water. The water transitions from a light turquoise near the shore to a deeper blue further out. The islands are densely covered with green vegetation. The overall scene is serene and beautiful, representing a natural environment.

Какие СуперПродукты нужны

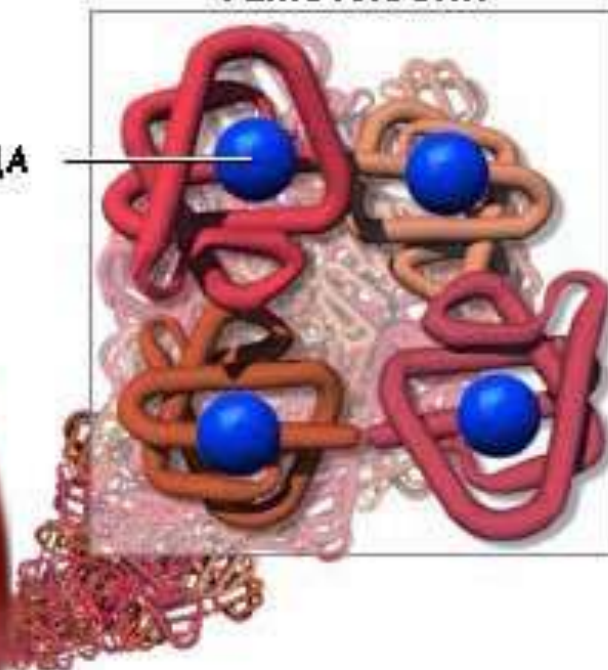
в дополнение к СуперНабрам?



ГЕМОГЛОБИН

МОЛЕКУЛА КИСЛОРОДА

ЭРИТРОЦИТ



ГЕМОГЛОБИН ПЕРЕНОСИТ
КИСЛОРОД ПО ТЕЛУ





Интеллект. Рост. Развитие.

Иммунитет. Не-

попадание в группу «часто болеющие дети» (ЧБД)
(которые чаще малокровны)...

Причина скрытого малокровия у детей – это практически всегда нутриентный дефицит (в сочетании с повышением потребности в этих самых нутриентах при бурном росте, стрессах, болезнях).

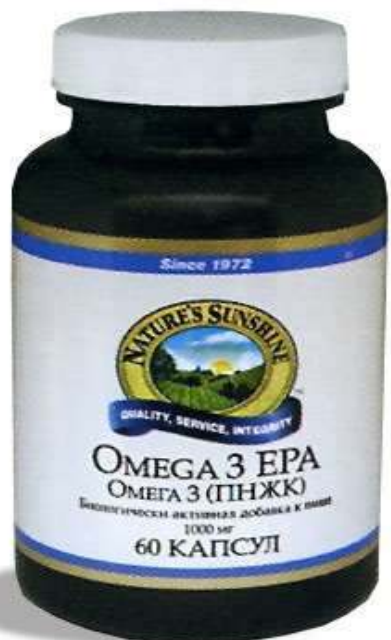
Полноценная замена мясо-костным бульонам 😊

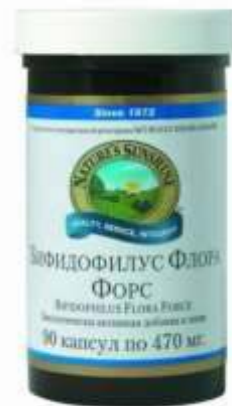
- Богатейшие источники минералов и микроэлементов!
- ВАЖНО: экологически чисты, отлично усваиваются!



Детоксикация + питание!

Полноценный белок, клетчатка, Хлорофилл, антиоксиданты, кальций, келп, клевер, репейник, молочный чертополох являются важными участниками процессов детоксикации!!!





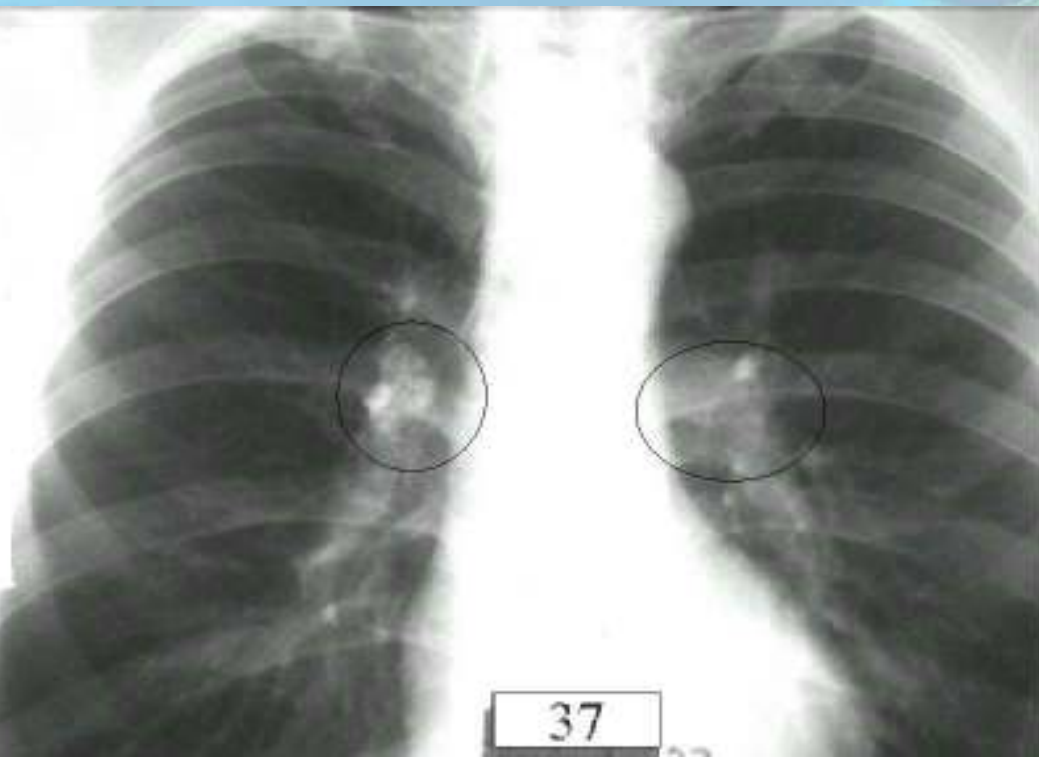
Возрастные группы	Дозы витамина Д
Дети от рождения до 6 мес	7,5 мкг (300 МЕ)
Дети от 6 мес до 1 года	10 мкг (400 МЕ)
Дети старше 1 года, подростки	10 мкг (400 МЕ)

Однократно принятая доза не должна превышать 500–600 мг кальция, - <http://www.lvrach.ru/2006/07/4534208/>.

Возраст	Рекомендуемое потребление кальция здоровым лицам (мг/сут)
Новорожденные и дети до 6 мес	400
Дети от 6 мес до 1 года	600
Дети от 1 года до 5 лет	800
Дети от 6 до 10 лет	800–1200
Дети старше 10 лет	1200–1500

Н. А. Коровина, список статей автора - <http://www.lvrach.ru/author/4538677/>

Кальцинация лимфатических
узлов. [http://main.rudn.ru/
new/rus
sian/win](http://main.rudn.ru/new/russian/win)



Рентгенограмма легких
больного, перенесшего
первичный туберкулез
легких. Заметны
обызвествленные очаги
Гона в верхушке и корне
правого легкого, -
<http://trundel.ru>



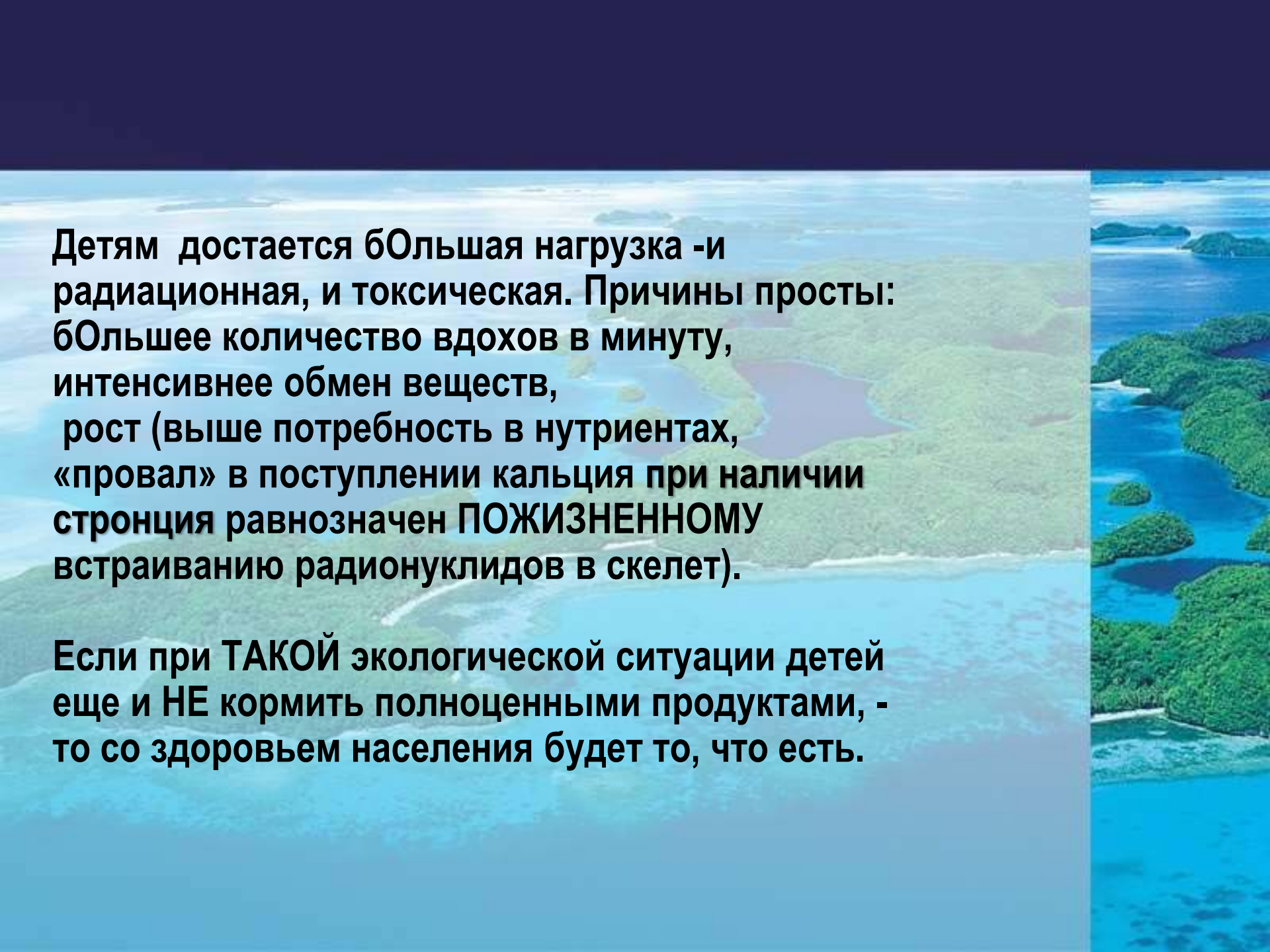
Почему лимфоузлы, напичканные микробами, кальцинируются?

- Организм «замуровывает» живые бациллы Коха – не может уничтожить, но может нейтрализовать. Пока в организме достаточно кальция, витаминов, белка, - ВСЕГО, что нужно для хорошего уровня иммунитета и здоровья, - бациллы будут «спать».
- Но только до тех пор, пока ЕДЫ достаточно!

Бурный рост, проблемная осанка:

- **повысить количество капсул Хондроитина**
- **(2 кап 2-3 раза в день),**
- **Кальций – НОРМА выполняется независимо от темпов роста, суммарно = 1 000 мг (еда + БАДы) - ВСЕМ подросткам и детям от 8 лет),**
- **при бурном росте – суммарно 1200 мг**
- **(еда + БАДы, разделить на 4 приема в день),**



An aerial photograph of a tropical island. The island is covered in lush green vegetation and has a complex coastline with many small bays and inlets. The water is a clear, vibrant blue. The sky is a pale, hazy blue. The text is overlaid on the left side of the image.

Детям достается бОльшая нагрузка -и радиационная, и токсическая. Причины просты: бОльшее количество вдохов в минуту, интенсивнее обмен веществ, рост (выше потребность в нутриентах, «провал» в поступлении кальция при наличии стронция равнозначен ПОЖИЗНЕННОМУ встраиванию радионуклидов в скелет).

Если при ТАКОЙ экологической ситуации детей еще и НЕ кормить полноценными продуктами, - то со здоровьем населения будет то, что есть.

Как пить БАДы в течение дня?



- 1. Утром натощак и перед каждой едой – **Хлорофилл**
- 2. **Суперкомплекс + Грeпaйн (1 т 1 раз в день) + Хондр + Кальций + Пептовит (сразу по 2 таб) + Флора + Лецитин + Омега3 + Магний,**
все - с едой, можно + **Пищеварительные Ферменты, Лив Гард, Бердок ...**
1 раз в день – весь «минимальный продуктовый набор»,
или 2-3 раза – зависит от возраста ребенка (в 15 лет при нормальной массе тела = как взрослому).
Келп – в отдельный прием
МСМ – в отдельный прием
- 3. **ЭйчВиПи (Эйт)** – на ужин (неделю пить – неделю перерыв)
- 4. Периодически (по 1 неделе каждый месяц) – **Серебро, Пищеварительные Ферменты, Лив Гард, Бердок.**
- 5. по мере необходимости: **Перфект Айз, 5НТР, НутриКалм, Кожа ВолосыНогти, Локло, и т.д.**

Суперкомплекс + Пептовит =
заменяется Смарт Милом.



Как пить БАДы в течение дня?



Можно так:

1. Утром натощак и перед каждой едой – **Хлорофилл**.
2. **Смарт Мил + по 1 шт всех: Грeпaйн (1 раз в день) +Хондр + Кальций+ Флора+ Лецитин + Омега3 + Магний**, = завтрак спортсмена, отличника, здорового и энергичного подростка!

Келп – к Смарт Милу или в отдельный прием,

МСМ – в отдельный прием

3. **ЭйчВиПи (Эйт)** – на ужин (неделю пить – неделю перерыв)
 4. Периодически (по 1 неделе каждый месяц) – **Серебро, Пищеварительные Ферменты, Лив Гард, Бердок**.
- 5. по мере необходимости: повысить количество капсул Хондроитина (при бурном росте), Кальций суммарно 1 000 мг (еда + БАДы, разделить на 4 приема в день), **Перфект Айз, 5НТР, НутриКалм, Кожа ВолосыНогти, Локло, и т.д.**



Как называется

здоровое питание для долгой
счастливой Жизни?





Стратегия Долгожителей:

**начинайте прямо
сейчас!!!**

